2026年8月分の離乳食献立

小柳保育園

							1(土)
午前							
昼食							そぼろ丼、サラダ、幼児果汁
午後							
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前							
昼食		牛丼、野菜と卵のスープ 果物	<お誕生会> 御飯、鶏肉とねぎの煮込み ナムル風和え物、トマト 卵スープ、果物	煮魚、春雨サラダ、大根煮 豚汁風味噌汁、果物	パン、冷しゃぶサラダ トマト、きのこスパゲティー ほうれん草のスープ、果物	御飯、チキンボールの野菜煮 トマト、けんちん汁、果物	御飯、肉豆腐、サラダ 幼児果汁
午後							
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前							
昼食		ツナチャーハン もやしのスープ、果物	山の日	あんかけ丼、果物、幼児果汁	お弁当の日	お弁当の日	御飯、肉じゃが、サラダ 幼児果汁
午後							
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前							
昼食		わかめとコーンの混ぜ御飯 野菜と豚肉のスープ、果物	御飯、豆腐あんかけ ブロッコリーのツナ和え お麸の味噌汁、果物	鮭わかめ御飯、かぼちゃ煮 ほうれん草のお浸し きのこの味噌汁、果物	パン、スパニッシュオムレツ スパゲティー煮、野菜のスープ 果物	鶏五目ごはん、ハンバーグ さつまいも煮、千キャベツ煮 かきたま汁、果物	牛肉と野菜のあんかけ丼 サラダ、幼児果汁
午後							
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前							
昼食		チキンライス ほうれんそうのスープ 果物	御飯、すきやき、こふき芋 卵の味噌汁、果物	御飯、赤魚の煮付け ひじき煮、きゅうりのだし和え 豚汁風味噌汁、果物	御飯、肉みそキャベツ かぼちゃ煮、人参サラダ 豆腐の味噌汁、果物	納豆ご飯、豚汁 マカロニサラダ、果物	親子丼、サラダ、幼児果汁
午後							
	30(日)	31(月)					
午前							
昼食		角煮丼風 具たくさんすまし汁、果物					
午後							

朝ごはんで元気スイッチ！

お休みの日が増えるこの時期は生活リズムが乱れやすくなります。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて１日をスタートしましょう。朝ごはんは体温を上げ、脳や体を目覚めさせる大切な役割があります。また、暑い季節は汗をたくさんかくため、朝食を食べることでエネルギーや水分、塩分を補給し、熱中症予防にもつながります。これから始まる運動会の練習でも元気に体を動かせるよう、毎日の朝ごはんを大切にしましょう。