2026年9月分の献立

小柳保育園

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	
昼食			御飯、五目卵焼き、切干大根煮 おくらのなめ茸和え きのこの味噌汁、バナナ	御飯、さばの塩焼き、肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 もずくと豆腐の味噌汁、オレンジ	パン、コーンクリームコロッケ 人参しりしり、きゅうりサラダ ほうれん草とはんぺんのスープ パイン缶	ソースかつ丼、トマト もやしの胡麻和え なめこと豆腐のみそ汁、バナナ	運動会
午後			牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		味噌バターコーンラーメン すいか	御飯、チャプチェ、卵焼き 野菜のお浸し 大根と油揚げの味噌汁、バナナ	御飯、芋煮汁 さんまのしょうが煮 ほうれん草のごま和え、煮豆 オレンジ	パン、グラタン ミートボール、ツナサラダ わかめと麸のスープ、パイン缶	ビビンバ丼、焼餃子 野菜と春雨のスープ バナナ	ポークカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	
昼食		醤油ラーメン、すいか	御飯、バラ焼き、千キャベツ ポテトサラダ なすと油揚げの味噌汁、バナナ	御飯、さばのカレー煮、ひじき煮 かにかまきゅうり、ウインナー 白菜と油揚げの味噌汁、オレンジ	〈誕生会〉パン、ハンバーグ ブロッコリーサラダ、スパ炒め コーンクリームスープ、バナナ ゼリー	とうもろこし御飯 ちゃんぽんスープ、エビ揚げ餃子 きゅうりの中華漬け、パイン缶	お弁当の日
午後		ジョア(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	ヤクルト、塩バニラワッフル	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前					牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		敬老の日	国民の休日	秋分の日	とり天うどん、パイン缶	納豆御飯、豚汁 スパゲティーサラダ、バナナ	チキンカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後					ヨーグルト(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)			
昼食		五目あんかけラーメン パイン缶	御飯、肉豆腐、板かま ブロッコリーのツナ和え わかめと玉ねぎの味噌汁、バナナ	御飯、鮭のタルタルフライ 無限ピーマン、人参煮 きゃべつと油揚げの味噌汁 オレンジ			
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし			

お月見を楽しもう！！

十五夜は、秋の美しい月を眺めながら、収穫に感謝する日です。昔から秋に収穫されたお米や野菜などをお供えして、豊作を願ってきました。十五夜には丸い月に見立てた「月見だんご」や秋に収穫される「さといも」「さつまいも」「栗」などをお供えします。また、すすきには稲穂に似ていることから「豊作を願う」という意味もあります。
秋はさまざまな食べ物が美味しくなる季節です。十五夜をきっかけに秋に旬を迎える食べ物に興味を持ちどんな味か、どんな形かなどを楽しみながら味わってみましょう。旬の食材を知り季節を味わいながら食べることは食べ物への興味や感謝の気持ちを育てることにも繋がります。

◆献立は都合により変更することがあります。◆当園の給食にはくるみを使用していません。