2026年9月分の離乳食献立

小柳保育園

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前							
昼食			御飯、五目卵焼き ブロッコリーと人参サラダ 大根煮、きのこの味噌汁、果物	御飯、白身魚のほぐし煮 肉じゃが、ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁、果物	パン、じゃがいもとひき肉煮 人参しりしり、きゅうりの和え物、ほうれん草のスープ、果物	二色丼、もやしの和え物 トマト、豆腐の味噌汁、果物	運動会
午後							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前							
昼食		チキンライス、野菜スープ 果物	御飯、チャプチェ風 野菜のお浸し、卵焼き、 根味噌汁、果物	御飯、芋煮汁風 煮魚、ほうれん草のお浸し マッシュポテト、果物	パン、肉団子、クリーム煮 わかめスープ、果物	ビビンバ丼風、さつま芋煮 野菜と春雨のスープ、果物	御飯、肉豆腐、サラダ 幼児果汁
午後							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前							
昼食		ツナチャーハン ほうれんそうのスープ、果物	御飯、バラ焼き風 ポテトサラダ なすの味噌汁、果物	御飯、白身魚のほぐし煮 ひじきの煮物、白菜の和え物 玉ねぎの味噌汁、果物	〈お誕生会〉 パン、ハンバーグ ブロッコリーサラダ、スパ炒め コーンスープ、果物	とうもろこし御飯 ちゃんぽん風スープ きゅうりの和え物 さつまいも煮、果物	お弁当の日
午後							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前							
昼食		敬老の日	国民の休日	秋分の日	そぼろ丼、ほうれんそうのスープ 果物	納豆御飯、豚汁 スパゲティーサラダ、果物	親子丼、サラダ 幼児果汁
午後							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前							
昼食		中華丼、卵スープ、果物	御飯、肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え わかめと玉ねぎの味噌汁、果物	御飯、鮭のムニエル 無限ピーマン、人参煮 きゃべつの味噌汁、果物			
午後							

お月見を楽しもう！！

十五夜は、秋の美しい月を眺めながら、収穫に感謝する日です。昔から秋に収穫されたお米や野菜などをお供えして、豊作を願ってきました。十五夜には丸い月に見立てた「月見だんご」や秋に収穫される「さといも」「さつまいも」「栗」などをお供えします。また、すすきには稲穂に似ていることから「豊作を願う」という意味もあります。
秋はさまざまな食べ物が美味しくなる季節です。十五夜をきっかけに秋に旬を迎える食べ物に興味を持ちどんな味か、どんな形かなどを楽しみながら味わってみましょう。旬の食材を知り季節を味わいながら食べることは食べ物への興味や感謝の気持ちを育てることにも繋がります。