2026年8月分の献立

小柳保育園

							1(土)
午前							牛乳(未満児)
昼食							キーマカレーライス 福神漬け、サラダ アンパンマンジュース
午後							牛乳(以上児)、おかし
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		肉うどん、すいか	<お誕生会>御飯、油淋鶏、トマト 野菜ナムル、中華卵スープ パイン缶、ゼリー	御飯、さばの香味焼き 春雨サラダ(マヨ)、大根煮 豚汁風味噌汁、バナナ	パン、冷しゃぶサラダ ミニトマト、きのこスパ ほうれん草とはんぺんのスープ パイン缶	御飯、チキンカツ、千キャベツ トマト、せんべい汁、バナナ	ポークカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	ヤクルト(全園児)、豆乳プリンタルト	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳(未満児)		牛乳(未満児)			牛乳(未満児)
昼食		冷やし中華、すいか	山の日	カレーうどん アンパンマンジュース、バナナ	お弁当の日	お弁当の日	ハヤシライス、福神漬け ブロッコリーサラダ アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし		おかし、麦茶			牛乳(以上児)、おかし
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		塩タンメン、すいか	御飯、揚げ豆腐あんかけ、板かま ブロッコリーのツナ和え もずくと油揚げの味噌汁 パイン缶	鮭わかめ御飯、えびかつ 小松菜とベーコンの和え物 かぼちゃ煮、きのこの味噌汁 バナナ	パン、スパニッシュオムレツ コールスローサラダ、ナポリタン 中華野菜スープ、パイン缶	鶏五目御飯、ハムかつ ほうれん草の胡麻和え、煮豆 かきたま汁、バナナ	ビーフカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	ヨーグルト(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		野菜のかき揚げうどん、すいか	御飯、すきやき、ハム わかめときゅうりの酢の物 ニラと卵の味噌汁、オレンジ	御飯、赤魚の煮付け、ひじき煮 ウインナー、きゅうりの中華漬け わかめと豆腐の味噌汁、バナナ	御飯、かぼちゃコロッケ ホイコーロー、人参サラダ 卵と玉ねぎのスープ、パイン缶	<防災の日給食> 納豆御飯 豚汁(缶詰)、マカロニサラダ バナナ	焼きそば、かにかまきゅうり アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ジュース(未満児)、**パン(備蓄食)**	牛乳(以上児)、おかし
	30(日)	31(月)					
午前		牛乳(未満児)					
昼食		味噌カレー牛乳ラーメン すいか					
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし					

朝ごはんで元気スイッチ！

お休みの日が増えるこの時期は生活リズムが乱れやすくなります。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて１日をスタートしましょう。朝ごはんは体温を上げ、脳や体を目覚めさせる大切な役割があります。また、暑い季節は汗をたくさんかくため、朝食を食べることでエネルギーや水分、塩分を補給し、熱中症予防にもつながります。これから始まる運動会の練習でも元気に体を動かせるよう、毎日の朝ごはんを大切にしましょう。

◆献立は都合により変更することがあります。◆当園の給食にはくるみを使用していません。