2026年7月分の献立

小柳保育園

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食				御飯、さんまの生姜煮 切干大根煮、ウインナー きゅうりサラダ わかめと玉ねぎ味噌汁、バナナ	なすとひき肉のスパゲティー サラダ、わかめスープ オレンジ	ふりかけ御飯、もやしナムル チーズミルフィーユカツ けんちん汁、パイン缶	ビーフカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後				牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		えび天うどん、パイン缶	<七夕誕生会>七夕そうめん 鶏のから揚げ、スマイルポテト メロン、ゼリー	御飯、赤魚の煮付け、ひじき煮 きゅうりの中華漬け 豚汁風味噌汁、パイン缶	御飯、焼売、青椒肉絲、人参煮 中華卵スープ、オレンジ	<ばら組ハッピーサマーデー> 納豆御飯、豚汁 マカロニサラダ、バナナ	カレーうどん、アンパンマン ジュース、バナナ
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	ヤクルト(全園児)、クレープ	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	ジョア(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		塩バターコーンラーメン すいか	御飯、焼きビーフン、卵焼き おくらのなめ茸和え 大根と油揚げの味噌汁、バナナ	御飯、さばのみそ煮、煮豆 野菜のお浸し、ウインナー ニラと卵の味噌汁、パイン缶	御飯、野菜コロッケ 肉みそキャベツ、人参サラダ もずくと豆腐の味噌汁、バナナ	そぼろ丼、春雨サラダ、トマト きのこのすまし汁、オレンジ	ポークカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	牛乳(以上児)、おかし
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前			牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		海の日	醤油ラーメン、フルーツポンチ	御飯、さばのカレー煮、大根煮 トマトとひじきのサラダ、ハム きゃべつと油揚げの味噌汁 すいか	パン、ビーフシチュー トマト、ニラの卵の炒め ブロッコリーツナ和え、バナナ	ひじき御飯、つくね串 わかめときゅうりの酢の物 千切りスープ、パイン缶	お弁当の日
午後			牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	
昼食		味噌ラーメン(豚ひき) パイン缶	<夏祭り>焼きそば、ウインナー きゅうり漬け、ゆでとうもろこし　わかめスープ、すいか	御飯、焼鮭、ほうれん草ごま和え 大学芋、ウインナー きのこの味噌汁、バナナ	パン、メンチかつ、マカロニ炒め コールスローサラダ 卵と玉ねぎのスープ、パイン缶	親子丼、トマト 小松菜とベーコンの和え物 なめこと豆腐のみそ汁、オレンジ	
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	幼児果汁、たこせん	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	

7月7日は七夕です☆

七夕は、織姫と彦星が年に一度だけ天の川を渡って会えるという言い伝えから生まれた、日本の伝統行事です。笹に願い事を書いた短冊や飾りをつるし、子どもたちの健やかな成長や幸せを願います。七夕の日には、そうめんを食べる風習があります。そうめんを天の川や織姫が織る糸に見立て、「無病息災」や「健康に過ごせますように」という願いが込められています。保育園の七夕給食は七夕そうめん・鶏のから揚げ・スマイルポテト・メロン・七夕ゼリーです。星や天の川をイメージした献立で、季節の行事を楽しみながら、美味しく食べて日本の伝統文化に親しんでもらえたらと思います。みんなの願い事がお星さまに届きますように☆彡

◆献立は都合により変更することがあります。◆当園の給食にはくるみを使用していません。