# 2026年4月分の離乳食献立

小柳保育園

| | | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | | | 御飯、赤魚の煮付け、ひじき煮<br>きゅうりのだし和え<br>豚汁風味噌汁、果物 | 御飯、肉みそキャベツ<br>かぼちゃ煮、人参サラダ<br>豆腐の味噌汁、果物 | 御飯、そぼろ丼、もやしナムル<br>トマト、なすの味噌汁、果物 | 御飯、肉じゃが、サラダ<br>幼児果汁 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | ひき肉と野菜の煮込みうどん<br>果物 | 御飯、焼きビーフン風、卵焼き<br>大根の味噌汁、果物 | 御飯、豆腐（マーボー風）<br>もやしの炒め煮<br>ブロッコリーと人参の温サラダ<br>卵の味噌汁、果物 | 御飯、肉団子、青椒肉絲風<br>人参煮、わかめスープ、果物 | 納豆御飯、ミートボールと野菜煮<br>わかめときゅうりの和え物<br>かきたま汁、果物 | 親子丼、サラダ、幼児果汁 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | 豚肉のうま煮うどん、果物 | 御飯、焼き肉風、ポテトサラダ<br>キャベツ煮、なすの味噌汁 、果物 | 御飯、焼鮭、さつまいも煮、<br>ほうれん草のお浸し<br>きのこの味噌汁、果物 | <お誕生会> パン、炒り卵<br>ミートスパゲティー、炒り卵<br>大根サラダ<br>わかめと麸のスープ、果物 | 親子丼、小松菜の和え物<br>トマト、豆腐のみそ汁、果物 | 御飯、肉豆腐、サラダ、幼児果汁 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 19(日) | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
| 午前 | | | | | | 牛乳(未満児) | |
| 昼食 | | コーンと野菜のそうめん、果物 | 御飯、肉じゃが、ブロッコリー<br>のツナ和え、白菜の味噌汁、果物 | 御飯、煮魚、マッシュポテト<br>大根のあんかけ<br>わかめと玉ねぎの味噌汁、果物 | パン、ハンバーグ、コールス<br>ローサラダ、マカロニ炒め、卵<br>と玉ねぎのスープ、果物 | 納豆御飯、豚汁<br>スパゲティーサラダ、果物 | お弁当の日 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | | |
| 午前 | | | | | | | |
| 昼食 | | 野菜と豚肉のうどん、果物 | <子どもの日誕生会>食パン、チ<br>キンボール、ブロッコリーサラ<br>ダ、かぼちゃ煮、オニオンスー<br>プ、果物 | 昭和の日 | あんかけうどん、果物 | | |
| 午後 | | | | | | | |

## 入園・進級おめでとうございます！

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境に期待をふくらませながらも少し緊張しているお子さんも多いことかと思います。給食の時間が子どもたちにとって安心できるひと時になり「おいしい」「楽しい」と感じられる時間になるよう一人一人の様子に寄り添いながら関わっていきたいと考えています。今年度は旬の食材を大切にしながら季節に合わせた献立を積極的に取り入れていきます。行事食を通して食べる楽しさだけではなく季節の移り変わりや文化にも自然と触れられるよう工夫していきます。給食室では安全でおいしい給食づくりに努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。