

2026年3月分の献立

小柳保育園

3月はおクエスト給食です！



いよいよ卒園の季節になりました。毎年3月はばら組さんに「もう一度食べたい給食」「好きなメニュー」のアンケートを取り、リクエストをたくさん盛り込んだ特別献立になっています。今年のばら組さんの人気メニュー堂々の第1位はハンバーグ❖第2位はからあげ❖第3位は醤油ラーメンでした。給食の時間に「おいしい！」と言ってもらえた日々を思い出しながら心を込めて作ります。保育園の味がみんなの楽しい思い出の一つになりますように。

ひな祭りとはひなあられ



ひなあられは3月3日の桃の節句に食べるお菓子です。ひな人形にお供えし、子どもたちの健やかな成長を願う習わしがあります。ひなあられの色には意味があるといわれ、ピンクは「生命」白は「雪の大地」緑は「新芽」黄色は「実り」など四季を表しているとされています。「1年を通して元気に過ごせますように」という願いが込められています。

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	
昼食		きつねうどん、パイン缶	<ひな祭り誕生会> 炊き込みごはん えびかつ、おくらのなめ茸和え 花人参、そうめん汁 いちご、ゼリー	親子丼、小松菜とベーコンの和え物 トマト、きのこのずまし汁 パイン缶	御飯、かぼちゃコロッケ 肉みそキャベツ、人参サラダ もずくと豆腐の味噌汁、バナナ	ペッパーランチ風、トマト コールスローサラダ かきたま汁、オレンジ	<卒園式> お弁当の日
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、手作りドーナッツ	ヤクルト、いちごのロールケーキ	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		味噌バターコーンラーメン りんご	御飯、五目卵焼き、切干大根煮 無限ピーマン、きのこの味噌汁 バナナ	御飯、さんまのしょうが煮 ほうれん草のごま和え、煮豆 芋煮汁、オレンジ	パン、グラタン、ミートボール ツナサラダ、ミニトマト ほうれん草と麩のスープ、バナナ	とうもろこし御飯 ちゃんぽんスープ、エビ揚げ餃子 きゅうりの中華漬け、パイン缶	カレーうどん アンパンマンジュース、バナナ
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	牛乳(以上児)、おかし
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)		牛乳(未満児)
昼食		肉うどん、りんご	ビビンバ丼、焼餃子 わかめスープ、みかん	御飯、さばのみそ煮、ポークピッツ トマトとひじきのサラダ、大根煮 わかめと玉ねぎのみそ汁、バナナ	パン、コーンクリームコロッケ 人参しりしり、きゅうりサラダ ほうれん草とはんぺんのスープ パイン缶	春分の日	焼きそば、きゅうりサラダ ミニトマト アンパンマンジュース、バナナ
午後		ヨーグルト(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし		牛乳(以上児)、おかし
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		味噌カレー牛乳ラーメン オレンジ	ソースかつ丼、トマト わかめときゅうりの酢の物 なめこと豆腐の味噌汁 パイン缶	御飯、白身魚のタルタルフライ 干切りサラダ、人参煮 なすと油揚げの味噌汁、バナナ	パン、ハンバーグ、スパ炒め ブロッコリーサラダ わかめと麩のスープ、パイン缶	納豆御飯、豚汁 マカロニサラダ、バナナ	ポークカレーライス、福神漬 サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児) おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児) おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児) おかし	牛乳(以上児)、おかし
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)				
昼食		醤油ラーメン、フルーツパンチ	御飯、鶏のから揚げ、春雨サラダ ブロッコリーのツナ和え 中華コーンスープ、バナナ				
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児) おかし				