

2026年3月分の離乳食献立

小柳保育園

3月はおクエスト給食です！



いよいよ卒園の季節になりました。毎年3月の幼児食はばら組さんに「もう一度食べたい給食」「大好きなメニュー」のアンケートを取り、リクエストをたくさん盛り込んだ特別献立になっています。今年のばら組さんの人気メニュー堂々の第1位はハンバーグ、第2位はからあげ、第3位は醤油ラーメンでした。給食の時間に「おいしい！」と言ってもらった日々を思い出しながら心を込めて作ります。保育園の味がみんなの楽しい思い出の一つになりますように。

ひな祭りとひなあられ



ひなあられは3月3日の桃の節句に食べるお菓子です。ひな人形にお供えし、子どもたちの健やかな成長を願う習わしがあります。ひなあられの色には意味があるといわれ、ピンクは「生命」白は「雪の大地」緑は「新芽」黄色は「実り」など、四季を表していると考えられています。「1年を通して元気に過ごせますように」という願いが込められています。

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前							
昼食		野菜と豚肉のうどん、果物	<ひな祭り誕生会>、炊き込み御飯、チキンボール、ブロッコリーのソテー、花人参、そうめん汁、果物	親子丼、小松菜の和え物、トマト、すまし汁、果物	御飯、かぼちゃ煮、肉みそキャベツ、人参サラダ、豆腐の味噌汁、果物	ペッパーランチ風、コーンスローサラダ、トマト、かきたま汁、果物	<卒園式> お弁当の日
午後							
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前							
昼食		野菜たっぷりそうめん、果物	御飯、五目卵焼き、大根煮、無限ピーマン、きのこの味噌汁、果物	御飯、煮魚、ほうれん草のお浸し、マッシュポテト、けんちん汁、果物	パン、鶏肉のポトフ、ツナサラダ、ほうれん草と麩のスープ、果物	とうもろこし御飯、ちゃんぽん風スープ、きゅうりの和え物、さつまいも煮、果物	あんかけうどん、果物 幼児果汁
午後							
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前							
昼食		肉うどん、果物	ビビンバ丼風、さつまいも煮、わかめスープ、果物	御飯、さばのみそ煮、ひじき煮、トマト、大根煮、わかめと玉ねぎのみそ汁、果物	パン、じゃがいもとひき肉煮、人参しりしり、きゅうりのだし和え、ほうれん草のスープ、果物	春分の日	焼きうどん、きゅうりサラダ ミニトマト、果物、アンパン マンジュース
午後							
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前							
昼食		味噌煮込みうどん、果物	二色丼、キャベツとツナの炒め煮、トマト、豆腐の味噌汁、果物	御飯、白身魚タルタルソース風、キャベツのスープ煮、人参煮、なすの味噌汁、果物	パン、ハンバーグ、スパ炒め、ブロッコリーサラダ、わかめと麩のスープ、果物	納豆ご飯、豚汁、マカロニサラダ、果物	御飯、肉豆腐、サラダ 幼児果汁
午後							
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食		あんかけうどん、果物	御飯、鶏の柔らか煮、春雨サラダ、ブロッコリーのツナ和え、コーンスープ、果物				
午後							