

# 2026年1月分の献立

小柳保育園

				1(木)	2(金)	3(土)	
午前							
昼食				年末休暇 	年末休暇 	年末休暇 	
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		肉うどん、パイン缶	<新春餅つき大会>御飯、お雑煮 納豆ほうれん草 マカロニサラダ みかん	御飯、さばの塩焼き、肉じゃが ブロッコリーの胡麻和え わかめ豆腐の味噌汁、オレンジ	御飯、かぼちゃコロッケ 肉みそキャベツ、人参サラダ もずくと豆腐の味噌汁、バナナ	鶏五目御飯、ハムかつ 千キャベツ、トマト かきたま汁、パイン缶	チキンカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		ヨーグルト(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		成人の日	醤油ラーメン、オレンジ	御飯、赤魚の煮付け 蓮根ひじき、きゅうりの中華漬け ハム、豚汁風味噌汁、バナナ	<お誕生会>パン、グラタン ミートボール、ブロッコリーサラダ ほうれん草と麩のスープ ゼリー、みかん	ひじき御飯、つくね串 わかめときゅうりの酢の物 千切りスープ、パイン缶	カレーうどん、バナナ アンパンマンジュース
午後			牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	ヤクルト、ケーキ	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	
昼食		味噌ラーメン(豚ひき)、りんご	御飯、すき焼き、ハム おぐらのなめ草和え ニラと卵の味噌汁、バナナ	御飯、焼鮭、切干大根煮 煮豆、ウインナー わかめと玉ねぎの味噌汁 みかん	御飯、鶏のから揚げ 春雨サラダ、ブロッコリー 中華コーンスープ、バナナ	ペッパーランチ風 きゅうりサラダ、トマト なめこと大根の味噌汁、パイン缶	お弁当の日
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)	牛乳(未満児)
昼食		塩バターコーンラーメン りんご	御飯、豚肉のしょうが焼き 千キャベツ、ポテトサラダ なすと油揚げの味噌汁、バナナ	焼きそば 小松菜とベーコンの和え物 わかめスープ、みかん	パン、メンチかつ、マカロニ炒め コールスローサラダ 卵と玉ねぎのスープ、パイン缶	納豆御飯、豚汁 スパゲティーサラダ、バナナ	キーマカレーライス、福神漬け サラダ、アンパンマンジュース
午後		牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし	ショア(全園児)、おかし	牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし	牛乳(以上児)、おかし



## 正月の行事食「おせち料理」



色とりどりのおせち料理は、見ているだけで気持ちが華やきます。見た目の美しさだけではなく、それぞれの食材が意味を持ち、健康、長生き、子孫繁栄などの願いが込められています。かすのこは「子孫繁栄」、たいは「めでたい」、昆布は「よろこぶ」、黒豆は「まめに暮らせるように」、えびは「えびの背のように腰が曲がるまで長生きできますように」、きんとんは「豊かな生活が送れますように」伊達巻は「昔の善物にかけ、文化の発展を願う」、なますは「大地に根を張る大根のように家の土台がしっかりして栄えるように」という意味があります。おせち料理はもともと正月に台所仕事を休み家族でゆっくり過ごすための保存食でした。新年を迎える喜びと、家族や周りの人の幸せを願いながら楽しく味わえるといいですね。

