

2025年05月分の離乳食献立表

小柳保育園

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食					食パン、ポトフ、ツナじゃが、人参サラダ、果物	二色丼、もやしの和え物、トマト、豆腐のみそ汁、果物	憲法記念日
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前							
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	野菜煮込みうどん、果物	御飯、鶏肉のネギソース、春雨サラダ、トマト、コーンスープ、果物	納豆御飯、けんちん汁、マッシュポテト、ほうれん草のお浸し、果物	そぼろ丼、サラダ、幼児果汁
午後							
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前							
昼食		タンメン風うどん、果物	御飯、焼き肉風、コロコロポテト、なすの味噌汁、果物	御飯、白身魚の照り焼き、ひじき煮、トマト、ブロックリー、白菜の味噌汁、果物	〈誕生会〉食パン、鶏肉のクリーム煮、ツナサラダ、ほうれん草と麩のスープ、果物	ビビンバ丼風、さつま芋煮、野菜と春雨のスープ、果物	親子丼、サラダ、幼児果汁
午後							
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前							
昼食		野菜のあんかけうどん、果物	御飯、焼きビーフン風、卵焼き、大根の味噌汁、果物	御飯、焼き魚、小松菜ともやしの和え物、大根煮、豚汁風みそ汁、果物	御飯、ホーローコーロー風、かぼちゃ煮、トマト、かきたま汁、果物	ひじきごはん、つくね串、千切りスープ、果物	お弁当の日
午後							
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前							
昼食		鶏煮込みうどん、果物	御飯、肉豆腐、ブロッコリーのツナ和え、わかめと玉ねぎの味噌汁、果物	御飯、焼鮭、干切り大根煮、きゅうりの和え物、キャベツのみそ汁、果物	御飯、豆腐（マーボー風）、ほうれん草、ひじき煮、卵と玉ねぎの味噌汁、果物	納豆御飯、豚汁、マカロニサラダ、果物	御飯、肉豆腐、サラダ、幼児果汁
午後							

こどもの日のお祝い

5月5日は「鯉のぼり」や「兜(かぶと)」を飾り、子どもたちの健やかな成長や幸せを願う「こどもの日(端午の節句)」です。柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちない性質があることから「跡継ぎが絶えない」の縁起かつぎとして、柏の葉を餅に巻いて柏餅を食べるようになったと言われています。また、葉の強い香りが邪気を払うとされています。現代は伝統行事や行事食を家庭で楽しむ機会が減っている傾向がありますが昔ながらの風習にその土地や家庭の文化が混ざり合って各家庭の「こどもの日」をお祝いしています。こどもの日の由来や行事食の意味に触れることで日本の伝統文化を大切にすることにも繋がりますね。

