

# 2025年05月分の献立表

小柳保育園

|    |       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     | 1(木)                                                    | 2(金)                                         | 3(土)                                |
|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 午前 |       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     | 牛乳(未満児)                                                 | 牛乳(未満児)                                      |                                     |
| 昼食 |       |  |  |  | パン、ビーフシチュー<br>ニラの卵の炒め、人参サラダ<br>バナナ                      | ソースかつ丼<br>もやしの胡麻和え、トマト<br>なめこと豆腐のみそ汁<br>オレンジ | 建国記念日                               |
| 午後 |       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     | 牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし                                   | 牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし                         |                                     |
|    | 4(日)  | 5(月)                                                                              | 6(火)                                                                              | 7(水)                                                                                | 8(木)                                                    | 9(金)                                         | 10(土)                               |
| 午前 |       |                                                                                   |                                                                                   | 牛乳(未満児)                                                                             | 牛乳(未満児)                                                 | 牛乳(未満児)                                      | 牛乳(未満児)                             |
| 昼食 | みどりの日 | こどもの日                                                                             | 振替休日                                                                              | きつねうどん、パイン缶                                                                         | 御飯、油淋鶏、春雨サラダ<br>トマト、中華コーンスープ<br>オレンジ                    | 味のり御飯、芋煮汁<br>ささみの梅しそ揚げ<br>ほうれん草の胡麻和え、バナナ     | キーマカレーライス<br>福神漬け、サラダ<br>アンパンマンジュース |
| 午後 |       |                                                                                   |                                                                                   | 牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし                                                                | 牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし                                   | 牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし                         | 牛乳(以上児)、おかし                         |
|    | 11(日) | 12(月)                                                                             | 13(火)                                                                             | 14(水)                                                                               | 15(木)                                                   | 16(金)                                        | 17(土)                               |
| 午前 |       | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                             | 牛乳(未満児)                                                 | 牛乳(未満児)                                      | 牛乳(未満児)                             |
| 昼食 |       | 塩タンメン、りんご                                                                         | 御飯、焼き肉、千キャベツ<br>ジャーマンポテト<br>なすと油揚げの味噌汁<br>バナナ                                     | 御飯、さばカレー煮、ブロッコリー<br>トマトとひじきのサラダ、ハム<br>白菜と油揚げの味噌汁、パイン缶                               | ＜誕生会＞ パン、グラタン<br>ミートボール、ツナサラダ<br>ほうれん草と麩のスープ<br>いちご、ゼリー | ビビンバ丼、焼餃子<br>野菜と春雨のスープ<br>オレンジ               | チキンカレーライス<br>福神漬け、サラダ<br>アンパンマンジュース |
| 午後 |       | ヨーグルト(全クラス)、おかし                                                                   | 牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし                                                             | 牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし                                                                | ヤクルト、ケーキ                                                | 牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし                         | 牛乳(以上児)、おかし                         |
|    | 18(日) | 19(月)                                                                             | 20(火)                                                                             | 21(水)                                                                               | 22(木)                                                   | 23(金)                                        | 24(土)                               |
| 午前 |       | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                             | 牛乳(未満児)                                                 | 牛乳(未満児)                                      |                                     |
| 昼食 |       | 野菜のかき揚げうどん<br>りんご                                                                 | 御飯、焼きビーフン<br>おぐらのなめ茸和え、卵焼き<br>大根と油揚げの味噌汁<br>バナナ                                   | 御飯、さばの香味焼き、大根煮<br>小松菜とベーコンの和え物<br>豚汁風みそ汁、パイン缶                                       | 御飯、かぼちゃコロッケ<br>ホイコーロー、トマト<br>かきたま汁、バナナ                  | ひじきごはん、つくね串<br>わかめときゅうりの酢の物の<br>千切りスープ、オレンジ  | お弁当の日                               |
| 午後 |       | 牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし                                                            | 牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし                                                             | 牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし                                                                | 牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし                                   | ジョア(全クラス)、おかし                                |                                     |
|    | 25(日) | 26(月)                                                                             | 27(火)                                                                             | 28(水)                                                                               | 29(木)                                                   | 30(金)                                        | 31(土)                               |
| 午前 |       | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                           | 牛乳(未満児)                                                                             | 牛乳(未満児)                                                 | 牛乳(未満児)                                      | 牛乳(未満児)                             |
| 昼食 |       | 味噌カレー牛乳ラーメン<br>フルーツポンチ                                                            | 御飯、肉豆腐、板かま<br>ブロッコリーのツナ和え<br>わかめと玉ねぎの味噌汁<br>パイン缶                                  | 御飯、焼鮭、きゅうりの中華漬け<br>ウインナー、切り干し大根<br>キャベツと油揚げのみそ汁<br>オレンジ                             | 御飯、えびフライ、蓮根ひじき<br>きゅうりサラダ<br>卵と玉ねぎの味噌汁、パイン缶             | 納豆ご飯、豚汁<br>マカロニサラダ、バナナ                       | ポークカレーライス<br>福神漬け、サラダ<br>アンパンマンジュース |
| 午後 |       | 牛乳(以上児)、ヨーグルト(未満児)、おかし                                                            | 牛乳(以上児)、幼児果汁(未満児)、おかし                                                             | 牛乳(以上児)、ゼリー(未満児)、おかし                                                                | 牛乳(以上児)、ヤクルト(未満児)、おかし                                   | 牛乳(以上児)、プリン(未満児)、おかし                         | 牛乳(以上児)、おかし                         |

## こどもの日のお祝い

5月5日は「鯉のぼり」や「兜(かぶと)」を飾り、子どもたちの健やかな成長や幸せを願う「こどもの日(端午の節句)」です。  
 柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちない性質があることから「跡継ぎが絶えない」の縁起かつぎとして、柏の葉を餅に巻いて柏餅を食べるようになったと言われています。また、葉の強い香りが邪気を払うとされています。現代は伝統行事や行事食を家庭で楽しむ機会が減っている傾向がありますが昔ながらの風習にその土地や家庭の文化が混ざり合って各家庭の「こどもの日」をお祝ひしています。こどもの日の由来や行事食の意味に触れることで日本の伝統文化を大切にすることにも繋がりますね。

