



3月 離乳食予定献立表



令和6年2月28日 小柳保育園

日 曜 日	献 立	主 な 食 材
1 土	あんかけうどん 果物	鶏肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ 卵 果物
3 月	〈ひな祭り誕生会〉 まぜご飯 人参煮 チキンボールの野菜煮 そうめん汁 果物	人参 椎茸 チキンボール きゃべつ コーン そうめん 長ねぎ 果物
4 火	野菜煮込みうどん 果物	うどん 卵 長ねぎ ほうれん草 わかめ 人参 果物
5 水	鮭わかめごはん 五目卵焼き もやし煮 大根の味噌汁 果物	鮭 わかめ 卵 鶏ひき肉 ひじき 人参 もやし ピーマン 大根 果物
6 木	パン マカロニのクリーム煮 人参サラダ風 ミートボール 野菜スープ 果物	パン マカロニ 玉ねぎ 鶏肉 人参 玉ねぎ ミートボール 長ねぎ チンゲン菜 果物
7 金	親子丼 春雨サラダ トマト もやしの味噌汁 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 春雨 きゅうり 人参 トマト もやし 果物
8 土	納豆ごはん クリームシチュー サラダ 幼児果汁	納豆 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏肉 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
10 月	野菜そうめん 果物	そうめん 豚肉 長ねぎ ほうれん草 わかめ 卵 果物
11 火	炊き込みごはん 鶏肉のトマト煮 きゃべつ煮 かきたま汁 果物	椎茸 人参 ミートマト 鶏肉 玉ねぎ きゃべつ 卵 えのき 果物
12 水	ごはん さばの味噌煮 トマト ひじき煮 大根煮 わかめの味噌汁 果物	魚 トマト ひじき 人参 大根 わかめ 果物
13 木	パン ハンバーグ 大根のスープ煮 ブロッコリー とうもろこしのすり流し 果物	パン 合いびき肉 卵 パン粉 玉ねぎ ブロッコリー とうもろこし 果物
14 金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
15 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
17 月	卵あんかけうどん 果物	うどん 卵 長ねぎ ほうれん草 人参 鶏肉 果物
18 火	ごはん すき焼き風 さつま芋煮 ほうれんそうの味噌汁 果物	牛肉 白菜 豆腐 長ねぎ しめじ さつま芋 ほうれん草 果物
19 水	ごはん 煮魚 小松菜ともやしの煮びたし 大根煮 きこの味噌汁 果物	魚 小松菜 もやし 人参 大根 えのき しめじ 果物
21 金	とうもろこしごはん ちゃんぽん風スープ チキンボール煮 果物	コーン もやし 人参 豚肉 きゃべつ チキンボール 果物
22 土	🍱 お弁当の日 🍱	
24 月	もやしとコーンの煮込みうどん 果物	うどん 豚肉 もやし 長ねぎ 水菜 卵 わかめ 果物
25 火	ごはん 豆腐あんかけ ブロッコリーのツナ和え 麩の味噌汁 果物	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 豆腐 ブロッコリー ツナ 麩 果物
26 水	ごはん 煮魚 肉じゃが きゅうりの出汁和え 澄まし汁 果物	魚 じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 きゅうり わかめ 豆腐 果物
27 木	パン 野菜のクリーム煮 人参しりしり もやしとわかめのスープ 果物	パン ブロッコリー 人参 玉ねぎ ツナ もやし わかめ 果物
28 金	ごはん 鶏肉柔らか煮 ブロッコリーサラダ トマト 大根の味噌汁 果物	鶏肉 ブロッコリー コーン レタス トマト 大根 果物
29 土	そぼろごはん サラダ 幼児果汁	とりひき 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
31 月	味噌煮込みうどん 果物	うどん 豚肉 もやし 長ねぎ わかめ 人参 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。

食事の前後には手洗いの習慣を

食事の前は、手を清潔にするとともに、「これからごはんを食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすること



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。