



3月 給食予定献立表



令和6年2月28日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	土	カレーうどん バナナ 麦茶	鶏肉・板かま 卵・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ バナナ	うどん ルー	ジュース おかし	
3	月	くひな祭り誕生会) 節ご飯 花人参 チーズミルフィーユカツ コールスローサラダ そうめん汁 いちご ゼリー	チーズミルフィーユカツ 油揚げ・卵・麩・牛乳	干し椎茸・花人参・きゅうり・きゃべつ 筍・万能ねぎ・椎茸・いちご・ゼリー	ごはん・油 マヨネーズ	ヤクルト おかし	
4	火	きつねうどん りんご	油揚げ・板かま 卵・わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ りんご	うどん	牛乳 おかし	
5	水	鮭わかめごはん 五目卵焼き もやし炒め 煮豆 なめこと大根の味噌汁 バナナ	鮭・とりひき・卵 ひじき・煮豆・牛乳	もやし・人参・ピーマン・なめこ 大根・バナナ	ごはん・油 ごま・ごま油	牛乳 おかし	
6	木	パン グラタン 人参サラダ ミートボール 野菜のスープ みかん	鶏肉・えび・ハム ミートボール・牛乳	玉ねぎ・人参・青梗菜 椎茸・長ねぎ・みかん	パン・マカロニ バター・チーズ	牛乳 おかし	
7	金	親子丼 春雨サラダ トマト わかめともやしの味噌汁 パイン缶	鶏肉・卵・ハム わかめ・牛乳	玉ねぎ・きゅうり・人参・トマト もやし・パイン缶	ごはん・春雨 ごま・ごま油	牛乳 おかし	
8	土	ふりかけごはん クリームシチュー サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・サラダファミリー 卵・牛乳	玉ねぎ・人参・コーン缶・レタス・きゅうり レタス・トマト・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも・ふりかけ	牛乳 おかし	
10	月	醤油ラーメン りんご	焼豚・卵・なると わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ・メンマ りんご	中華麺 ラーメンスープ	カルピス おかし	
11	火	鶏五目ごはん ハムカツ 干キャベツ ミニトマト かきたま汁 オレンジ	鶏肉・ハムカツ 油揚げ・卵・牛乳	人参・干椎茸・きゃべつ ミニトマト・えのき・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし	
12	水	ごはん さばの味噌煮 トマトとひじきのサラダ 切り干し大根煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 バナナ	さばの味噌煮・ひじき わかめ・牛乳	トマト・玉ねぎ・切り干し大根 人参・バナナ	ごはん 糸こん	牛乳 おかし	
13	木	パン ハンバーグ 大根サラダ ブロッコリー コーンポタージュスープ パイン缶	合いびき肉・卵 卵・牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー・大根・人参 きゅうり・コーンペースト・パイン缶	パン・パン粉 ごま	牛乳 おかし	
14	金	納豆ごはん 豚汁 マカロニサラダ バナナ	納豆・豚肉・焼き豆腐 ハム・牛乳	人参・牛蒡・白菜・長ねぎ・きゃべつ 大根・玉ねぎ・しめじ・きゅうり・バナナ	ごはん マヨ・マカロニ	牛乳 おかし	
15	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・トマト・きゅうり 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも	牛乳 おかし	
17	月	えび天うどん りんご	えび天・卵・板かま わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ りんご	うどん 油	牛乳 おかし	
18	火	ごはん すき焼き おくらのなめたけ和え ハム ニラと卵の味噌汁 バナナ	牛肉・焼き豆腐 ハム・卵・牛乳	白菜・長ねぎ・牛蒡・しめじ・おくら なめたけ・ニラ・バナナ	ごはん 糸こん	ジョア おかし	
19	水	ごはん さばのから揚げ 小松菜とベーコンの和え物 大根煮 きこの味噌汁 オレンジ	さば・ベーコン 油揚げ・牛乳	小松菜・人参・もやし・大根 えのき・しめじ・オレンジ	ごはん・油 マヨネーズ	牛乳 おかし	
21	金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ 餃子 中華きゅうり パイン缶	豚肉・えび・なると 餃子・牛乳	コーン・きゃべつ・玉ねぎ・人参 もやし・きくらげ・きゅうり・パイン缶	ごはん・油 ちゃんぽんスープ	牛乳 おかし	
22	土	🍱 お弁当の日 🍱					牛乳 おかし
24	月	塩バターコーンラーメン りんご	焼豚・卵・なると わかめ・牛乳	もやし・水菜・長ねぎ・メンマ りんご	中華麺 スープ	牛乳 おかし	
25	火	ごはん 揚げ豆腐あんかけ 板かま ブロッコリーのツナ和え もずくの味噌汁 バナナ	鶏ひき・豆腐・板かま・ツナ 油揚げ・もずく・牛乳	玉ねぎ・人参・さざげ ブロッコリー・バナナ	ごはん・油 片栗粉	牛乳 おかし	
26	水	ごはん さんまの梅煮 わかめときゅうりの酢の物 芋煮汁 オレンジ	さんまの梅煮・わかめ 牛肉・牛乳	きゅうり・長ねぎ・大根・しめじ オレンジ	ごはん・糸こん じゃがいも	牛乳 おかし	
27	木	パン コーンクリームコロッケ 人参しりしり きゅうりサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	卵・ツナ・かにかま わかめ・牛乳	人参・きゅうり・もやし パイン缶	パン・油・マヨ コーンクリームコロッケ	牛乳 おかし	
28	金	チャーハン から揚げ ブロッコリーサラダ トマト 大根と油揚げの味噌汁 バナナ	焼豚・卵・鶏もも 油揚げ・牛乳	長ねぎ・ブロッコリー・レタス・きゅうり コーン・トマト・大根・バナナ	ごはん・油 片栗粉	牛乳 おかし	
29	土	キーマカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚ひき・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・トマト・きゅうり 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも	牛乳 おかし	
31	月	味噌カレー牛乳ラーメン フルーツポンチ	焼豚・なると・わかめ 牛乳	もやし・メンマ・長ねぎ・ゼリー パイン缶・みかん缶・もも缶	中華麺・バター ラーメンスープ	ヨーグルト おかし	



一年間の食事を振り返りましょう



この一年を通してどれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？身長や体重はどれだけ成長したでしょうか。大好きな食べものが増えたり、好き嫌いの克服はありましたか？ご家庭でも一年間の食事を子供と共に振り返ってみましょう。
3月の給食は卒園するばら組さんのリクエスト給食です。子供たちからのリクエストを受けてメニューを決定しました。思い出に残っているものまた食べたいものをたくさん詰め込んだ献立になっています。お楽しみに！

