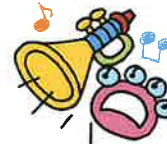




# 11月 離乳食予定献立表



令和6年10月31日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
1 金	麻婆豆腐風 もやしの和え物 トマト 大根の味噌汁 果物	豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ほうれん草 人参 もやし トマト 大根 果物
2 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
5 火	ごはん 鶏肉のねぎソースかけ 春雨サラダ きやべつ煮 わかめの味噌汁 果物	鶏肉 長ねぎ 春雨 人参 きゅうり きやべつ わかめ 果物
6 水	ごはん 煮魚 コールスローサラダ風 かぼちゃ煮 白菜の味噌汁 果物	魚 きやべつ 人参 コーン かぼちゃ 白菜 果物
7 木	パン 冷しゃぶサラダ きのコスパ トマト 卵スープ 果物	パン 豚肉 レタス きゅうり しめじ スパゲティー トマト 卵 果物
8 金	ひじきごはん ほうれん草のお浸し つくね串 千切りスープ 果物	ひじき 人参 ほうれん草 つくね串 白菜 長ねぎ 果物
9 土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏もも肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
11 月	野菜煮込みうどん 果物	豚肉 人参 ほうれん草 長ねぎ 卵 うどん わかめ 果物
12 火	ごはん 五目卵焼き 大根と人参の煮物 きゅうりの和え物 麩の味噌汁 果物	卵 ひじき 鶏ひき肉 人参 きゅうり 大根 麩 果物
13 水	ごはん 魚の煮付け そうめんチャンプル ブロッコリー 卵の味噌汁 果物	魚 そうめん 人参 きやべつ 豚肉 ブロッコリー 卵 果物
14 木	<お誕生会>パン スペニッシュオムレツ スパ炒め サラダ ほうれん草のスープ 果物	パン 卵 じゃがいも スパゲティー コーン 玉ねぎ ツナ レタス きゅうり ほうれん草 果物
15 金	豆腐の卵とじ煮 もやしの和え物 トマト わかめの味噌汁 果物	豆腐 卵 きやべつ もやし 人参 ほうれん草 トマト わかめ 果物
16 土	📺 お弁当の日 📺	
18 月	野菜とコーンのそうめん 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ コーン ほうれん草 そうめん 果物
19 火	ごはん すき焼き さつま芋煮 卵の味噌汁 果物	牛肉 豆腐 しめじ 白菜 長ねぎ さつま芋 卵 果物
20 水	ごはん 焼き魚 豚肉と野菜煮 板麩の味噌汁 果物	魚 豚肉 人参 玉ねぎ きやべつ 板麩 果物
21 木	ごはん ホイコーロー風 かぼちゃ煮 かきたま汁 果物	きやべつ ビーマン 豚肉 かぼちゃ 卵 えのき 果物
22 金	ピピン丼 マッシュポテト 春雨スープ 果物	もやし 人参 豚ひき ほうれん草 じゃがいも 卵 春雨 長ねぎ 青梗菜 果物
25 月	肉うどん 果物	うどん わかめ ほうれん草 卵 豚肉 長ねぎ 果物
26 火	ごはん 豚肉と玉ねぎの煮もの ポテトサラダ きやべつ煮 なすの味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり きやべつ なす 果物
27 水	ごはん 焼鮭 ほうれん草の煮ひたし 人参の白和え キャベツの味噌汁 果物	鮭 ほうれん草 人参 豆腐 きやべつ 果物
28 木	ごはん 鶏肉のクリーム煮 小松菜の和え物 わかめの味噌汁 果物	鶏肉 人参 ブロッコリー 小松菜 もやし わかめ 果物
29 金	納豆ご飯 田舎汁 スパゲティーサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 焼豆腐 豚肉 かぼちゃ スパゲティー きゅうり 納豆 果物
30 土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 給食から一言

季節は秋になり、すっかり園での給食に慣れて毎日もりもり給食を食べてくれています。美味しい秋の味覚を少しずつ取り入れ、離乳食からでも旬の食材を味わってほしいと思っています。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。  
食材除去食、対応食を用意します。  
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。