


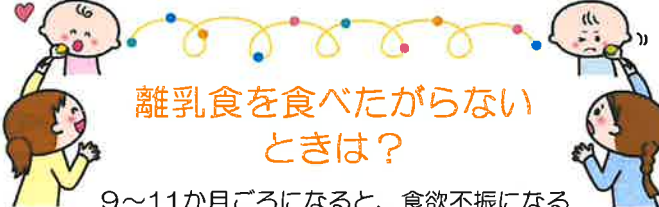


12月 離乳食予定献立表



令和6年11月29日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
2月	野菜煮込みうどん 果物	豚肉 わかめ もやし 長ねぎ うどん 果物
3火	ごはん 豚肉と春雨の野菜煮 トマト ほうれん草の味噌汁 果物	豚肉 ピーマン 人参 春雨 トマト ほうれん草 果物
4水	ごはん 煮魚 きゃべつのスープ煮 ジャーマンポテト風 きのこの味噌汁 果物	魚 きゃべつ 人参 じゃがいも しめじ 果物
5木	パン 豚ひき肉のオムレツ ブロッコリーのツナ和え ほうれん草のスープ 果物	パン 豚ひき 卵 人参 ブロッコリー ツナ ほうれん草 果物
6金	納豆ごはん けんちん汁 牛肉ともやしのあんかけ かぼちゃ煮 果物	納豆 人参 大根 しめじ 牛肉 もやし かぼちゃ 果物
7土	発表会 	
9月	かしわうどん 果物	鶏肉 長ねぎ わかめ ほうれん草 卵 うどん 果物
10火	ごはん 肉みそきゃべつ 野菜ポテト 豆腐の味噌汁 果物	豚ひき肉 きゃべつ 人参 コーン じゃがいも 玉ねぎ 豆腐 果物
11水	ごはん 魚の味噌煮 トマト ひじき煮 大根煮 白菜の味噌汁 果物	魚 トマト ひじき 人参 大根 白菜 果物
12木	パン 人参しりしり コーンクリーム煮 玉ねぎ 果物	卵 人参 ツナ コーン 玉ねぎ きゃべつ 玉ねぎ 果物
13金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ風 さつま芋マッシュ きゅうりの出汁和え 果物	コーン きゃべつ もやし 人参 玉ねぎ 豚肉 さつま芋 きゅうり 果物
14土	親子丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
16月	卵と野菜煮込みうどん 果物	うどん もやし 人参 きゃべつ 長ねぎ 卵 豚肉 果物
17火	ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し 大根の味噌汁 果物	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 大根 果物
18水	ごはん 白身魚のねぎソース煮 野菜のお浸し さつま芋煮 豆腐の味噌汁 果物	白身魚 長ねぎ 白菜 人参 さつま芋 豆腐 果物
19木	パン たれ付き肉団子 もやしナムル クリームシチュー 果物	パン 肉団子 もやし 人参 ほうれん草 じゃがいも コーン 玉ねぎ 果物
20金	炊き込みご飯 豆腐野菜あんかけ トマト かきたま汁 果物	人参 鶏肉 椎茸 玉ねぎ トマト 卵 えのき 果物
21土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
23月	あんかけうどん 果物	玉ねぎ 人参 わかめ 長ねぎ ほうれん草 うどん 果物
24火	<クリスマス誕生会>パン 鶏肉のトマト煮 ポテト ブロッコリーサラダ オニオンスープ 果物	パン 鶏肉 トマト じゃがいも ブロッコリー コーン 玉ねぎ 果物
25水	鮭ごはん 卵焼き 大根と人参煮 きゅうりの出汁和え わかめの味噌汁 果物	鮭 卵 大根 人参 きゅうり わかめ 果物
26木	パン 鶏肉のクリーム煮 小松菜の和え物 ブロッコリー 卵とコーンのスープ 果物	パン 鶏肉 玉ねぎ ブロッコリー 小松菜 人参 もやし 卵 コーン 果物
27金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
28土	☑ お弁当の日 ☑	



離乳食を食べたがらないときは？

9～11か月ごろになると、食欲不振になることがあります。食べないときは、食材、調理法や味つけを変えて少しずつ与えてみましょう。ただし、無理強いはいしないこと。生活リズムを整えながら、しばらくするとすんなり食べることもあります。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください

給食室からのお願い

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。**食材除去食、対応食を用意します。**アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細に お知らせください。

