



11月 給食予定献立表



令和6年10月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	金	麻婆豆腐丼 もやしナムル トマト 大根となめこの味噌汁 バナナ	豚ひき肉・豆腐 卵・牛乳	長ねぎ・もやし・ほうれん草 人参・トマト・大根・なめこ・バナナ	ごはん ごま・ごま油	牛乳 おかし	
2	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
5	火	ごはん 油淋鶏 春雨サラダ 千キャベツ わかめと板麩の味噌汁 パイン缶	とりもも・ハム わかめ・牛乳	長ねぎ・きゅうり・人参・きゃべつ パイン缶	ごはん・春雨 板麩・ごま・ごま油	牛乳 おかし	
6	水	ごはん あじの大葉フライ コールスローサラダ かぼちゃ煮 白菜の味噌汁 オレンジ	あじの大葉フライ 油揚げ・牛乳	きゃべつ・人参・コーン かぼちゃ・白菜・オレンジ	ごはん・マヨ 油	牛乳 おかし	
7	木	パン 冷しゃぶサラダ きのこスパ トマト 卵スープ バナナ	豚肉・卵 牛乳	レタス・きゅうり・しめじ・トマト 玉ねぎ・バナナ	パン・ドレッシング スパゲティー	牛乳 おかし	
8	金	ひじきごはん きゅうりとわかめの酢の物 つくね串 千切りスープ オレンジ	ひじき・油揚げ・つくね串 わかめ・豚肉・牛乳	人参・干し椎茸・きゅうり・白菜 長ねぎ・筍・きくらげ・オレンジ	ごはん 片栗粉・ごま油	牛乳 おかし	
9	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
11	月	きつねうどん りんご	油揚げ・板かま・卵 わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ りんご	うどん	牛乳 おかし	
12	火	ごはん 五目卵焼き 切り干し大根煮 中華きゅうり もずくの味噌汁 バナナ	鶏ひき肉・油揚げ・ひじき 卵・もずく・牛乳	人参・ささげ・椎茸・切り干し大根 きゅうり・バナナ	ごはん・糸コン ごま・ごま油	牛乳 おかし	
13	水	ごはん さばのカレー煮 ビーフン炒め ブロッコリー ニラと卵の味噌汁 パイン缶	さばのカレー煮 豚肉・卵・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・椎茸 ブロッコリー・パイン缶	ごはん・ビーフン ごま油	牛乳 おかし	
14	木	<お誕生会>パン スパニッシュオムレツ スパ炒め サラダ ほうれん草とはんぺんのスープ みかん	ベーコン・卵 ツナ・はんぺん・牛乳	ほうれん草・玉ねぎ・コーン レタス・きゅうり・みかん・ゼリー	パン・じゃがいも スパゲティー	ヤクルト ケーキ	
15	金	ソースかつ丼 もやしの胡麻和え トマト わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	とんかつ・わかめ 豆腐・牛乳	きゃべつ・もやし・人参・きゅうり トマト・オレンジ	ごはん ごま	牛乳 おかし	
16	土	🍱 お弁当の日 🍱					牛乳 おかし
18	月	塩バターコーンラーメン りんご	焼豚・卵・なると わかめ・牛乳	もやし・水菜・長ねぎ・メンマ りんご	中華麺 スープ	牛乳 おかし	
19	火	ごはん すき焼き おくらのなめたけ和え ハム 卵と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	牛肉・焼き豆腐 ハム・卵・牛乳	白菜・長ねぎ・牛蒡・しめじ・おくら なめたけ・玉ねぎ・オレンジ	ごはん 糸コン	牛乳 おかし	
20	水	ごはん さばの塩焼き すき昆布煮 チーズ きゅうりサラダ 豚汁風味味噌汁 バナナ	さば・すき昆布・豚肉 かにかま・油揚げ・牛乳	人参・きゅうり・玉ねぎ バナナ	ごはん・糸コン チーズ	牛乳 おかし	
21	木	ごはん かぼちゃクロック ホイーコーロー 人参サラダ かきたま汁 みかん	豚肉・ハム・卵 牛乳	きゃべつ・ピーマン・人参 玉ねぎ・えのき・みかん	ごはん かぼちゃクロック	牛乳 おかし	
22	金	ビビンバ丼 餃子 野菜の春雨スープ パイン缶	豚ひき肉・卵・のり 餃子・牛乳	人参・ほうれん草・もやし 青梗菜・長ねぎ・パイン缶	ごはん ごま・ごま油	牛乳 おかし	
25	月	肉うどん りんご	豚肉・板かま わかめ・牛乳	小松菜・万能ねぎ・長ねぎ りんご	うどん 揚げ玉	ヨーグルト おかし	
26	火	ごはん 生姜焼き ポテトサラダ 千キャベツ なすの味噌汁 オレンジ	豚肉・ハム 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・きゅうり・人参 きゃべつ・なす・オレンジ	ごはん・マヨ じゃがいも	牛乳 おかし	
27	水	ごはん 焼鮭 ほうれん草の胡麻和え ウィンナー れんこんきんぴら きゃべつの味噌汁 みかん	鮭・ウィンナー 油揚げ・牛乳	ほうれん草・れんこん・人参 きゃべつ・みかん	ごはん ごま	牛乳 おかし	
28	木	ごはん とり天 ベーコンと小松菜の和えもの ブロッコリー わかめと玉ねぎの味噌汁 パイン缶	とりもも・ベーコン わかめ・牛乳	小松菜・人参・もやし ブロッコリー・玉ねぎ・パイン缶	ごはん・マヨ 天ぷら粉	牛乳 おかし	
29	金	納豆ごはん 田舎汁 スパゲティーサラダ バナナ	納豆・焼き豆腐・ハム 豚肉・牛乳	大根・人参・玉ねぎ・長ねぎ・しめじ ごぼう・白菜・きゃべつ・きゅうり・バナナ	ごはん・マヨ・じゃがいも 糸コン・スパゲティー	ジョア おかし	
30	土	ごはん ビーフンシチュー 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



七五三のお祝い



11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。男の子は5歳（3歳で祝うことも）、女の子は3歳と7歳でお祝いをします。昔は子どもの成長は現在以上に貴重で、喜ばしいことでした。また、七五三に食べる千歳飴には、「千年長生きできますように」という願いが込められており、飴の色も縁起がよい紅白です。当日はお赤飯をたいたり、お祝いの食事会を開いたりしてこれまで無事に成長したことに感謝しお祝いします。