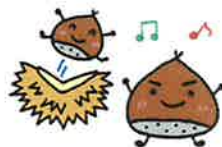




9月 離乳食予定献立表



令和6年8月3日小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
2月	冷やしそうめん 果物	卵 きゅうり トマト もやし そうめん 果物
3火	焼き鳥丼 中華ナムル風 けんちん汁 果物	鶏もも肉 ほうれん草 人参 もやし 大根 椎茸 豆腐 果物
4水	ごはん 煮魚 温野菜サラダ コロコロポテト きのこの味噌汁 果物	魚 きゃべつ 人参 コーン じゃがいも えのき 果物
5木	パン 豚肉の野菜煮 きのこスパ トマト 卵スープ 果物	パン 豚肉 ブロッコリー スパゲティー しめじ トマト 卵 果物
6金	とうもろこしごはん ちゃんぽん風スープ チキンボール煮 果物	コーン もやし 人参 豚肉 きゃべつ チキンボール 果物
7土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏もも肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
9月	かしわうどん 果物	鶏肉 長ねぎ わかめ ほうれん草 卵 うどん 果物
10火	ごはん じゃがいもマッシュ 肉みそきゃべつ 人参サラダ 大根の味噌汁 果物	じゃがいも 豚ひき きゃべつ 人参 玉ねぎ 大根 果物
11水	ごはん 焼鮭 ほうれん草の煮びたし 豆腐あんかけ 豚汁風味味噌汁 果物	鮭 ほうれん草 人参 豆腐 豚肉 玉ねぎ 果物
12木	パン じゃがいものクリーム煮 人参しりしり 玉ねぎのスープ 果物	パン じゃがいも ほうれん草 人参 卵 ツナ 玉ねぎ 果物
13金	ごはん 豚肉ときゃべつ煮 スパ炒め わかめの味噌汁 果物	豚肉 きゃべつ スパゲティ コーン 玉ねぎ わかめ 果物
14土	運動会	
17火	ごはん 酢豚肉 ブロッコリーのツナ和え 麩の味噌汁 果物	鶏肉 人参 ピーマン 玉ねぎ 椎茸 ブロッコリー ツナ 果物
18水	ごはん 魚の味噌煮 大根とひじき煮 トマト きゃべつの味噌汁 果物	魚 大根 人参 ひじき トマト きゃべつ 果物
19木	ごはん 鶏肉の柔らか煮 小松菜の和え物 かきたま汁 果物	鶏肉 玉ねぎ 小松菜 人参 もやし 卵 えのき 果物
20金	炊き込みご飯 トマト煮込みハンバーグ きゃべつ煮 春雨スープ 果物	人参 鶏肉 椎茸 トマト ハンバーグ きゃべつ 春雨 長ねぎ トマト 果物
21土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 幼児果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
24火	ごはん チャブチエ 卵焼き ほうれん草の煮びたし 大根の味噌汁 果物	春雨 人参 ピーマン 豚肉 卵 ほうれん草 大根 果物
25水	ごはん 白身魚のねぎソース 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 豆腐の味噌汁 果物	魚 長ねぎ 白菜 人参 さつま芋 豆腐 果物
26木	<お誕生会>野菜ピラフ チキンボール トマト 大根煮 中華コーンスープ 果物	玉ねぎ 人参 ピーマン チキンボール トマト 卵 大根 コーン 果物
27金	納豆ご飯 豚汁 スパサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 スパゲティー きゅうり 納豆 果物
28土	お弁当の日	
30月	野菜とコーンうどん 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ コーン ほうれん草 うどん 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食を与える時

離乳食は決まった時間に与え、3回食になったらできるだけ家族と一緒に食べさせるようにします。食事にかかる時間は20~30分が目安ですが、赤ちゃんには個人差があります。自分で食べる意欲があったら時間がかかってもせかさないようにしましょう。

おねがい

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。

