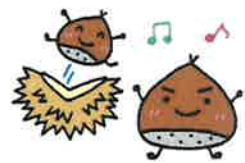




# 9月 給食予定献立表



令和6年8月30日小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
2	月	冷やし中華 すいか	ハム・卵 牛乳	きゅうり・トマト・もやし すいか	中華麺 ごま油	ヨーグルト おかし	
3	火	<防災の日給食>ごはん 焼き鳥缶 中華ナムル ブロッコリー けんちん汁 パイン缶	焼き鳥缶・鶏もも 豆腐・牛乳	ほうれん草・人参・もやし・ブロッコリー 大根・ごぼう・長ねぎ・椎茸・パイン缶	ごはん・糸コン ごま・ごま油	パン おかし	
4	水	ごはん 白身魚フライ コールスローサラダ ジャーマンポテト きのこの味噌汁 オレンジ	白身魚フライ・ベーコン 油揚げ・牛乳	きゃべつ・コーン・人参 しめじ・えのき・オレンジ	ごはん・油 マヨ・じゃがいも	牛乳 おかし	
5	木	パン 冷しゃぶサラダ トマト きのこスパ 卵スープ パナナ	豚肉・卵 牛乳	レタス・きゅうり・トマト しめじ・舞茸・万能ねぎ・パナナ	パン・ドレッシング スパゲティ	牛乳 おかし	
6	金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ エビ餃子 わかめときゅうりの酢の物 パイン缶	豚肉・なると・えび エビ餃子・わかめ・牛乳	きゃべつ・もやし・人参・玉ねぎ・きくらげ きゅうり・とうもろこし・パイン缶	ごはん・油 ちゃんぽんスープの素	牛乳 おかし	
7	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
9	月	とり天うどん すいか	とり天・板かま わかめ・牛乳	長ねぎ・ほうれん草 りんご	うどん 油	牛乳 おかし	
10	火	ごはん 野菜コロッケ 肉みそきゃべつ 人参サラダ 白菜と油揚げの味噌汁 パナナ	豚ひき肉・ハム 油揚げ・牛乳	きゃべつ・万能ねぎ・人参 玉ねぎ・白菜・パナナ	ごはん・油 野菜コロッケ	牛乳 おかし	
11	水	ごはん 焼鮭 ほうれん草のピーナツ和え ウィンナー れんこんのきんぴら 豚汁風味味噌汁 オレンジ	鮭・豚肉 ウィンナー・牛乳	ほうれん草・れんこん・人参 玉ねぎ・オレンジ	ごはん・ごま ピーナツ粉	牛乳 おかし	
12	木	パン コーンクリームコロッケ 人参しりしり きゅうりサラダ 玉ねぎのスープ パイン缶	ツナ・卵・かにかま ベーコン・牛乳	人参・きゅうり・玉ねぎ パイン缶	パン・マヨ コーンクリームコロッケ	牛乳 おかし	
13	金	ごはん とんかつ 千キャベツ スパ炒め わかめと豆腐の味噌汁 パナナ	とんかつ・わかめ 豆腐・牛乳	きゃべつ・コーン・玉ねぎ 長ねぎ・パナナ	ごはん・油 スパゲティ	ジョア おかし	
14	土	運動会					
17	火	ごはん 酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま もずくの味噌汁 パイン缶	鶏のから揚げ・ツナ・板かま 油揚げ・もずく・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン・椎茸 ブロッコリー・パイン缶	ごはん・油 酢豚の素	牛乳 おかし	
18	水	ごはん さばの味噌煮 トマトとひじきのサラダ ハム 切り干し大根煮 きゃべつの味噌汁 オレンジ	さばの味噌煮・ひじき ハム・油揚げ・牛乳	トマト・玉ねぎ・切り干し大根 人参・きゃべつ・オレンジ	ごはん 糸コン	牛乳 おかし	
19	木	ごはん から揚げ 小松菜の和え物 中華きゅうり かきたま汁 パナナ	鶏もも肉・卵 ベーコン・牛乳	もやし・人参・小松菜 きゅうり・えのき・パナナ	ごはん・マヨ ごま・ごま油	牛乳 おかし	
20	金	鶏五目御飯 ハムカツ 千キャベツ トマト 春雨スープ オレンジ	鶏もも肉・ハムカツ 油揚げ・卵・牛乳	干椎茸・人参・牛蒡・きゃべつ トマト・長ねぎ・青梗菜・オレンジ	ごはん・春雨 ごま油	牛乳 おかし	
21	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
24	火	ごはん チャプチェ おくらのなめたけ和え 卵焼き 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	豚肉・卵焼き 油揚げ・牛乳	人参・ピーマン・椎茸・筍 おくら・なめたけ・大根・オレンジ	ごはん 春雨・ごま油	牛乳 おかし	
25	水	ごはん 白身魚の竜田揚げねぎソース 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 なめこと豆腐の味噌汁 すいか	白身魚・豆腐 牛乳	長ねぎ・白菜・人参・アスパラ なめこ・すいか	ごはん・ごま・ごま油 さつま芋の甘煮	牛乳 おかし	
26	木	<お誕生会>カレーピラフ あぶり焼きチキン トマト 大根サラダ 中華コーンスープ パイン缶 ゼリー	豚ひき肉・ツナ・卵 あぶり焼きチキン・牛乳	玉ねぎ・人参・コーン・ピーマン トマト・大根・きゅうり・パイン缶	ごはん・マヨ 片栗粉	ヤクルト ケーキ	
27	金	納豆ごはん 豚汁 スパゲティサラダ パナナ	納豆・焼き豆腐・ハム 豚肉・牛乳	大根・人参・玉ねぎ・長ねぎ・しめじ ごぼう・白菜・きゃべつ・きゅうり・パナナ	ごはん・スパゲティ マヨ・糸コン・じゃがいも	牛乳 おかし	
28	土	お弁当の日					牛乳 おかし
30	月	塩タンメン すいか	焼豚・卵・わかめ なると・牛乳	きゃべつ・もやし・人参・ニラ 長ねぎ・メンマ・すいか	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

## 9月1日は『防災の日』です

非常食は被災した場合に必要なものですが、小さな子どもは食べ慣れないために口に合わず、非常時に栄養が摂れなくなることが心配されます。各家庭ではもちろんのこと、園でも非常食を備えるだけでなく、子供たち自身が食べてみて知っておくことが必要です。食べたことがある食事が心を癒し、命を救います。9月3日の『防災の日給食』は献立の一部に缶詰を取り入れ、使い捨て容器を使いみんなに食べてもらい、食を通して防災への意識を高めていきたいと考えています。

