



8月 離乳食予定献立表



令和6年7月31日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	木	<お誕生会>パン スパニッシュオムレツ スパ炒め キャベツのスープ煮 ほうれん草のスープ 果物	パン 卵 じゃがいも スパゲティー コーン 玉ねぎ きゃべつ 人参 ほうれん草 果物
2	金	麻婆豆腐風 春雨サラダ 大根の味噌汁 果物	豚ひき肉 豆腐 春雨 人参 卵 きゅうり 大根 果物
3	土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏もも肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
5	月	野菜のあんかけうどん 果物	うどん 人参 玉ねぎ ほうれん草 わかめ 長ねぎ 果物
6	火	ごはん 五目卵焼き 大根と人参の煮物 きゅうりの和え物 豆腐の味噌汁 果物	卵 ひじき 鶏ひき肉 人参 きゅうり 大根 豆腐 果物
7	水	ごはん 煮魚 きゃべつのスープ煮 かぼちゃ煮 きのこの味噌汁 果物	魚 きゃべつ 人参 コーン かぼちゃ しめじ えのき 果物
8	木	パン 豚肉の野菜煮 きのこスパ 人参煮 卵スープ 果物	パン 豚肉 ブロッコリー スパゲティー しめじ 人参 卵 果物
9	金	ひじきごはん ほうれん草のお浸し ミートボール 千切りスープ 果物	ひじき 人参 ほうれん草 ミートボール 卵 豚肉 白菜 長ねぎ 果物
10	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
13	火	🗒️ お弁当の日 🗒️	
14	水	🗒️ お弁当の日 🗒️	
15	木	ごはん 蒸し魚と温野菜 ひじき煮 卵と玉ねぎの味噌汁 果物	人参 ブロッコリー 魚 ひじき 卵 玉ねぎ 果物
16	金	ピピンパ丼 トマト マッシュポテト わかめスープ 果物	もやし 人参 豚ひき トマト じゃがいも わかめ 長ねぎ 果物
17	土	そぼろ丼 サラダ 果汁	とりひき 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
19	月	野菜とコーンのそうめん 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ コーン ほうれん草 そうめん 果物
20	火	ごはん 肉じゃが ほうれん草煮びたし もやしとわかめの味噌汁 果物	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 もやし わかめ 果物
21	水	ごはん 鮭のタルタル風 トマト 無限ピーマン きゃべつ味噌汁 果物	鮭 玉ねぎ 卵 トマト ピーマン ツナ きゃべつ 果物
22	木	ごはん 鶏肉と大根煮 もやしの和え物 白菜の味噌汁 果物	鶏肉 大根 もやし 人参 小松菜 白菜 果物
23	金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
24	土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
26	月	肉うどん 果物	うどん わかめ ほうれん草 卵 豚肉 長ねぎ 果物
27	火	ごはん 豚肉と玉ねぎの煮もの ポテトサラダ きゃべつ煮 なすの味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 きゅうり きゃべつ なす 果物
28	水	ごはん 魚の煮付け そうめんチャンプル ブロッコリー 卵の味噌汁 果物	魚 そうめん 人参 きゃべつ 豚肉 ブロッコリー 卵 果物
29	木	ごはん ホイコーロー風 かぼちゃ煮 かきたま汁 果物	きゃべつ ピーマン 豚肉 かぼちゃ 卵 えのき 果物
30	金	豆腐の卵とじ煮 もやしナムル風 トマト わかめの味噌汁 果物	豆腐 卵 きゃべつ もやし 人参 ほうれん草 トマト わかめ 果物
31	土	豚丼風 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかで提供しています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食の完了と幼児

食事からほぼすべての栄養を摂ることができ、奥の歯ぐきで食べ物を噛みつぶすようになったら離乳食は卒業です。食材をもう少し大きく少しのために調理して幼児食に進みましょう。

まだ刺激が強い香辛料は控え、味つけは控えめにします。



おねがい

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。食材除去食、対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。

