



7月 離乳食予定献立



令和6年6月30日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	月	しらすと野菜の煮込みうどん 果物	うどん 人参 しらす 卵 長ねぎ わかめ 小松菜 果物
2	火	ごはん 焼肉風 じゃがいもときやべつのスープ煮 卵の味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ 人参 きやべつ じゃがいも 卵 果物
3	水	ごはん 焼き魚 人参と豆腐煮 ブロッコリーのスープ煮 麩の味噌汁 果物	魚 人参 豆腐 ブロッコリー 麩 果物
4	木	<七夕誕生会>そぼろご飯 野菜ナムル かぼちゃ煮 そうめん汁 果物	とりひき 卵 もやし 人参 きゅうり 長ねぎ そうめん 果物
5	金	親子丼 春雨サラダ トマト 大根の味噌汁 果物	とりもも 卵 玉ねぎ トマト 大根 果物
6	土	二色ごはん サラダ 果汁	とりひき 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
8	月	ふわふわ卵うどん 果物	豚肉 卵 わかめ ほうれん草 長ねぎ 人参 果物
9	火	ごはん 豆腐あんかけ ブロッコリーのツナ和え 板麩の味噌汁 果物	豆腐 玉ねぎ 人参 とりひき ブロッコリー ツナ 板麩 果物
10	水	ごはん 煮魚 ひじき煮 さつま芋煮 玉ねぎと人参の味噌汁 果物	魚 ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 さつま芋 玉ねぎ 果物
11	木	パン ミートソーススパゲティー 炒り卵 大根の温野菜サラダ ほうれん草のスープ 果物	パン 豚ひき 人参 玉ねぎ 炒り卵 大根 きゅうり ほうれん草 果物
12	金	まぜご飯 チキンボールの野菜煮 トマト 澄まし汁 果物	人参 椎茸 チキンボール ブロッコリー 玉ねぎ トマト しめじ 豆腐 果物
13	土	📺 お弁当の日 📺	
16	火	ごはん 鶏肉と大根の煮物 スパ煮込み わかめと玉ねぎの味噌汁 果物	鶏肉 大根 スパゲティー きやべつ 人参 わかめ 玉ねぎ 果物
17	水	ごはん 赤魚の煮付け 小松菜の和え物 さつま芋煮 大根の味噌汁 果物	赤魚 小松菜 もやし 人参 さつま芋 大根 果物
18	木	パン 野菜ときのこのクリーム煮 ミートボール わかめのスープ 果物	パン 鶏もも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しめじ ミートボール わかめ 果物
19	金	納豆ご飯 豚汁 スパサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 スパゲティー きゅうり 納豆 果物
20	土	ごはん 肉じゃが サラダ 果汁	牛肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
22	月	かしわうどん 果物	鶏肉 ほうれん草 卵 わかめ 長ねぎ うどん 果物
23	火	ごはん すき焼き さつま芋煮 卵の味噌汁 果物	牛肉 豆腐 しめじ 白菜 長ねぎ さつま芋 卵 果物
24	水	ごはん 魚のタルタル風 人参煮 じゃこピーマン 豆腐の味噌汁 果物	魚 玉ねぎ 卵 人参 ピーマン じゃこ 豆腐 果物
25	木	<夏祭りごっこ> 焼うどん コーンポテト わかめスープ 果物	キャベツ 豚肉 人参 さつま芋 コーン わかめ 長ねぎ 果物
26	金	納豆ごはん せんべい汁風 チキンバーグ もやしの煮びたし 果物	納豆 大根 人参 白菜 鶏肉 長ねぎ チキンバーグ もやし 果物
27	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
29	月	冷やしそうめん 果物	卵 きゅうり トマト もやし そうめん 果物
30	火	ごはん 鶏肉のねぎソース 野菜のお浸し トマト なすの味噌汁 果物	鶏肉 長ねぎ 白菜 人参 トマト なす 果物
31	水	鮭ごはん 卵焼き ブロッコリー 人参煮 キャベツの味噌汁 果物	鮭 卵 ブロッコリー 人参 キャベツ 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかで提供しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食用食器の選び方

赤ちゃんが使うスプーンは、柄が握りやすく、くぼみが浅いものを選びます。フォークは、溝が深めのほうが食べ物を刺しやすく、麺類もからめやすいでしょう。お皿は、縁が直角に立ち上がっているほうが、食べ物が簡単にすくえます。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細に お知らせください。