

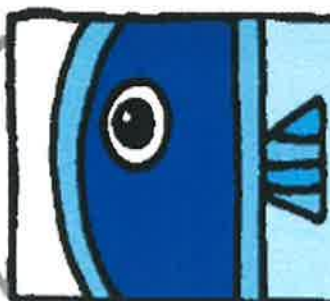
5月 給食予定献立表



令和6年4月30日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	水	ごはん さばカレー煮 ビーフン炒め トマト ニラと卵の味噌汁 いちご	さばカレー煮・豚肉 卵・牛乳	きゃべつ・人参 椎茸・トマト・ニラ・いちご	ごはん・ごま油 ビーフン	牛乳 おかし	
2	木	パン スパニッシュオムレツ きのコスパ サラダ ほうれん草と麩のスープ バナナ	ベーコン・卵 かにかま・牛乳	ほうれん草・しめじ・玉ねぎ レタス・きゅうり・トマト・バナナ	パン・じゃがいも 麩・スパゲティ	牛乳 おかし	
7	火	ごはん エビフライ ブロッコリーのツナ和え ひじき煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 パイン缶	エビフライ・ひじき ツナ・わかめ・牛乳	ブロッコリー・人参・玉ねぎ パイン缶	ごはん・油 系こん	牛乳 おかし	
8	水	ごはん さんまの梅煮 野菜のお浸し 煮豆 ウインナー なすの味噌汁 りんご	さんまの梅煮・煮豆 ウインナー・油揚げ・牛乳	人参・白菜・アスパラ なす・りんご	ごはん	牛乳 おかし	
9	木	ごはん かぼちゃコロッケ ホイコーロー トマト かきたま汁 オレンジ	豚肉・卵 牛乳	きゃべつ・ピーマン・トマト えのき・オレンジ	ごはん・油 かぼちゃコロッケ	牛乳 おかし	
10	金	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 大根となめこの味噌汁 バナナ	豆腐・ひき肉・ハム 牛乳	長ねぎ・きゅうり・トマト・大根 なめこ・万能ねぎ・バナナ	ごはん 春雨・ごま油	牛乳 おかし	
11	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
13	月	野菜かき揚げうどん りんご	桜えび・わかめ 板かま・牛乳	玉ねぎ・人参・長ねぎ ほうれん草・りんご	うどん 油・てんぷら粉	ヨーグルト おかし	
14	火	ごはん 五目卵焼き 切り干し大根煮 中華きゅうり もずくの味噌汁 バナナ	鶏ひき肉・油揚げ・ひじき 卵・もずく・牛乳	人参・ささげ・椎茸・切り干し大根 きゅうり・バナナ	ごはん・系こん ごま・ごま油	牛乳 おかし	
15	水	ごはん あじの大葉フライ コールスローサラダ かぼちゃ煮 きこの味噌汁 パイン缶	あじの大葉フライ 豆腐・牛乳	きゃべつ・人参・コーン かぼちゃ・えのき・しめじ・パイン缶	ごはん・油 マヨネーズ	牛乳 おかし	
16	木	〈お誕生会〉ビビンバ丼 春巻き トマト わかめスープ いちごゼリー	豚ひき肉・卵・春巻き わかめ・のり・牛乳	ほうれん草・人参・もやし・トマト 長ねぎ・いちご・ゼリー	ごはん・油 ごま・ごま油	ヤクルト ケーキ	
17	金	ひじきごはん わかめときゅうりの酢の物 つくね串 干切りスープ オレンジ	ひじき・油揚げ・つくね串 わかめ・豚肉・牛乳	きゅうり・白菜・長ねぎ 椎茸・筍・きくらげ・オレンジ	ごはん 片栗粉・ごま油	牛乳 おかし	
18	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏もも・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
20	月	きつねうどん パイン缶	油揚げ・板かま わかめ・卵・牛乳	小松菜・長ねぎ パイン缶	うどん	牛乳 おかし	
21	火	ごはん パラ焼 ひき肉とじゃがいものカレー煮 千キャベツ 白菜としめじの味噌汁 オレンジ	豚肉・豚ひき 牛乳	玉ねぎ・きゃべつ・白菜 しめじ・オレンジ	ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
22	水	ごはん さばの香味焼き 小松菜の和え物 大根煮 豚汁風味味噌汁 パイン缶	さば・豚肉 ベーコン・牛乳	小松菜・もやし・人参・大根 玉ねぎ・パイン缶	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	
23	木	パン クリームシチュー たれ付き肉団子 ブロッコリーサラダ胡麻ドレ りんご	鶏もも・肉団子 牛乳	人参・玉ねぎ・ブロッコリー コーン・りんご	パン・ごまドレ じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
24	金	ソースかつ丼 もやしの和え物 トマト わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	とんかつ・かにかま 豆腐・わかめ・牛乳	もやし・人参・きゅうり トマト・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし	
25	土	🍱 お弁当の日 🍱					牛乳 おかし
27	月	味噌カレー牛乳ラーメン りんご	焼豚・なると・わかめ 牛乳	もやし・メンマ・長ねぎ りんご	中華麺・バター ラーメンスープ	牛乳 おかし	
28	火	ごはん 肉じゃが おくらのなめたけ和え 卵焼き もやしとわかめの味噌汁 いちご	牛肉・卵焼き わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・おくら なめ草・もやし・いちご	ごはん・系こん じゃがいも	牛乳 おかし	
29	水	ごはん 鮭のタルタルフライ 人参煮 じゃこピーマン きゃべつの味噌汁 オレンジ	鮭フライ・卵 じゃこ・油揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン きゃべつ・オレンジ	ごはん・油 マヨ・ごま・ごま油	牛乳 おかし	
30	木	パン ハンバーグ 大根サラダ トマト コーンスープ パイン缶	合いびき肉・卵 牛乳	玉ねぎ・大根・人参・きゅうり トマト・コーンペースト・パイン缶	パン・パン粉 マヨネーズ	牛乳 おかし	
31	金	納豆ご飯 豚汁 スパゲティサラダ バナナ	納豆・焼き豆腐・ハム 豚肉・牛乳	大根・人参・玉ねぎ・長ねぎ・しめじ 牛蒡・白菜・きゃべつ・きゅうり・バナナ	ごはん・系こん マヨ・スパゲティ	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



子どもの日と柏餅



5月5日はこどもの日で「端午の節句」。柏(かしわ)の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。また、葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる習慣が生まれたと言われています。