



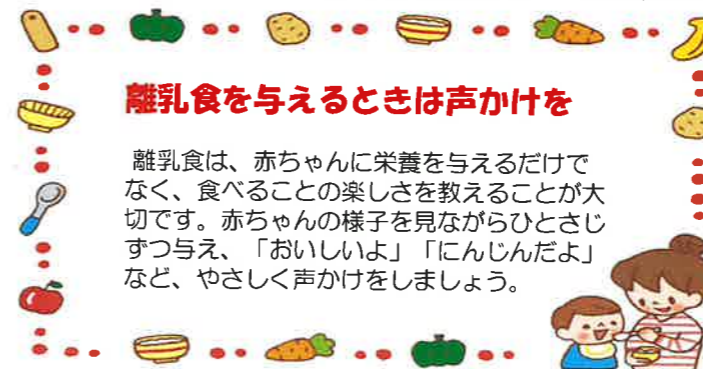
# 4月 離乳食予定献立表



令和6年3月31日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
1 月	野菜煮込みうどん 果物	人参 玉ねぎ 豚肉 長ねぎ 卵 うどん 果物
2 火	ごはん 焼肉風 きゃべつとじゃがいものスープ煮 なすの味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ じゃがいも なす 果物
3 水	ごはん 魚と野菜の煮付け さつま芋煮 大根の味噌汁 果物	魚 白菜 ブロッコリー 人参 さつま芋 大根 果物
4 木	パン ハンバーグスパゲティー煮 コールスローサラダ風 わかめスープ 果物	パン ミートボール スパゲティー 玉ねぎ きゃべつ コーン 人参 わかめ 果物
5 金	納豆ごはん けんちん汁 ブロッコリーサラダ 果物	納豆 人参 大根 豆腐 鶏肉 白菜 長ねぎ ブロッコリー コーン じゃがいも 果物
6 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 幼児果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
8 月	野菜とコーンのそうめん 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ コーン ほうれん草 そうめん 果物
9 火	ごはん 卵焼き もやしあんかけ 玉ねぎの味噌汁 果物	ほうれん草 卵 もやし 人参 玉ねぎ 果物
10 水	ごはん 煮魚 きゃべつ煮 ポテトサラダ 卵の味噌汁 果物	魚 きゃべつ じゃがいも 人参 きゅうり ツナ 卵 果物
11 木	ごはん 肉みそきゃべつ 人参とじゃがいも煮 コーンスープ 果物	豚ひき きゃべつ 人参 じゃがいも コーン 卵 果物
12 金	まぜご飯 野菜と豆腐煮 トマト きのこ汁 果物	ツナ しらす 人参 豆腐 ほうれん草 大根 トマト えのき 果物
13 土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏もも肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
15 月	肉うどん 果物	うどん わかめ 小松菜 卵 豚肉 長ねぎ 果物
16 火	ごはん 鶏肉のトマト煮 ひじきともやし煮 白菜の味噌汁 果物	鶏もも肉 玉ねぎ トマト ひじき もやし 人参 ピーマン 白菜 果物
17 水	ごはん 焼鮭と大根煮 さつま芋マッシュ しめじの味噌汁 果物	鮭 大根 人参 ほうれん草 さつま しめじ 果物
18 木	<お誕生会>パン 鶏肉とマカロニのクリーム煮 ツナ卵 野菜スープ 果物	パン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ ツナ 卵 きゃべつ コーン 果物
19 金	親子丼 小松菜の煮びたし トマト 大根の味噌汁 果物	鶏肉 卵 玉ねぎ 小松菜 人参 もやし トマト 大根 果物
20 土	ごはん 肉じゃが サラダ 果汁	牛肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
22 月	野菜と卵の煮込みうどん 果物	うどん 卵 ほうれん草 豚肉 人参 長ねぎ 果物
23 火	ごはん 豆腐あんかけ ほうれん草のツナ和え 麩の味噌汁 果物	豆腐 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 ほうれん草 ツナ 麩 果物
24 水	ごはん 根菜と魚煮 かぼちゃ煮 玉ねぎの味噌汁 果物	大根 人参 魚 小松菜 かぼちゃ 玉ねぎ 果物
25 木	<子どもの日集会>パン チキンボール煮 豆腐サラダ オニオンスープ 果物	パン チキンボール 人参 じゃがいも ブロッコリー 豆腐 きゅうり 玉ねぎ 果物
26 金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	納豆 大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 じゃがいも マカロニ きゅうり 納豆 果物
27 土	📺 お弁当の日 📺	
30 火	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え きゃべつの味噌汁 果物	牛肉 豆腐 白菜 玉ねぎ 長ねぎ 椎茸 ブロッコリー ツナ きゃべつ 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。  
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



## 離乳食を与えるときは声かけを

離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの楽しさを教えることが大切です。赤ちゃんの様子を見ながらひとさしずつ与え、「おいしいよ」「にんじんだよ」など、やさしく声かけをしましょう。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。  
**食材除去食、対応食を用意します。**アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。