



# 4月 給食予定献立表



令和6年3月29日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	月	えび天うどん りんご	えび天・板かま・卵 わかめ・牛乳	ほうれん草・長ねぎ りんご	うどん 油	牛乳 おかし	
2	火	ごはん 生姜焼き 干キャベツ ジャーマンポテト なすの味噌汁 パナナ	豚肉・ベーコン 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・きゃべつ・なす パナナ	ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
3	水	ごはん 赤魚の煮付け 野菜のお浸し ハム さつま芋の甘煮 なめこ大根の味噌汁 オレンジ	赤魚・ハム 牛乳	白菜・人参・アスパラ・なめこ 大根・オレンジ	ごはん さつま芋の甘煮	牛乳 おかし	
4	木	パン メンチカツ コールスローサラダ スパ炒め わかめと麩のスープ パナナ	メンチカツ わかめ・牛乳	きゃべつ・コーン・人参 玉ねぎ・パナナ	パン・マヨ・麩 スパゲティ	牛乳 おかし	
5	金	味のりごはん せんべい汁 えびカツ ブロッコリーサラダ オレンジ	鶏もも・えびカツ・味のり 高野豆腐・牛乳	大根・人参・長ねぎ・舞茸・椎茸・牛蒡 白菜・レタス・ブロッコリー・コーン・オレンジ	ごはん・マヨ せんべい	牛乳 おかし	
6	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・福神漬け・レタス きゅうり・トマト・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも	牛乳 おかし	
8	月	塩バターコーンラーメン りんご	焼豚・なると わかめ・牛乳	長ねぎ・もやし・メンマ コーン・りんご	中華麺・バター ラーメンスープ	牛乳 おかし	
9	火	ごはん 目玉焼き ほうれん草の胡麻和え ウインナー もやしナムル わかめと玉ねぎの味噌汁 オレンジ	卵・ウインナー わかめ・牛乳	ほうれん草・もやし・きゅうり 人参・玉ねぎ・オレンジ	ごはん・ごま ごま油	牛乳 おかし	
10	水	ごはん アジフライ 干キャベツ ポテトサラダ ニラと卵の味噌汁 パナナ	アジフライ・ハム 卵・牛乳	きゃべつ・きゅうり・玉ねぎ 人参・ニラ・パナナ	ごはん・油 じゃがいも・マヨ	牛乳 おかし	
11	木	ごはん 野菜コロッケ 肉みそきゃべつ 人参サラダ 中華コーンスープ パイン缶	豚ひき・ハム 卵・牛乳	きゃべつ・万能ねぎ・人参 玉ねぎ・コーン・パイン缶	ごはん・油 野菜コロッケ	牛乳 おかし	
12	金	筍ごはん 春巻き わかめときゅうりの酢の物 トマト きのこの澄まし汁 いちご	油揚げ・春巻き わかめ・豆腐・牛乳	筍・干し椎茸・きゅうり トマト・椎茸・しめじ・いちご	ごはん・油 糸こん	ジョア おかし	
13	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏もも・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・福神漬け・レタス きゅうり・トマト・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも	牛乳 おかし	
15	月	肉うどん りんご	豚肉・板かま・わかめ 牛乳	長ねぎ・万能ねぎ・小松菜 りんご	うどん 揚げ玉	牛乳 おかし	
16	火	ごはん とり天 トマトとひじきのサラダ もやし炒め 白菜の味噌汁 オレンジ	鶏もも・ひじき 油揚げ・牛乳	トマト・玉ねぎ・もやし・ピーマン 人参・白菜・オレンジ	ごはん・油 天ぷら粉	牛乳 おかし	
17	水	ごはん 焼鮭 切り干し大根煮 煮豆 きゅうりの中華漬け きのこの味噌汁 パイン缶	鮭・大角天・煮豆 牛乳	切り干し大根・人参・きゅうり しめじ・えのき・パイン缶	ごはん・糸こん ごま・ごま油	牛乳 おかし	
18	木	<お誕生会>パン グラタン サラダ ウインナー卵 野菜スープ パナナ ゼリー	鶏もも・えび・かにかま 卵・ウインナー・牛乳	玉ねぎ・きゅうり・レタス・トマト きゃべつ・人参・パナナ・ゼリー	パン・バター チーズ・マカロニ	ヤクルト ケーキ	
19	金	親子丼 小松菜の和え物 トマト 大根の味噌汁 いちご	鶏もも・卵・ベーコン 油揚げ・いちご	玉ねぎ・小松菜・人参・もやし トマト・大根・いちご	ごはん マヨ	牛乳 おかし	
20	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・福神漬け・レタス きゅうり・トマト・アンパンマンジュース	ごはん・ルー じゃがいも	牛乳 おかし	
22	月	醤油ラーメン りんご	焼豚・わかめ・なると 卵・牛乳	ほうれん草・長ねぎ・メンマ りんご	中華麺 ラーメンスープ	ヨーグルト おかし	
23	火	ごはん 揚げ豆腐あんかけ 板かま ほうれん草のツナ和え もずくの味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐・板かま・ツナ もずく・油揚げ・牛乳	玉ねぎ・人参・さきげ ほうれん草・パナナ	ごはん・片栗粉 油	牛乳 おかし	
24	水	ごはん さばの塩焼き すき昆布煮 ハム きゅうりサラダ 豚汁風味噌汁 オレンジ	さば・すき昆布・ハム かにかま・豚肉・牛乳	人参・きゅうり・玉ねぎ オレンジ	ごはん・マヨ 糸こん	牛乳 おかし	
25	木	<子ども日集会>ホットドック ナゲット ポテト チーズ サラダ オニオンスープ パイン缶 ゼリー	ウインナー・ナゲット ベーコン・牛乳	レタス・きゅうり・ブロッコリー コーン・玉ねぎ・パイン缶・ゼリー	パン・ポテト チーズ	牛乳 おかし	
26	金	納豆ごはん 豚汁 マカロニサラダ パナナ	納豆・豚肉・焼き豆腐 ハム・牛乳	人参・牛蒡・白菜・長ねぎ・きゃべつ 大根・玉ねぎ・しめじ・きゅうり・パナナ	ごはん・マヨ マカロニ	牛乳 おかし	
27	土	☑ お弁当の日 ☑					牛乳 おかし
30	火	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え 板かま きゃべつの味噌汁 オレンジ	牛肉・豆腐・ツナ・板かま 油揚げ・牛乳	白菜・玉ねぎ・長ねぎ・椎茸 ブロッコリー・きゃべつ・オレンジ	ごはん マヨ	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



## 入園・進級 おめでとうございます



新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんととるなど、一日の生活リズムを整えていきましょう。私たち給食職員一同、みんなが食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めていきたいと思ひます。今年一年どうぞよろしくお祈ひします!!

