



# 9月 給食予定献立表



令和5年8月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	金	<防災の日>パンだ缶 クリームシチュー コールスローサラダ ウインナー卵 フルーツ缶	鶏もも肉・ウインナー 卵・牛乳	人参・玉ねぎ・コーン きゅうり・キャベツ・フルーツ缶	パンだ缶・ルー じゃがいも・マヨ	牛乳 おかし	
2	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん ルー・じゃがいも	牛乳 おかし	
4	月	肉うどん すいか	豚肉・板かま・わかめ 牛乳	ほうれん草・万能ねぎ すいか	うどん 揚げ玉	ヨーグルト おかし	
5	火	ごはん 揚げ豆腐あんかけ 板かま ほうれん草のツナ和え もずくの味噌汁 パナナ	豆腐・鶏ひき肉・ツナ 板かま・もずく・牛乳	玉ねぎ・人参・ささげ ほうれん草・パナナ	ごはん・油 片栗粉・板麩	牛乳 おかし	
6	水	ごはん さばのカレー煮 ビーフン炒め おぐらのなめたけ和え 大根の味噌汁 オレンジ	さばカレー煮・豚肉 油揚げ・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参・椎茸 おぐら・なめたけ・大根・オレンジ	ごはん ビーフン	牛乳 おかし	
7	木	パン ポテトオムレツ 小松菜ソテー 人参サラダ 春雨スープ パイン缶	豚ひき肉・卵 ハム・牛乳	小松菜・コーン・しめじ・人参・玉ねぎ りんご・椎茸・長ねぎ・パイン缶	パン・じゃがいも バター・春雨	牛乳 おかし	
8	金	ソースかつ丼 もやしナムル トマト きのこ汁 オレンジ	とんかつ・油揚げ 牛乳	キャベツ・もやし・人参・きゅうり トマト・しめじ・えのき・椎茸・オレンジ	ごはん・ごま ごま油・油	牛乳 おかし	
9	土	<b>運動会</b>					
11	月	味噌バターコーンラーメン すいか	焼豚・なると わかめ・牛乳	もやし・長ねぎ・メンマ コーン・すいか	中華麺・バター ラーメンスープ	牛乳 おかし	
12	火	ごはん とり天 小松菜の和え物 ひじきサラダ きゃべつの味噌汁 パナナ	鶏もも肉・ベーコン ひじき・油揚げ・牛乳	小松菜・人参・もやし・トマト 玉ねぎ・きゃべつ・パナナ	ごはん・油・マヨ 天ぷら粉	牛乳 おかし	
13	水	ごはん 白身魚の竜田揚げ 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 ニラ味噌汁 パイン缶	白身魚の竜田揚げ 卵・牛乳	長ねぎ・白菜・人参・アスパラ ニラ・パイン缶	ごはん・さつま芋 ごま・ごま油・油	牛乳 おかし	
14	木	<お誕生会>パン スペニッシュオムレツ ナポリタン サラダ コーンスープ オレンジ	ベーコン・卵・ウインナー サラダファミリー・牛乳	ほうれん草・ピーマン・玉ねぎ・レタス きゅうり・トマト・コーン・オレンジ	パン・じゃがいも スパゲティ	ヤクルト ケーキ	
15	金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ 餃子 わかめときゅうりの酢の物 パイン缶	豚肉・なると・えび 餃子・わかめ・牛乳	コーン・キャベツ・玉ねぎ・人参 もやし・きくらげ・きゅうり・パイン缶	ごはん・ごま ちゃんぽんスープ	牛乳 おかし	
16	土	<b>お弁当の日</b>					牛乳 おかし
19	火	ごはん すき焼き きゅうりサラダ ハム なすと油揚げの味噌汁 オレンジ	牛肉・焼豆腐・ハム かにかま・油揚げ・牛乳	白菜・牛蒡・しめじ・長ねぎ きゅうり・なす・オレンジ	ごはん・糸こんに ゃく	牛乳 おかし	
20	水	ごはん アジフライ キキャベツ ポテトサラダ わかめと豆腐の味噌汁 パナナ	アジフライ・ハム 豆腐・わかめ・牛乳	キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・人参 パナナ	ごはん・油 じゃがいも・マヨ	牛乳 おかし	
21	木	味のりごはん 肉みそきゃべつ かぼちゃコロッケ トマト ほうれん草とはんぺんのスープ パイン缶	味のり・豚ひき肉 はんぺん・牛乳	キャベツ・万能ねぎ・トマト ほうれん草・パイン缶	ごはん・油 かぼちゃコロッケ	牛乳 おかし	
22	金	納豆ごはん 豚汁 マカロニサラダ パナナ	豚肉・納豆・ハム 焼豆腐・牛乳	人参・牛蒡・白菜・きゃべつ・大根 玉ねぎ・長ねぎ・しめじ・きゅうり・パナナ	ごはん・マヨ マカロニ	牛乳 おかし	
25	月	塩タンメン 梨	焼豚・卵・なると 牛乳	キャベツ・人参・もやし・ニラ メンマ・きくらげ・長ねぎ・梨	中華麺・ごま油 ラーメンスープ	ジョア おかし	
26	火	ごはん 目玉焼き ウインナー ナムル れんこんひじき なめこ豆腐の味噌汁 パナナ	卵・ウインナー ひじき・豆腐・牛乳	ほうれん草・もやし・れんこん 人参・なめこ・パナナ	ごはん ごま	牛乳 おかし	
27	水	鮭わかめごはん 卵焼き きんぴらごぼう 中華きゅうり 豚汁風味味噌汁 パイン缶	鮭・わかめ・卵焼き 豚肉・牛乳	ごぼう・人参・きゅうり 玉ねぎ・パイン缶	ごはん・油 ごま・ごま油	牛乳 おかし	
28	木	パン コーンクリームコロッケ 人参しりしり ブロッコリー 玉ねぎとわかめのスープ オレンジ	ツナ・卵・わかめ 牛乳	人参・ブロッコリー・玉ねぎ オレンジ	パン・油 コーンクリームコロッケ	牛乳 おかし	
29	金	ふりかけごはん 鶏の梅しそ巻 トマト じゃこピーマン けんちん汁 パイン缶	鶏の梅しそ巻・じゃこ 鶏もも肉・豆腐・牛乳	トマト・ピーマン・人参・大根・牛蒡 長ねぎ・椎茸・パイン缶	ごはん油 ふりかけ・ごま油	牛乳 おかし	
30	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん ルー・じゃがいも	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



## 9月1日は「防災の日」



防災の日は毎年9月1日。この日は避難訓練を行ったり、防災グッズを揃えたり、確認をして万が一の時に備える日。子どもは災害の恐ろしさをまだあまり実感できないかもしれませんが。園でも非常食を保管していますがただ備えるだけではなく食べてみて食を通して防災への意識を高めることを目的に「防災の日」などの機会に給食でレトルト食品や缶詰などの非常食を提供しています。食べてみることで疑似体験をすることででき多くの子どもが興味を持つ「食」をきっかけに防災について考えるきっかけになります。小さな子どもは非常食が口に合わず非常時に栄養が取れなくなることが心配されます。慣れない非常食で子どもがストレスを感じないよう万が一の時でも安心して食べられるよう今回は缶詰のパン『パンだ缶』をメインに、フルーツ缶、おやつに『ビスコ』の缶詰、といろんな缶詰を紹介しつつみんなで食育活動の一環で食べてみたいと思います。

