



8月 離乳食予定献立表



令和5年7月31日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	火	ごはん 鶏肉のねぎあんかけ 粉ふき芋 豆腐の味噌汁 果物	長ねぎ 鶏肉 じゃがいも 豆腐 果物
2	水	〈お誕生会〉パン ミートローフ ゆで卵 人参煮 ブロッコリー わかめと麩のスープ 果物	パン 合いびき肉 玉ねぎ パン粉 卵 人参 ブロッコリー わかめ 麩 果物
3	木	ごはん 魚の味噌煮 わかめときゅうりの和え物 人参のきんぴら きのこと豆腐の澄まし汁 果物	魚 わかめ きゅうり 人参 しめじ えのき 豆腐 果物
4	金	鶏五目御飯 つくね きゃべつのスープ煮 春雨スープ 果物	人参 鶏肉 ごぼう 椎茸 鶏ひき肉 玉ねぎ きゃべつ 春雨 卵 長ねぎ 果物
5	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
7	月	味噌煮込みうどん 果物	キャベツ もやし わかめ 長ねぎ 人参 卵 豚肉 うどん 果物
8	火	ごはん チキンボール照り煮風 ひじきサラダ もやし炒め 白菜の味噌汁 果物	チキンボール ひじき 人参 もやし ピーマン 白菜 果物
9	水	ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮びたし さつま芋煮 大根の味噌汁 果物	魚 小松菜 もやし 人参 さつま芋 大根 果物
10	木	パン 照り焼きチキン 炒り卵 グリーンサラダ ポトフ風スープ 果物	パン 鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス ブロッコリー きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 果物
12	土	 お弁当の日 	
14	月	 お弁当の日 	
15	火	ごはん 豆腐の卵とじ ブロッコリーのツナ和え マカロニ炒め わかめと板麩の味噌汁 果物	豆腐 卵 ブロッコリー ツナ マカロニ 玉ねぎ わかめ 板麩 果物
16	水	ごはん 魚の塩焼き かぼちゃサラダ 野菜炒め 卵と玉ねぎの味噌汁 果物	魚 かぼちゃ 人参 きゅうり きゃべつ 玉ねぎ 豚肉 卵 果物
17	木	ごはん 焼コロッケ ホイーコーロー トマト 中華コーンスープ 果物	ごはん じゃがいも きゃべつ ピーマン トマト コーン 卵 果物
18	金	麻婆丼風 春雨サラダ 具沢山味噌汁 果物	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 春雨 人参 卵 きゅうり 大根 わかめ 長ねぎ 果物
19	土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
21	月	野菜煮込みうどん 果物	うどん ほうれん草 人参 長ねぎ 鶏肉 卵 果物
22	火	ごはん 五目卵焼き 千切り大根煮 ほうれん草のお浸し 豚汁風味味噌汁 果物	卵 鶏ひき肉 人参 ひじき 大根 ほうれん草 玉ねぎ 豚肉 果物
23	水	ごはん 白身魚のムニエル 温野菜サラダ ジャーマンポテト 麩の味噌汁 果物	魚 コーン きゃべつ 人参 じゃがいも 麩 果物
24	木	パン たれ付き肉団子 小松菜のソテー トマト 野菜スープ 果物	パン 肉団子 小松菜 コーン しめじ トマト じゃがいも 人参 玉ねぎ 果物
25	金	納豆ご飯 豚汁 スパゲティーサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 スパゲティー きゅうり 納豆 果物
26	土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
28	月	野菜にゆう麺 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ ほうれん草 そうめん 果物
29	火	ごはん バラ焼き風 野菜のお浸し さつま芋煮 わかめと豆腐の味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ 白菜 人参 さつま芋 わかめ 豆腐 果物
30	水	ごはん 焼鮭 ほうれん草の煮びたし かぼちゃ煮 きゃべつの味噌汁 果物	鮭 ほうれん草 かぼちゃ 人参 キャベツ 果物
31	木	ごはん チャブチエ風 ブロッコリーサラダ 大根のうま煮 かきたま汁 果物	豚肉 人参 ピーマン 椎茸 春雨 ブロッコリー コーン 大根 卵 えのき 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかで提供しています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食の完了と幼児食

食事からほぼすべての栄養を摂ることができ、奥の歯ぐきで食べ物を噛みつぶすようになったら離乳食は卒業です。食材をもう少し大きく少しかために調理して幼児食に進みましょう。

まだ刺激が強い香辛料は控え、味つけは控えめにします。

おねがい



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。食材除去食、対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。