



7月 離乳食予定献立



令和5年6月30日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
3	月	野菜の煮込みうどん 果物	卵 豚肉 わかめ もやし ほうれん草 人参 果物 うどん
4	火	ごはん 卵焼き 小松菜の煮びたし 肉じゃが 味噌汁 果物	卵 小松菜 じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 麩 果物
5	水	ごはん 煮魚 大根の千切り煮 きゅうりの出汁和え 豚汁風味噌汁 果物	魚 大根 人参 きゅうり 玉ねぎ 果物
6	木	〈七夕集会〉 そぼろ丼 芋マッシュ ミートボール サラダ そうめん汁 果物	とりひき 卵 さつま芋 ミートボール コーン レタス ブロッコリー トマト そうめん 人参 果物
7	金	鮭わかめごはん 千切りスープ つくね きゅうり and え物 果物	鮭 わかめ 人参 長ねぎ 白菜 豚肉 とりひき きゅうり 果物
8	土	〈ばら組お泊り保育〉 そぼろ丼 野菜サラダ 果汁	とりひき 人参 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
10	月	ふわふわ卵煮込みうどん 果物	ほうれん草 人参 大根 鶏肉 卵 果物
11	火	ごはん 鶏肉の柔らか煮 もやし炒め 大根とツナの煮もの 味噌汁 果物	鶏肉 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン 大根 ツナ わかめ 果物
12	水	ごはん 赤魚の煮付け 野菜のお浸し さつま芋煮 味噌汁 果物	魚 白菜 人参 さつま芋 大根 果物
13	木	〈お誕生会〉 野菜ピラフ 鶏肉のトマト煮 温野菜サラダ 卵スープ 果物	人参 玉ねぎ コーン 鶏肉 トマト キャベツ ブロッコリー 卵 果物
14	金	親子丼 春雨サラダ かぼちゃ煮 味噌汁 果物	鶏肉 玉ねぎ 卵 人参 きゅうり 春雨 大根 かぼちゃ 果物
15	土	お弁当の日	
18	火	ごはん 焼肉風 きゃべつのスープ煮 ポテトサラダ 味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ じゃがいも 人参 きゅうり コーン なす 果物
19	水	ごはん 魚のムニエル もやしの和え物 きのこのスパゲティー 味噌汁 果物	魚 もやし 人参 きゅうり しめじ スパゲティー 卵 玉ねぎ 果物
20	木	パン ハンバーグ 人参サラダ ブロッコリー ほうれん草のスープ パナナ	パン ハンバーグ 人参 玉ねぎ りんご ブロッコリー ほうれん草 パナナ
21	金	ピピンパ丼風 コーンポテト わかめスープ 果物	豚ひき 人参 もやし ほうれん草 コーン じゃがいも わかめ 長ねぎ 果物
22	土	焼き鳥丼 野菜サラダ 幼児果汁	鶏もも肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 幼児果汁
24	月	冷やしうどん 果物	卵 きゅうり トマト もやし うどん 果物
25	火	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 果物	牛肉 豆腐 玉ねぎ 椎茸 長ねぎ 白菜 ブロッコリー ツナ 味噌汁 果物
26	水	ごはん 鮭のタルタル風 じゃこピーマン トマト 味噌汁 果物	鮭 玉ねぎ 卵 ピーマン じゃこ トマト 白菜 しめじ 果物
27	木	〈夏祭りごっこ〉 焼うどん チキンバーグ 芋マッシュ スープ 果物	キャベツ 豚肉 人参 チキンボール さつま芋 青梗菜 卵 長ねぎ 椎茸 果物
28	金	納豆ご飯 豚汁 スパサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
29	土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
31	月	かしわうどん 果物	鶏肉 長ねぎ わかめ ほうれん草 卵 うどん 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかで提供しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食用食器の選び方

赤ちゃんが使うスプーンは、柄が握りやすく、くぼみが浅いものを選びます。フォークは、溝が深めのほうが食べ物を刺しやすく、麺類もからめやすいでしょう。お皿は、縁が直角に立ち上がっているほうが、食べ物が簡単にすくえます。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて