



4月 離乳食予定献立表



令和5年4月3日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
1 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 幼児果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
3 月	野菜の煮込みうどん 果物	ほうれん草 人参 わかめ 長ねぎ 鶏ひき 卵 うどん 果物
4 火	ごはん 卵焼き 小松菜の煮びたし 肉じゃが 味噌汁 果物	卵 小松菜 じゃがいも 人参 玉ねぎ 牛肉 板麩 果物
5 水	ごはん 魚の味噌煮 わかめときゅうりの出汁和え 人参のきんぴら 味噌汁 果物	魚 わかめ きゅうり 人参 大根 果物
6 木	パン 肉団子 ほうれん草のソテー トマト 野菜スープ 果物	パン 肉団子 ほうれん草 コーン しめじ トマト キャベツ 人参 玉ねぎ 果物
7 金	炊き込みご飯 豆腐の野菜煮 もやしの和え物 澄まし汁 果物	人参 椎茸 豆腐 ほうれん草 鶏ひき肉 玉ねぎ もやし しめじ 果物
8 土	親子丼 サラダ 幼児果汁	卵 鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
10 月	野菜にゆう麺 果物	卵 豚肉 人参 わかめ 長ねぎ ほうれん草 そうめん 果物
11 火	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 果物	豆腐 牛肉 しめじ 玉ねぎ ブロッコリー ツナ 白菜 果物
12 水	ごはん 魚の煮付け 野菜のお浸し さつま芋煮 味噌汁 果物	魚 白菜 人参 さつま芋 キャベツ 果物
13 木	ごはん ハンバーグ きのコスパゲティー 温野菜サラダ 中華風スープ 果物	ハンバーグ しめじ 玉ねぎ スパゲティー ブロッコリー コーン 人参 長ねぎ 卵 果物
14 金	照り焼きチキン丼 きゃべつのスープ煮 トマト 味噌汁 果物	鶏肉 ほうれん草 卵 きゃべつ 人参 コーン トマト 玉ねぎ わかめ 果物
15 土	ごはん 肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果物
17 月	肉うどん 果物	うどん わかめ 小松菜 豚肉 長ねぎ 果物
18 火	ごはん 鶏肉の柔らか煮 きゅうりサラダ もやし炒め煮 味噌汁 果物	鶏もも きゅうり もやし 人参 ピーマン 卵 えのき 果物
19 水	ごはん 焼鮭 ひじき煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 果物	焼鮭 ひじき 人参 ほうれん草 大根 果物
20 木	パン ミートソーススパゲティー 炒り卵 大根のスープ煮 スープ 果物 ゼリー	パン 豚ひき 人参 玉ねぎ 卵 大根 わかめ 麩 果物
21 金	納豆ごはん けんちん汁 千切りサラダ ミートボール 果物	納豆 鶏もも肉 大根 人参 ごぼう 椎茸 長ねぎ キャベツ きゅうり ミートボール 果物
22 土	 お弁当の日 	
24 月	味噌煮込みうどん 果物	キャベツ もやし わかめ 長ねぎ 人参 卵 豚肉 うどん 果物
25 火	ごはん 焼肉風 ポテトサラダ キャベツ 味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ きゅうり 人参 じゃがいも キャベツ なす 果物
26 水	ごはん 魚の煮付け もやしの和え物 かぼちゃ煮 豚汁風味味噌汁 果物	魚 もやし 人参 きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 果物
27 木	<こどもの日集会>パン 鶏肉のトマト煮込み マッシュポテト グリーンサラダ オニオンスープ 果物	パン 鶏もも トマト じゃがいも きゅうり レタス 玉ねぎ 果物
28 金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



給食室から一言

入園・進級おめでとうございます。4月から新しい年度が始まりました。日々の食事を大事にしながらみんなで食べる喜びや食事に興味を持てるよう環境づくりに努めてまいります。

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。食材除去食、対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。

離乳食を与えるときは声かけを

離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの楽しさを教えることが大切です。赤ちゃんの様子を見ながらひとさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじんだよ」など、やさしく声かけをしましょう。

