



# 4月 給食予定献立表



令和5年4月3日 小柳保育園

| 日  | 曜日 | 全 員 献 立   | 赤の食品<br>(血や肉をつくる)         | 緑の食品<br>(体の調子をよくする)                      | 黄色の食品<br>(熱や力になる)   | おやつ          |           |
|----|----|---|---------------------------|--|---------------------|--------------|-----------|
| 1  | 土  | ポークカレーライス 福神漬け<br>サラダ アンパンマンジュース  | 豚肉・卵<br>サラダファミリー・牛乳       | 玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト<br>福神漬け・アンパンマンジュース   | ごはん<br>ルー・じゃがいも     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 3  | 月  | えび天うどん<br>りんご   | えび天・板かま<br>わかめ・卵・牛乳       | ほうれん草・長ねぎ<br>りんご                         | うどん<br>油            | 牛乳<br>おかし    |           |
| 4  | 火  | ごはん 卵焼き 小松菜のなめたけ和え<br>肉じゃが もずくと板麩の味噌汁 パナナ   | 卵焼き・牛肉<br>もずく・牛乳          | 小松菜・なめたけ・玉ねぎ<br>人参・パナナ                   | ごはん・糸コン<br>じゃがいも・板麩 | 牛乳<br>おかし    |           |
| 5  | 水  | ごはん さばの味噌煮 わかめときゅうりの酢の物<br>ハム れんこんきんぴら なめこと大根の味噌汁 オレンジ  | さばの味噌煮・わかめ<br>ハム・牛乳       | きゅうり・れんこん・人参・なめこ<br>大根・オレンジ              | ごはん                 | 牛乳<br>おかし    |           |
| 6  | 木  | パン ミートボール ほうれん草のソテー<br>トマト ビーフシチュー パイン缶   | ミートボール・ベーコン<br>牛肉・牛乳      | ほうれん草・コーン・トマト・人参<br>玉ねぎ・パイン缶             | パン・バター<br>ルー・じゃがいも  | 牛乳<br>おかし    |           |
| 7  | 金  | 筍ごはん 春巻き もやしの胡麻和え<br>きのこの澄まし汁 いちご   | 油揚げ・春巻き<br>豆腐・牛乳          | 筍・もやし・人参・きゅうり<br>しめじ・椎茸・いちご              | ごはん・油<br>糸コン・ごま     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 8  | 土  | チキンカレー 福神漬け<br>サラダ アンパンマンジュース   | 鶏肉・卵<br>サラダファミリー・牛乳       | 玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト<br>福神漬け・アンパンマンジュース   | ごはん<br>ルー・じゃがいも     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 10 | 月  | 醤油ラーメン<br>りんご   | 焼豚・なると・卵<br>わかめ・牛乳        | 長ねぎ・ほうれん草・メンマ<br>りんご                     | 中華麺<br>ラーメンスープ      | 牛乳<br>おかし    |           |
| 11 | 火  | ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナ和え<br>板かま 白菜の味噌汁 オレンジ  | 牛肉・板かま・豆腐<br>ツナ・油揚げ・牛乳    | 長ねぎ・えのき・しめじ・白菜<br>ブロッコリー・白菜・オレンジ         | ごはん<br>糸コン          | 牛乳<br>おかし    |           |
| 12 | 水  | ごはん 赤魚の煮付け 野菜のお浸し ウィンナー<br>さつま芋の甘煮 キャベツの味噌汁 みかん   | 赤魚・ウィンナー<br>油揚げ・牛乳        | 白菜・人参・アスパラ<br>キャベツ・みかん                   | ごはん<br>さつま芋の甘煮      | 牛乳<br>おかし    |           |
| 13 | 木  | ごはん チーズミルフィーユカツ きのこスパ<br>ブロッコリーサラダ 中華スープ パイン缶   | チーズミルフィーユカツ<br>ベーコン・卵・牛乳  | ブロッコリー・レタス・きゅうり・コーン<br>長ねぎ・青梗菜・人参・パイン缶   | ごはん・油<br>スパゲティー     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 14 | 金  | 照り焼きチキン丼 コールスローサラダ<br>トマト 玉ねぎとわかめの味噌汁 パナナ   | 照り焼きチキン・わかめ<br>卵・きざみのり・牛乳 | ほうれん草・きゃべつ・人参・コーン<br>トマト・玉ねぎ・パナナ         | ごはん<br>マヨネーズ        | 牛乳<br>おかし    |           |
| 15 | 土  | ビーフカレー 福神漬け<br>サラダ アンパンマンジュース   | 牛肉・卵<br>サラダファミリー・牛乳       | 玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト<br>福神漬け・アンパンマンジュース   | ごはん<br>ルー・じゃがいも     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 17 | 月  | 肉うどん<br>りんご   | 豚肉・わかめ・板かま<br>牛乳          | ほうれん草・万能ねぎ<br>りんご                        | うどん<br>揚げ玉          | 牛乳<br>おかし    |           |
| 18 | 火  | ごはん 鶏のから揚げ きゅうりサラダ<br>もやし炒め 卵とえのきの味噌汁 パイン缶  | 鶏もも肉・かにかま<br>卵・牛乳         | きゅうり・もやし・人参・ピーマン<br>えのき・パイン缶             | ごはん・油<br>マヨネーズ      | 牛乳<br>おかし    |           |
| 19 | 水  | ごはん 焼鮭 ひじき煮 ほうれん草の胡麻和え<br>ウィンナー 大根と人参の味噌汁 オレンジ  | 鮭・大角天・ひじき<br>ウィンナー・牛乳     | 人参・ほうれん草・大根<br>オレンジ                      | ごはん・ごま<br>糸コン       | 牛乳<br>おかし    |           |
| 20 | 木  | <お誕生会>パン ミートソーススパゲティー 炒り卵<br>大根サラダ わかめと麩のスープ いちごゼリー   | 豚ひき肉・卵<br>豆腐・牛乳           | 玉ねぎ・人参・大根・きゅうり<br>いちご・ゼリー                | スパゲティー<br>バター・パン・麩  | ヤクルト<br>ケーキ  |           |
| 21 | 金  | 味のりごはん けんちん汁<br>千切りサラダ えびカツ パナナ   | 味のり・鶏もも<br>えびカツ・牛乳        | 大根・人参・長ねぎ・牛蒡・椎茸<br>キャベツ・きゅうり・パナナ         | ごはん<br>油・糸コン        | 牛乳<br>おかし    |           |
| 22 | 土  |  お弁当の日  |                           |  |                     |              | 牛乳<br>おかし |
| 24 | 月  | 味噌ラーメン<br>りんご   | 焼豚・なると・卵<br>わかめ・牛乳        | キャベツ・人参・もやし・ニラ<br>長ねぎ・メンマ・りんご            | 中華麺<br>ラーメンスープ      | ヨーグルト<br>おかし |           |
| 25 | 火  | ごはん 生姜焼き 干キャベツ<br>ポテトサラダ なすの味噌汁 オレンジ  | 豚肉・ハム<br>油揚げ・牛乳           | 玉ねぎ・きゃべつ・きゅうり・人参<br>玉ねぎ・なす・オレンジ          | ごはん・マヨ<br>じゃがいも     | 牛乳<br>おかし    |           |
| 26 | 水  | ごはん 白身魚フライ もやしのナムル<br>かぼちゃ煮 豚汁風味噌汁 いちご  | 白身魚フライ<br>豚肉・牛乳           | もやし・人参・きゅうり・かぼちゃ<br>玉ねぎ・いちご              | ごはん<br>油            | 牛乳<br>おかし    |           |
| 27 | 木  | <子供の日集会>ホットドック ナゲット ポテト<br>トマト グリーンサラダ オニオンスープ パナナ  | ウィンナー・ナゲット<br>ベーコン・牛乳     | レタス・きゅうり・アスパラ・トマト<br>玉ねぎ・パナナ・ゼリー         | パン・油<br>ポテト         | ジョア<br>おかし   |           |
| 28 | 金  | 納豆ごはん 豚汁<br>マカロニサラダ パナナ   | 豚肉・納豆・ハム<br>焼き豆腐・牛乳       | 人参・牛蒡・白菜・長ねぎ・きゃべつ<br>大根・玉ねぎ・しめじ・きゅうり・パナナ | ごはん・マヨ<br>マカロニ      | 牛乳<br>おかし    |           |

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



**入園・進級おめでとうございます！**



4月から新しい年度が始まりました。日々の食事を大切にしながら園生活に慣れてきたら、少しずつ様々な食育活動に取り組んでいく予定です。保育園にいるからこそできる経験をたくさんして、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境づくりに努めてまいりたいと思います。給食室では旬の食材を取り入れ安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします！！

