



4月 給食予定献立表



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
2	月	醤油ラーメン りんご	焼豚・たまご・わかめ なたと・牛乳	メンマ・ほうれん草 ねぎ・りんご	ラーメン	牛乳 おかし
3	火	五目卵焼き オクラとなめたけ和え ウィンナー 豆腐とわかめの味噌汁 デコボン	とりひき・ひじき・たまご・豆腐 ウィンナー・わかめ・牛乳	人参・いんげん・しいたけ オクラ・なめたけ・デコボン	ごはん 砂糖・ピーナッツ	牛乳 おかし
4	水	焼き魚 かぼちゃ煮 白菜のゆかり和え ハム きこの味噌汁 いちご	さけ・ハム 牛乳	かぼちゃ・白菜・ゆかり えのき・しめじ・いちご	ごはん 砂糖	牛乳 おかし
5	木	チキンソテー グリーンサラダ チーズ おさつスティック 卵と玉ねぎのスープ オレンジ	チキンソテー・チーズ 卵・牛乳	ブロッコリー・アスパラ・レタス 玉ねぎ・オレンジ	おさつスティック・パン 砂糖	牛乳 おかし
6	金	えびフライ きゃべつ マカロニ炒め トマト わかめともやしの味噌汁 パイン缶	えびフライ わかめ・牛乳	トマト・きゃべつ・玉ねぎ もやし・パイン	ごはん・油 マカロニ	牛乳 おかし
7	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
9	月	洋風かき卵スープ ポテトサラダ オレンジ	とり肉・ベーコン・たまご 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・ほうれん草・しめじ・コーン・玉ねぎ グリーンピース・きゅうり・オレンジ	ごはん・砂糖 じゃがいも・マヨネーズ	牛乳 おかし
10	火	たれ付き肉団子 ほうれん草のピーナッツ和え 切干大根煮 きゃべつと油揚げの味噌汁 パナナ	肉団子・油揚げ 大角・牛乳	ほうれん草・切干大根・人参 ささげ・きゃべつ・パナナ	ピーナッツ・ごはん 油・砂糖・糸こん	牛乳 おかし
11	水	魚の香味焼き 春雨サラダ 枝豆 ハム なめこと豆腐の味噌汁 いちご	さば・魚肉ソーセージ ハム・牛乳・豆腐	きゅうり・枝豆 なめこ・いちご	ごはん・春雨・マヨネーズ 小麦粉・砂糖	牛乳 おかし
12	木	野菜コロッケ ブロッコリーのツナ和え ミニトマト いり卵 麩とわかめのスープ パナナ	たまご・ツナ わかめ・牛乳	ブロッコリー・ミニトマト パナナ	野菜コロッケ・砂糖 パン・油・麩	ヨーグルト おかし
13	金	豚汁 スパサラダ 納豆 デコボン	豚肉・焼豆腐・納豆 魚肉ソーセージ	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり 白菜・しめじ・ごぼう・長ネギ・デコボン	ごはん・スパゲティ・糸こん マヨネーズ・砂糖・じゃが芋	牛乳 おかし
14	土	クリームシチュー 和風サラダ ゆで卵 幼児果汁	とり肉・たまご・わかめ・ サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・トマト・マッシュルーム レタス・きゅうり・果汁	ごはん・コーン 油	牛乳 おかし
16	月	えび天うどん パナナ	たまご・えび天 牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・パナナ	うどん 砂糖	牛乳 おかし
17	火	焼肉 もやし炒め レタス さつま芋の甘露煮 板麩とねぎの味噌汁 いちご	豚肉 牛乳	ピーマン・もやし・人参・玉ねぎ レタス・長ねぎ・いちご	ごはん・油・ごま さつま芋・砂糖	牛乳 おかし
18	水	煮魚 野菜の煮物 ハム きゅうりの浅漬け 卵と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	赤魚・たまご・ハム がんも・牛乳	人参・しいたけ・生姜 玉ねぎ・きゅうり・オレンジ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし
19	木	<誕生日会> 親子丼 ブロッコリー ウィンナー すまし汁 ヤクルト ゼリー いちご	とり肉・たまご・ウィンナー ヤクルト・牛乳・油揚げ・豆腐	ブロッコリー・玉ねぎ・しいたけ えのき・グリーンピース・いちご	ごはん・油 砂糖・マヨネーズ	ヤクルト おかし
20	金	いかフライ 温野菜サラダ トマト えびグラタン 大根と人参の味噌汁 パナナ	イカフライ・サラダファミリー えびグラタン・大根・人参	人参・ブロッコリー トマト・きゃべつ・パナナ	ごはん 油	果汁 おかし
21	土	ハヤシカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
23	月	さつま汁 豆腐サラダ オレンジ	豚肉・焼豆腐 サラダプラス・豆腐・牛乳	長ねぎ・玉ねぎ・白菜・ごぼう・オレンジ 人参・しめじ・きゅうり・レタス・ミニトマト	ごはん・糸こん さつま芋	牛乳 おかし
24	火	焼売 もやしとかにかまのごま和え トマト スマイルポテト 豚汁風汁 さくらんぼ	焼売・サラダファミリー スマイルポテト・豚肉・牛乳	もやし・トマト・人参 玉ねぎ・さくらんぼ	ごはん・ごま スマイルポテト	牛乳 おかし
25	水	さばの味噌煮 白菜のおかか和え 大根煮 じゃがいもと油揚げの味噌汁 みかん缶	さばの味噌煮・油揚げ 魚肉ソーセージ・牛乳	白菜・きゅうり・大根・ みかん	ごはん じゃがいも・砂糖	ジョア おかし
26	木	<こどもの日集会> こいのぼりバーグ チキンライス チーズ ほうれん草のソテー 野菜スープ ゼリー いちご	ハンバーグ・チーズ 鶏肉・牛乳・のり	しめじ・人参・玉ねぎ・ミックスベジ きゃべつ・ほうれん草・いちご	ごはん・コーン 砂糖・バター・じゃがいも	ヤクルト おかし
27	金	春巻き 小松菜のごま和え 煮豆 きゃべつとわかめの味噌汁 パナナ	春巻き・煮豆 わかめ・牛乳	人参・小松菜 きゃべつ・パナナ	ごはん・砂糖・バター 油・ごま	牛乳 おかし
28	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	鶏肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

<給食室から一言>

ご入園、ご進級おめでとございます

おいしい、お給食を提供できるよう頑張りますので
一年間どうぞ宜しくお願いします！



- ・毎週月曜日は以上児さんは、おにぎりです。
(ラップの上に名前をお願いします。)
- ・ご飯を入れるお弁当箱のフタと容器には必ず名前をお願いします。
- ・お誕生会の為、4月19日(木)はご飯は入りません。
- ・こどもの日集会の為、4月26日(木)はご飯は入りません。

