



9月給食予定献立表

| 日曜日 | 全 員 献 立 | 赤の食品 (血や肉をつくる) | 緑の食品 (体の調子をよくする) | 黄色の食品 (熱や力になる) | おやつ |
|------|--|-------------------------|--|------------------------------------|-----------------|
| 1 土 | チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁 | とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳 | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁 | ごはん じゃがいも・油 | 牛乳 おかし |
| 3 月 | 焼きそば 洋風かきたまスープ パナナ | 豚肉・たまご ベーコン・牛乳 | キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・玉ねぎ ミックスベジタブル・パナナ | 焼きそば麺 油 | 牛乳 おかし |
| 4 火 | 鶏の唐揚げ もやしナムル 中華春雨サラダ もずくと豆腐の味噌汁 すいか | 鶏肉・ハム 卵・豆腐・牛乳 | もやし・ほうれん草・きゅうり 人参・すいか | ごはん・ごま油・油 小麦粉・片栗粉 | 牛乳 おかし |
| 5 水 | 秋刀魚の梅煮 ビーフン炒め 白菜のおかか和え なすと油揚げの味噌汁 オレンジ | 秋刀魚・豚肉 油揚げ・牛乳 | キャベツ・人参・椎茸・玉ねぎ 白菜・なす・オレンジ | ごはん・ビーフン ごま油・砂糖 | 牛乳 おかし |
| 6 木 | ポテトオムレツ 小松菜のソテー トマト わかめと春雨のスープ パイン缶 | 豚肉・ベーコン・卵 牛乳 | 小松菜・コーン・人参 トマト・わかめ・パイン缶 | ごはん・じゃがいも 春雨 | 牛乳 おかし |
| 7 金 | ささみチーズカツ 切干大根 ブロッコリー きゃべつの味噌汁 パナナ | ささみかつ・大角天 油揚げ | 切干大根・人参・ささげ ブロッコリー・キャベツ・パナナ | ごはん 油 | 牛乳 おかし |
| 8 土 | ♪ 運 動 会 ♪ | | | | |
| 10 月 | 味噌ラーメン オレンジ | 焼豚・なると たまご・牛乳 | 人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・オレンジ | ラーメン 油 | 牛乳 おかし |
| 11 火 | すき焼き 板かま かぶの浅漬け わかめとじゃがいもの味噌汁 すいか | 牛肉・板かま・焼豆腐 牛乳 | 白菜・ねぎ・椎茸・春菊 かぶ・きゅうり・わかめ・すいか | 白滝・ごはん じゃがいも・砂糖 | 牛乳 おかし |
| 12 水 | サーモンタルタルフライ グリーンサラダ マカロニ炒め きこの味噌汁 パナナ | サーモンフライ 卵・牛乳 | 玉ねぎ・ピクルスレタス・きゅうり ブロッコリー・しめじ・えのき・パナナ | ごはん・油 マヨネーズ・マカロニ | 牛乳 おかし |
| 13 木 | <お誕生日会>栗ごはん 納豆ちくわ天 さつま芋天 お浸し 澄まし汁 梨 ゼリー | 油揚げ・鶏肉・納豆 ちくわ・豆腐・牛乳 | 栗・ごぼう・人参・干し椎茸・水菜 ほうれん草・椎茸・三つ葉・梨 | ごはん・天ぷら粉 さつま芋・麩・油 | ヤクルト おかし |
| 14 金 | 生姜焼き 千キャベツ かぼちゃ煮 ミニトマト 豆腐とわかめの味噌汁 オレンジ | 豚肉 豆腐・牛乳 | きゃべつ・わかめ ミニトマト・玉ねぎ・オレンジ | ごはん・砂糖 油 | 牛乳 おかし |
| 15 土 | ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁 | 豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳 | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け きゅうり 果汁 | ごはん じゃがいも・油 | 牛乳 おかし |
| 18 火 | えびフライ もやしと鶏の中華サラダ トマト 卵と玉ねぎの味噌汁 パナナ | えびフライ 鶏肉・卵・牛乳 | もやし・きゅうり・トマト 玉ねぎ・パナナ | ごはん・ごま 油・ごま | 牛乳 おかし |
| 19 水 | 焼き魚 野菜のごま和え さつま芋煮 ウインナー 大根と油揚げの味噌汁 梨 | さば・ウインナー 油揚げ・牛乳 | 白菜・アスパラ・人参 かぼちゃ・大根・梨 | ごはん・ごま さつま芋・油 | 牛乳 おかし |
| 20 木 | チキンソテー きこのサラダ スマイルポテト 麩と小松菜のスープ オレンジ | チキンソテー 牛乳 | レタス・きゅうり・しめじ・エリンギ まいたけ・小松菜・オレンジ | パン・麩・油 砂糖・スマイルポテト | ヨーグルト おかし |
| 21 金 | 豚汁 スパゲティサラダ 納豆 パナナ | 豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ | 人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ ごぼう・長ネギ・パナナ | ごはん・スパゲティ・砂糖 マヨネーズ・糸こんにゃく・じゃがいも | 牛乳 おかし |
| 22 土 | ハヤシカレー 福神漬け ゆでたまご サラダ 果汁 | 豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳 | 人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け きゅうり 果汁 | ごはん 油 | 牛乳 おかし |
| 25 火 | ♪ 秋の小遠足・愛情弁当 ♪ | | | | 幼児果汁 フルーツポンチ |
| 26 水 | 魚の竜田揚げねぎソース ほうれん草のピーナッツ和え トマト 玉ねぎとわかめの味噌汁 ぶどう | 魚の竜田揚げ 卵・牛乳 | ねぎ・ほうれん草・トマト・人参 万能ねぎ・玉ねぎ・わかめ・ぶどう | ごはん ピーナッツ粉・油 | ジョア おかし |
| 27 木 | ナポリタン コールスローサラダ 枝豆 中華コーンスープ りんご | ウインナー・卵 牛乳 | 玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム 人参・きゅうり・キャベツ・コーン・りんご | パン・スパゲティ ごま油・バター | 牛乳 おかし |
| 28 金 | 五目卵焼き 白菜のおかか和え じゃがいもの磯炒め 豚汁風味噌汁 パナナ | とりひき・卵・豚肉 牛乳 | 人参・いんげん・しいたけ 青のり・白菜・玉ねぎ・パナナ | ごはん・じゃがいも 砂糖 | 牛乳 おかし |
| 29 土 | ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁 | 牛肉 たまご サラダファミリー・牛乳 | 人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁 | ごはん じゃがいも・油 | 牛乳 おかし |

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

給食室から一言

運動会の練習も始まり、毎日お遊戯や競技の練習を頑張っていますね！
モリモリ給食を食べて力をつけてくださいね♪(^▽^)

- ★9月8日(土)は、運動会なので給食はありません。
- ★9月13日(木)は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★9月25日(火)は、秋の小遠足で愛情弁当の日です。

○給食の関係上、遅刻・欠席の場合は9時まで電話連絡をお願いします。

