



12月 給食予定献立表

日曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1 土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
3 月	ちゃんぽんスープ 枝豆 チーカマ オレンジ	豚肉・なると チーカマ・えび・牛乳	人参・玉ねぎ・きくらげ・コーン 枝豆・もやし・きゃべつ・オレンジ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし
4 火	鶏のから揚げ コールスロー じゃがいもの磯炒め もずくと豆腐の味噌汁 みかん	鶏肉 牛乳	キャベツ・きゅうり・コーン 人参・もずく・豆腐・みかん	ごはん・小麦粉 じゃがいも・油	牛乳 おかし
5 水	煮魚 野菜のごま和え キャラメルポテト ハム きこの味噌汁 りんご	赤魚・ハム 油揚げ・牛乳	白菜・アスパラ・人参 しめじ・えのき・りんご	ごはん・砂糖・ごま キャラメルポテト	牛乳 おかし
6 木	照り焼きチキン グリーンサラダ 粉吹き芋 小松菜と麩のスープ みかん	照り焼きチキン 牛乳	レタス・きゅうり・ブロッコリー 小松菜・みかん	パン・じゃがいも 麩	牛乳 おかし
7 金	玉子焼き ビーフン炒め ポパイ納豆 トマト 大根と油揚げの味噌汁 パナナ	卵・豚肉 納豆・油揚げ・牛乳	キャベツ・人参・ピーマン・椎茸・バナナ 玉ねぎ・ほうれん草・トマト・大根	ごはん 砂糖	牛乳 おかし
8 土	♪ 発 表 会 ♪				
10 月	醤油ラーメン オレンジ	焼豚・たまご なると・牛乳	メンマ・ほうれん草・ねぎ わかめ・オレンジ	ラーメン 油	牛乳 おかし
11 火	豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え にんじんソテー なすと油揚げの味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐 油揚げ・牛乳・卵	玉ねぎ・ほうれん草・トマト コーン なす・なめこ・バナナ	パン粉・ごはん 砂糖	牛乳 おかし
12 水	魚のムニエル 大根すり身煮 春雨サラダ チーズ きゃべつとわかめの味噌汁 りんご	さば・すり身ボール ハム・チーズ	大根・きゅうり・人参 キャベツ・わかめ・りんご	ごはん・油 小麦粉・春雨	牛乳 おかし
13 木	<誕生日会>やきとり丼 えび揚げ餃子 レタス ミニトマト 卵と玉ねぎのスープ みかん ゼリー	鶏肉・えび餃子 卵・牛乳	玉ねぎ・レタス・ほうれん草 ミニトマト・みかん	ごはん・麩 油	ヤクルト ケーキ
14 金	生姜焼き もやしとわかめのサラダ かぼちゃ煮 白菜と油揚げの味噌汁 オレンジ	豚肉・わかめ・油揚げ サラダファミリー・牛乳	もやし・きゅうり・白菜 玉ねぎ・かぼちゃ・オレンジ	ごはん・油 砂糖	牛乳 おかし
15 土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
17 月	きつねうどん りんご	卵・油揚げ 板かま・牛乳	ほうれん草・わかめ 長ねぎ・りんご	うどん 砂糖	牛乳 おかし
18 火	♪ お餅つき(お雑煮)と 愛情弁当 ♪				
19 水	焼き魚 ブロッコリーのツナ和え さつま芋甘露煮 ウインナー 大根と油揚げの味噌汁 みかん	鮭・ウインナー・ツナ 油揚げ・牛乳	ブロッコリー 大根・みかん	ごはん・ごま さつま芋・油	牛乳 おかし
20 木	<クリスマス会>ピラフ フライドチキン スパゲティ フライドポテト 枝豆 ミニトマト クリームシチュー サラダ いちご オレンジ メンコちゃんゼリー	フライドチキン かまぼこ 鶏肉・ウインナー 牛乳・チーズ	ミックスベズタブル・枝豆 ミニトマト・人参・玉ねぎ・オレンジ レタス・きゅうり・ブロッコリー・いちご	ごはん スパゲティ じゃがいも・油	ジョア ケーキ
21 金	一口カフライ ひじき炒め きゅうりの甘酢 豚汁風味噌汁 パナナ	イカフライ・豚肉・大角天 油揚げ・牛乳	人参・いんげん・きゅうり 玉ねぎ・バナナ	ごはん・酢・油 砂糖・糸こんに	牛乳 おかし
22 土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
25 火	メンチカツ 千きゃべつ マカロニ炒め 板かま 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	メンチカツ・板かま 豆腐・牛乳	きゃべつ・玉ねぎ わかめ・バナナ	ごはん・油 マカロニ	牛乳 おかし
26 水	さんまの蒲焼 ハム 切干大根煮 トマト もやしと油揚げの味噌汁 りんご	さんま蒲焼・ハム 油揚げ・大角天・牛乳	トマト・人参・もやし・わかめ 切干大根・いんげん・りんご	ごはん 糸こんに	牛乳 おかし
27 木	ナポリタン 大根サラダ いら卵 ほうれん草とはんぺんのスープ オレンジ	鶏肉・たまご ベーコン・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン きゃべつ・ほうれん草・オレンジ	パン・スパゲティ 砂糖・バター・じゃがいも	ヨーグルト おかし
28 金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ ごぼう・長ネギ・バナナ	ごはん・マカロニ・糸こんに マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

☆★<給食から一言>☆★



クリスマスにお餅つき、大掃除と大忙しの12月。
厳しい冷え込みが続いていますが、子ども達の楽しそうに活動している姿を見ると
心がポカポカと温まります。12月は家族と過ごす時間が多いものですが、
楽しくお手伝いが出来ると食への関心も高まります。

- ★12月13日は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★12月18日は、お餅つきの日で愛情弁当です。
- ★12月20日は、クリスマス会なので以上児さんは、ご飯いりません。

給食のときに使用するスプーン、フォーク、エプロン、おしぼり等お忘れ物の無いよう、
今一度、確認の方よろしくお願ひします！！

