



11月 給食予定献立表

日曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1 木	ささみのしそチーズ巻 コールスロー じゃがいものカレー炒め 中華コンスープ 柿	ささみのチーズフライ 卵・牛乳	きゃべつ・コーン・きゅうり 人参・柿	パン・油・マヨネーズ 砂糖・じゃがいも	牛乳 おかし
2 金	餃子 野菜炒め トマト 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	餃子・ベーコン 豆腐・牛乳	キャベツ・人参・もやし・ピーマン 玉ねぎ・なめこ・オレンジ	ごはん・ごま 油	ヨーグルト おかし
5 月	カレーうどん みかん	かまぼこ・卵 豚肉・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ みかん	うどん カレー粉・油	牛乳 おかし
6 火	目玉焼き ひじき炒め おさつスティック ハム わかめと玉ねぎの味噌汁 りんご	たまご・ひじき・大角天・ ハム・わかめ・牛乳	人参・いんげん 玉ねぎ・オレンジ	ごはん・酢・砂糖 糸こんにゃく・さつま芋	牛乳 おかし
7 水	タルタル白身魚フライ 干キャベツ マカロニ炒め もやしと油揚げの味噌汁 パナナ	白身魚フライ 卵・油揚げ	キャベツ・玉ねぎ・もやし ビクルス・バナナ	マカロニ・小麦粉 パン・油	牛乳 おかし
8 木	ミートソース 大根サラダ 魚肉ソーセージ ほうれん草と麩のスープ みかん	豚ひき肉・牛乳 魚肉ソーセージ	大根・人参・ほうれん草 きゅうり・みかん	スパゲティ・麩 パン・バター	牛乳 おかし
9 金	しょうがみそおでん ブロッコリーのツナ和え トマト きこの澄まし汁 りんご	ぼたんちくわ・大角天 うずらの卵・ツナ・牛乳	大根・しょうが・ブロッコリー トマト・しめじ・えのき・りんご	ごはん・じゃがいも 糸こんにゃく・バター	牛乳 おかし
10 土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉 たまご サラダプラス 牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁	ごはん カレールー・油	牛乳 おかし
12 月	味噌ラーメン みかん	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・みかん ピーマン・メンマ・万能ねぎ	ラーメン スープ・油	牛乳 おかし
13 火	春巻き チンジャオロース ミニトマト 卵と玉ねぎの味噌汁 りんご	春巻き・卵 豚肉・牛乳	ミニトマト・人参・ピーマン 筍・玉ねぎ・りんご	ごはん 油	牛乳 おかし
14 水	焼き鯖 春雨サラダ 枝豆 ウインナー 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	さば ウインナー 枝豆・豆腐 牛乳	人参・きゅうり わかめ・バナナ	ごはん 砂糖 油・春雨	牛乳 おかし
15 木	<誕生日会>オムライス エビフライ ブロッコリー ミニトマト 野菜スープ ゼリー オレンジ	鶏肉・エビフライ・卵 ベーコン・牛乳	玉ねぎ・ミックスベジタブル・オレンジ ブロッコリー・ミニトマト・キャベツ	ごはん・油 砂糖	ヤクルト ケーキ
16 金	豚汁 スバサラダ 納豆 りんご	豚肉 焼豆腐 納豆 魚肉ソーセージ 牛乳	しめじ 人参 玉ねぎ きゅうり きゃべつ 白菜 ごぼう 長ネギ りんご	ごはん 砂糖 糸こんにゃく マヨネーズ じゃがいも	牛乳 おかし
17 土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
19 月	中華風あんかけスープ かにかま天 パナナ	豚肉・なると かにかま・卵・牛乳	細切筍・人参・玉ねぎ 椎茸・白菜・チンゲン菜・バナナ	天ぷら粉・ごはん 片栗粉・春雨	牛乳 おかし
20 火	麻婆豆腐 野菜のごま和え 板かま キャベツと油揚げの味噌汁 パイン缶	豚ひき肉・板かま 油揚げ・牛乳	長ねぎ・白菜・人参 アスパラ・キャベツ・パイン缶	ごはん・ごま油 砂糖	牛乳 おかし
21 水	さんまの梅煮 小松菜お浸し ジャーマンポテト わかめと豆腐の味噌汁 オレンジ	さんま梅煮 豆腐 牛乳	小松菜・人参 わかめ・しめじ・オレンジ	ごはん・麩 じゃがいも ごま	牛乳 おかし
22 木	ハンバーグ シーフードサラダ フライドポテト 卵とねぎのスープ パナナ	合い挽き・卵 いか・えび・牛乳	レタス・きゅうり 万能ねぎ・バナナ	ごはん・じゃがいも 油・砂糖・バター	牛乳 おかし
24 土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで卵 果汁	とり肉・たまご わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・マッシュルーム・コーン レタス・きゅうり・トマト・わかめ・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
26 月	えび天うどん オレンジ	たまご・えび天 牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・オレンジ	うどん 砂糖	ジョア おかし
27 火	焼肉 もやしナムル トマト わかめと板麩の味噌汁 りんご	豚肉 牛乳	もやし・人参・きゅうり・長ねぎ トマト・わかめ・りんご	ごはん・砂糖 板麩	牛乳 おかし
28 水	さばの味噌煮 切干大根煮 かぼちゃ煮 ウインナー かき玉汁 パナナ	さば 大角天 ウインナー 卵 牛乳	切干大根・人参・かぼちゃ いんげん 玉ねぎ パナナ	ごはん 砂糖 糸こんにゃく	牛乳 おかし
29 木	牛肉コロッケ 干きゃべつ ツナいり卵 ほうれん草とはんぺんのスープ みかん	はんぺん・卵 ツナ・牛肉・牛乳	きゃべつ・ほうれん草 人参・みかん	砂糖 コロッケ パン・油	牛乳 おかし
30 金	つくね串焼き 白菜のピーナッツ和え いり豆腐 豚汁風味噌汁 りんご	つくね串・豆腐 油揚げ・牛乳・ひじき	白菜・人参・ささげ 玉ねぎ・りんご	ごはん・油・ 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。



冬の足音が聞こえ始めた11月。寒い日こそ体を動かして元気に遊んでいます。
体を動かすと、自然とお腹がすいて食欲が増すようです。
給食の「いただきます！」の声も大きく園内に響いています！

★11月16日(金)は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。

早めの予防！対策を！！

寒くなってくると、気をつけたいのが風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどこれからの時期流行するものです。園では、うがい・手洗いを今後も徹底していきます。ご家庭でもぜひ声掛けやうがいや手洗い方法を再確認してみてくださいね。

