



9月 給食予定献立表



令和3年8月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	水	ごはん さばの香味焼き ビーフン炒め ひじきサラダ なめこと豆腐の味噌汁 パナナ	さば・豚肉 豆腐・牛乳	きゃべつ・玉ねぎ・人参・椎茸 ひじき・なめこ・パナナ	ごはん ビーフン	牛乳 おかし	
2	木	パン エビフライ クリームスパゲティー きゃべつサラダ 小松菜とはんぺんのスープ パイン缶	エビフライ・ベーコン はんぺん 牛乳	玉ねぎ・しめじ・小松菜 きゃべつ・人参・きゅうり・パイン缶	パン スパゲティー	牛乳 おかし	
3	金	わかめごはん 肉団子スープ 春巻き もやしのナムル オレンジ	春巻き・豚ひき 牛乳	筈・チンゲン菜・長ねぎ・椎茸・人参 もやし・きゅうり・わかめ・オレンジ	ごはん 油・春雨	牛乳 おかし	
4	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
6	月	塩バターコーンラーメン オレンジ	焼豚・卵 なると・牛乳	もやし・長ねぎ・コーン・水菜 メンマ・わかめ・オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし	
7	火	ごはん すき焼き おさつスティック ブロッコリー もずくと板麩の味噌汁 パイン缶	牛肉・焼豆腐 牛乳	白菜・長ねぎ・しめじ・春菊 ブロッコリー・もずく・パイン缶	ごはん・板麩・糸こんに おさつスティック	幼児果汁 おかし	
8	水	ごはん 焼き魚 もやしのカレー炒め ウインナー かぼちゃ煮 豚汁風味味噌汁 梨	鮭・豚肉 ウインナー・牛乳	もやし・人参・ピーマン・玉ねぎ かぼちゃ・大根・梨	ごはん カレー粉	牛乳 おかし	
9	木	ごはん コーンクリームコロッケ 木須肉 トマト 中華スープ オレンジ	豚肉・卵 牛乳	小松菜・筈・長ねぎ・きくらげ・トマト 人参・チンゲン菜・長ねぎ・オレンジ	ごはん コロッケ	牛乳 おかし	
10	金	ごはん ㊦とんかつ㊦ 千キャベツ ポテトサラダ わかめと豆腐の味噌汁 パナナ	豚肉・ハム 豆腐・牛乳	きゃべつ・きゅうり・人参 玉ねぎ・わかめ・パナナ	ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
11	土	ハヤシライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
13	月	味噌ラーメン オレンジ	焼豚・卵 なると・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし 長ねぎ・わかめ・メンマ・オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	ジョア おかし	
14	火	ごはん 酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま なすの味噌汁 フルーツカクテル	から揚げ・油揚げ 板かま・ツナ・牛乳	玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン ブロッコリー・なす・フルーツカクテル	ごはん・油 酢豚の素	牛乳 おかし	
15	水	ごはん さばの味噌煮 筑前煮 わかめときゅうりの酢の物 きのこの澄まし汁 梨	さば味噌・鶏もも肉 豆腐・牛乳	人参・大根・れんこん・筈・椎茸・ごぼう わかめ・きゅうり・しめじ・えのき・梨	ごはん 糸こんに	牛乳 おかし	
16	木	〈お誕生会〉五目あんかけ焼きそば ギョーザ トマト 野菜ナムル 卵スープ ゼリー パイン缶	豚肉・ハム・むきエビ 餃子・卵・牛乳	白菜・人参・きくらげ・筈・もやし きゅうり・トマト・長ねぎ・パイン缶	焼きそばめん 片栗粉	ヤクルト ケーキ	
17	金	納豆ご飯 田舎汁 マカロニサラダ パナナ	納豆・豚肉・焼豆腐 ハム・牛乳	人参・南瓜・牛蒡・白菜・長ねぎ・キャベツ 大根・玉ねぎ・しめじ・きゅうり・パナナ	ごはん・マカロニ 糸こんに	牛乳 おかし	
18	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん さつま芋・ルー	牛乳 おかし	
21	火	ごはん 肉じゃが おくらのなめたけ和え ニラ玉 きゃべつの味噌汁 黄桃缶	牛肉・卵 油揚げ・牛乳	人参・玉ねぎ・ニラ・おくら きゃべつ・黄桃缶	ごはん・糸こんに じゃがいも	牛乳 おかし	
22	水	ごはん あじの大葉フライ ジャーマンポテト コールスロー 玉ねぎとわかめの味噌汁 オレンジ	あじの大葉フライ ベーコン・牛乳	きゃべつ・人参・コーン 玉ねぎ・わかめ・オレンジ	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし	
24	金	照り焼きチキン丼 春雨サラダ トマト 具沢山味噌汁 パナナ	照り焼きチキン・豆腐 卵・ハム・牛乳	きゅうり・人参・トマト・舞茸 水菜・わかめ・長ねぎ・パナナ	ごはん 春雨	牛乳 おかし	
25	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	玉ねぎ・人参・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん じゃがいも・ルー	牛乳 おかし	
27	月	とり天うどん オレンジ	とり天・板かま 卵・牛乳	ほうれん草・わかめ・長ねぎ オレンジ	うどん サラダ油	ヨーグルト おかし	
28	火	愛情弁当				牛乳 さつま芋ドーナッツ	
29	水	ごはん 焼肉 豆腐サラダ 人参のきんぴら 大根と油揚げの味噌汁 りんご	豚肉・豆腐・かにかま 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・レタス・きゅうり・わかめ 人参・大根・りんご	ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
30	木	パン スパニッシュオムレツ 添えやきそば グリーンサラダ 玉ねぎとベーコンのスープ パイン缶	ベーコン・卵・豚肉 牛乳	ほうれん草・きゃべつ・人参・レタス きゅうり・ブロッコリー・玉ねぎ・パイン缶	パン・じゃがいも 焼きそば	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



<給食室から一言>

暑かった夏が過ぎて、もうすぐ運動会ですね。日中は暑くても朝晩は涼くなっていますので食事や体調管理には十分気をつけて元気に運動会を迎えましょう。

9月28日(火)は愛情弁当の日です。