



8月 離乳食予定献立



令和3年7月30日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
2	月	塩タンメン風うどん 果物	キャベツ 人参 豚肉 もやし うどん 果物
3	火	黄金チャーハン風 鶏肉のソテー トマト レタス スープ 果物	鶏肉 玉ねぎ レタス トマト 小松菜 人参 卵 果物
4	水	ごはん 白身魚の煮付け さつま芋煮 ひじき煮 味噌汁	白身魚 さつま芋 ひじき 人参 れんこん 白菜 しめじ 果物
5	木	ごはん 野菜入り卵焼き もやしと小松菜の和え物 トマト 豚汁風味味噌汁 果物	卵 人参 もやし 小松菜 トマト 玉ねぎ 果物
6	金	納豆ご飯 せんべい汁風 千切り野菜煮 果物	麩 人参 大根 白菜 しめじ 豆腐 納豆 きゃべつ 果汁
7	土	ごはん 肉じゃが サラダ 果汁	じゃがいも 豚肉 人参 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
10	火	麻婆丼 春雨サラダ ブロッコリースープ煮 味噌汁 果物	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ 春雨 人参 ブロッコリー きゃべつ 果物
11	水	ごはん 白身魚の味噌煮 なすの煮びたし きゃべつ煮 味噌汁 果物	白身魚 なす きゃべつ とりひき きゃべつ 果物
12	木	パン ポテトオムレツ 小松菜ソテー 人参煮 玉ねぎスープ 果物	パン 卵 じゃがいも 豚ひき 小松菜 人参 玉ねぎ 果物
13	金	 愛情弁当 	
14	土	 愛情弁当 	
16	月	野菜たっぷりそうめん 果物	ほうれん草 わかめ 長ねぎ お麩 卵 人参 そうめん オレンジ
17	火	ごはん 豆腐のあんかけ ほうれん草のツナ和え 味噌汁 果物	豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ とりひき わかめ 麩 果物
18	水	ごはん 焼き鮭 じゃがいものコロコロ煮 野菜のお浸し 味噌汁 果物	焼き鮭 じゃがいも 白菜 人参 卵 玉ねぎ 果物
19	木	パン ミートボール サラダ きのこスパ トマト コーンスープ 果物	パン ミートボール レタス きゅうり ブロッコリー スパゲティー しめじ トマト コーン 果物
20	金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ風 つくね きゅうりの出汁和え 果物	コーン きゃべつ もやし 人参 玉ねぎ 豚肉 とりひき 玉ねぎ きゅうり 果物
21	土	ごはん 肉豆腐 サラダ 果汁	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
23	月	卵あんかけうどん 果物	長ねぎ わかめ 人参 豚肉 卵 ほうれん草 うどん 果物
24	火	ごはん 焼肉風 もやしの和え物 無限ピーマン 味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン シーチキン じゃがいも わかめ
25	水	ごはん 焼き魚 人参煮 ブロッコリーのそぼろ煮 かきたま汁 果物	白身魚 人参煮 ブロッコリー とりひき 卵 えのき 果物
26	木	ごはん ハンバーグ 温野菜のスープ煮 スパゲティー わかめスープ 果物	玉ねぎ 合いひき肉 人参 ブロッコリー 卵 スパゲティー わかめ 長ねぎ 果物
27	金	納豆ご飯 豚汁 マカロニ煮 果物	豚肉 人参 大根 白菜 キャベツ ねぎ 焼豆腐 納豆 果物
28	土	親子丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 じゃがいも レタス きゅうり トマト 幼児果汁
30	月	肉うどん 果物	うどん わかめ ほうれん草 卵 豚肉 長ねぎ 果物
31	火	ごはん チャプチェ風 小松菜煮びたし うま煮 味噌汁 果物	春雨 人参 ピーマン 豚肉 大根 豆腐 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

離乳食の完了と幼児

食事からほぼすべての栄養を摂ることができ、奥の歯ぐきで食べ物を噛みつぶすようになったら離乳食は卒業です。食材をもう少し大きく少しかために調理して幼児食に進みましょう。まだ刺激が強い香辛料は控え、味つけは控えめにします。



おねがい

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。食材除去食、対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。

