



6月 給食予定献立表



令和3年5月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	火	ごはん 五目卵焼き もやしの胡麻和え じゃこピーマン 玉ねぎとわかめの味噌汁 パナナ	鶏ひき肉・ちりめん 卵・牛乳	ひじき・人参・ささげ・椎茸・ピーマン 玉ねぎ・わかめ・パナナ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし	
2	水	ごはん さばの香味焼き ビーフン炒め トマト 豆腐となめこの味噌汁 オレンジ	さば・豚肉 豆腐・牛乳	キャベツ・椎茸・人参・玉ねぎ トマト・なめこ・オレンジ	ごはん・ビーフン 小麦粉・カレー粉	牛乳 おかし	
3	木	パン ミートローフ ゆで卵 ブロッコリー 人参サラダ ほうれん草と麩のスープ パナナ	合いびき肉・卵 ハム・牛乳	玉ねぎ・ブロッコリー・人参・りんご ほうれん草・パナナ	パン・パン粉 麩	牛乳 おかし	
4	金	カレーピラフ あぶり焼きチキン 大根サラダ 野菜ポトフ パイン缶	あぶり焼きチキン・ツナ ウインナー・牛乳	人参・ピーマン・玉ねぎ・大根 きゅうり・キャベツ・コーン・パイン缶	ごはん カレー粉	牛乳 おかし	
5	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
7	月	味噌バターコーンラーメン オレンジ	焼豚・なると 卵・牛乳	もやし・長ねぎ・メンマ・コーン ほうれん草・わかめ・オレンジ	中華麺・バター ラーメンスープ	ジョア おかし	
8	火	ごはん だし巻卵 小松菜のピーナッツ和え 肉じゃが わかめと板麩の味噌汁 パナナ	卵・牛肉 牛乳	小松菜・人参・玉ねぎ わかめ・パナナ	ごはん・ピーナッツ じゃがいも・糸こんに	牛乳 おかし	
9	水	ごはん あじの大葉フライ コールスロー ジャーマンポテト きこの味噌汁 パイン缶	あじの大葉フライ ベーコン・油揚げ・牛乳	キャベツ・人参・コーン しめじ・えのき・パイン缶	ごはん・油 じゃがいも・マヨ	牛乳 おかし	
10	木	パン 手作りグラタン たれ付き肉団子 チョレギサラダ 玉ねぎとベーコンのスープ オレンジ	エビ・鶏もも肉・ベーコン たれ付き肉団子・牛乳	玉ねぎ・レタス・きゅうり・わかめ 人参・オレンジ	パン・小麦粉 チーズ・バター	牛乳 おかし	
11	金	そぼろ丼 もやしナムル トマト 具沢山味噌汁 パナナ	鶏ひき肉・卵 豆腐・牛乳	もやし・人参・ほうれん草・トマト 大根・長ねぎ・水菜・なめこ・パナナ	ごはん ごま油・ごま	牛乳 おかし	
12	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
14	月	えび天うどん オレンジ	えび天・板かま 卵・牛乳	ほうれん草・長ねぎ わかめ・オレンジ	うどん 油	ヨーグルト おかし	
15	火	ごはん 酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 板かま もずくの味噌汁 パナナ	鶏のから揚げ・ツナ 板かま・豆腐・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン・椎茸 ブロッコリー・もずく・パナナ	ごはん 油・酢豚の素	牛乳 おかし	
16	水	ごはん さばの味噌煮 筑前煮 きゅうりサラダ きゃべつの味噌汁 パイン缶	さば・鶏もも肉・かにかま 油揚げ・牛乳	人参・筍・れんこん・大根・椎茸 ごぼう・きゅうり・きゃべつ・パイン缶	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	
17	木	愛情弁当				かたつむりのケーキ 幼児果汁	
18	金	鮭わかめごはん けの汁 かぼちゃコロケ キゃベツ オレンジ	鮭・高野豆腐 牛乳	わかめ・大根・人参・ふき・ぜんまい わらび・ごぼう・きゃべつ・オレンジ	ごはん・糸こんに・油 かぼちゃコロケ	牛乳 おかし	
19	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
21	月	塩タンメン オレンジ	焼豚・なると 牛乳	もやし・きゃべつ・人参・玉ねぎ きくらげ・長ねぎ・メンマ・オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし	
22	火	ごはん 焼肉 豆腐サラダ トマト 白菜としめじの味噌汁 パイン缶	豚肉・豆腐 牛乳	玉ねぎ・レタス・きゅうり・わかめ トマト・白菜・しめじ・パイン缶	ごはん	牛乳 おかし	
23	水	ごはん 揚げ魚あんかけ かぼちゃ煮 わかめときゅうりの酢の物 卵とニラの味噌汁 パナナ	魚の竜田揚げ 卵・牛乳	玉ねぎ・ささげ・しめじ・かぼちゃ 人参・わかめ・きゅうり・ニラ・パナナ	ごはん・砂糖 油・片栗粉	牛乳 おかし	
24	木	〈お誕生会〉チャーハン 春巻き 棒棒鶏サラダ トマト 中華コーンスープ オレンジ ゼリー	焼豚・春巻き 鶏むね肉・卵・牛乳	長ねぎ・人参・きゅうり・もやし トマト・コーン・オレンジ・ゼリー	ごはん・片栗粉 油・春巻き	ヤクルト ケーキ	
25	金	納豆ごはん 豚汁 マカロニサラダ パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 ハム・牛乳	人参・玉ねぎ・白菜・しめじ・ごぼう キャベツ・長ねぎ・きゅうり・パナナ	ごはん・マカロニ 糸こんに・じゃがいも	牛乳 おかし	
26	土	ハヤシーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし	
28	月	カレーうどん チーズ オレンジ	豚肉・卵 板かま・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ オレンジ	うどん・チーズ カレールー	牛乳 おかし	
29	火	ごはん 目玉焼き すき昆布煮 ハム 野菜のおかか和え 豚汁風味味噌汁 パナナ	卵・大角天・ハム 豚肉・牛乳	すき昆布・人参・白菜・玉ねぎ アスパラ・パナナ	ごはん 糸こんに	牛乳 おかし	
31	水	ごはん エビフライ 人参しりしり ひじきサラダ 大根の味噌汁 パイン缶	エビフライ・卵 ツナ・油揚げ・牛乳	ひじき・玉ねぎ・トマト・人参 大根・パイン缶	ごはん 油	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

〈給食室から一言〉

梅雨の訪れを感じる季節となりました。季節の変わり目は、一日の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。毎日の起きる時間や食事の時間など気を付けながら規則正しい生活を元気に送りましょう。



6月17日(木)は
愛情弁当の日です

