



5月 給食予定献立表



令和3年4月30日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1	土	キーマカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚ひき・卵 サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん カレールー	牛乳 おかし
6	木	ごはん えびカツ ポテトサラダ ブロッコリー わかめと板麩の味噌汁 パイン缶	えびカツ・ハム 卵・牛乳	人参・玉ねぎ・きゅうり ブロッコリー・えのき・パイン缶	ごはん・じゃがいも 板麩・マヨネーズ	牛乳 おかし
7	金	照り焼きチキン丼 コールスローサラダ トマト 具沢山味噌汁 いちご	照り焼きチキン・卵 油揚げ・牛乳	ほうれん草・きゃべつ・人参・コーン トマト・舞茸・長ねぎ・水菜・大根・いちご	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし
8	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	豚肉・卵 サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん カレールー	牛乳 おかし
10	月	味噌ラーメン オレンジ	焼豚・卵 なると・牛乳	キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ 長ねぎ・わかめ・メンマ・オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	ジョア おかし
11	火	ごはん 一口かつ 添えナポリタン 千キャベツ わかめともやしの味噌汁 パイン缶	豚肉・卵 ウインナー・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・えのき ピーマン・パイン缶	パン粉・ごはん 油・スパゲティ	牛乳 おかし
12	水	ごはん 焼き鮭 おくらのなめたけ和え すき昆布煮 なすと油揚げの味噌汁 いちご	鮭・大角天 生揚げ・牛乳	おくら・なめたけ・昆布・人参 なす・いちご	ごはん	牛乳 おかし
13	木	パン ポテトオムレツ ほうれん草のソテー 大根サラダ 玉ねぎとベーコンのスープ オレンジ	卵・豚ひき ベーコン・牛乳	大根・人参・アスパラ・ほうれん草 コーン・玉ねぎ・オレンジ	パン・じゃがいも バター	牛乳 おかし
14	金	かつ丼 中華春雨サラダ トマト 澄まし汁 パナナ	とんかつ・ハム 豆腐・卵・牛乳	玉ねぎ・人参・きゅうり・トマト えのき・しめじ・パナナ	ごはん 糸こんにゃく・油	牛乳 おかし
15	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん カレールー	牛乳 おかし
17	月	肉うどん オレンジ	豚肉・板かま 卵・牛乳	ほうれん草・長ねぎ・わかめ オレンジ	うどん	ヨーグルト おかし
18	火	ごはん すき焼き 無限ピーマン おさつスティック 大根の味噌汁 パナナ	牛肉・ツナ・油揚げ 焼豆腐・牛乳	白菜・ごぼう・春菊・長ねぎ・しめじ ピーマン・大根・パナナ	ごはん・糸こんにゃく おさつスティック	牛乳 おかし
19	水	ごはん 白身魚フライタルタルかけ 千キャベツ もやしのカレー炒め 豆腐と舞茸の味噌汁 パイン缶	白身魚フライ・卵 豆腐・牛乳	玉ねぎ・ピクルス・キャベツ・もやし 人参・舞茸・万能ねぎ・パイン缶	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし
20	木	愛情弁当			フルーツサンド 幼児果汁	
21	金	納豆ごはん 豚汁 スパゲティサラダ パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 ハム・牛乳	人参・玉ねぎ・白菜・しめじ・ごぼう キャベツ・長ねぎ・きゅうり・パナナ	ごはん・スパゲティ 糸こんにゃく・じゃがいも	牛乳 おかし
22	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ アンパンマンジュース	鶏もも肉・卵 サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト 福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん カレールー	牛乳 おかし
24	月	塩ラーメン オレンジ	焼豚・なると 卵・牛乳	水菜・長ねぎ・もやし・わかめ メンマ・オレンジ	中華麺 ラーメンスープ	牛乳 おかし
25	火	ごはん 揚げ豆腐あんかけ 粉ふき芋 小松菜の胡麻和え きゃべつの味噌汁 パイン缶	豆腐・鶏ひき肉 油揚げ・牛乳	人参・玉ねぎ・ささげ・小松菜 キャベツ・パイン缶	ごはん・油 じゃがいも	牛乳 おかし
26	水	ごはん さんまの梅煮 れんこんひじき 中華きゅうり 豚汁風味味噌汁 パナナ	さんまの梅煮 大角天・豚肉	れんこん・人参・きゅうり ひじき・玉ねぎ・パナナ	ごはん 糸こんにゃく	牛乳 おかし
27	木	<お誕生会>鶏五目御飯 大葉のミルフィーユカツ 菜の花お浸し 花人参 お吸い物 いちごゼリー	ミルフィーユカツ 鶏もも・牛乳	人参・ごぼう・菜の花 椎茸・万能ねぎ・いちご	ごはん・そうめん 油・麩麩	ヤクルト ケーキ
28	金	パン 竜田揚げ 和風スパゲティ 野菜サラダ 中華コーンスープ パナナ	鶏竜田揚げ・ベーコン 卵・牛乳	しめじ・玉ねぎ・レタス・ブロッコリー コーン・パプリカ・いちご	パン・油 スパゲティ	牛乳 おかし
29	土	ビーフシチュー 福神漬け 和風サラダ アンパンマンジュース	牛肉・卵 ツナ・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり・トマト わかめ・福神漬け・アンパンマンジュース	ごはん ルー	牛乳 おかし
31	月	ちゃんぽんラーメン オレンジ	豚肉・なると むきエビ・牛乳	キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ きくらげ・オレンジ	中華麺 ちゃんぽんスープ	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。



<給食から一言>

爽やかな5月の風に吹かれ、元気いっぱい遊ぶ子供たち。毎日楽しく園生活を送っています。今月は入園、進級して初の愛情弁当です。好きなおかずを詰めたり、いつもより少しだけ量を減らしてみたり残さない工夫をしましょう。「全部食べれた！」という達成感が自信へと繋がります。(^^)b

