



4月 離乳食予定献立表

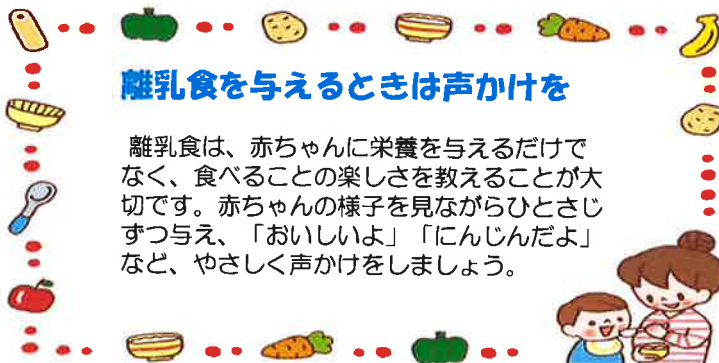


令和3年 3月31日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
1 木	パン 芋マッシュ ホイーコーロー風 トマト 玉ねぎスープ 果物	パン じゃがいも きゃべつ ピーマン トマト 玉ねぎ 果物
2 金	納豆ご飯 けんちん汁 きゃべつのスープ煮 豆腐ステーキ風 果物	納豆 人参 大根 ねぎ 鶏肉 小松菜 豆腐 キャベツ 果物
3 土	ごはん 肉豆腐 野菜サラダ 幼児果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
5 月	野菜とコーンの煮込みうどん 果物	卵 豚肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ コーン ほうれん草 果物 うどん
6 火	ごはん パラ焼き風 きゃべつ煮 小松菜煮浸し 大根の味噌汁 果物	豚肉 玉ねぎ キャベツ 小松菜 大根 果物
7 水	ごはん 白身魚の煮魚 ブロッコリーサラダ 大根煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 果物	白身魚 ブロッコリー 人参 大根 わかめ 玉ねぎ 果物
8 木	ごはん ミートボール 野菜炒め 人参煮 ほうれん草のスープ 果物	ミートボール きゃべつ 玉ねぎ もやし 人参 ほうれん草 果物
9 金	ひじきの炊き込みごはん 中華風あんかけスープ もやしの和え物 炒り豆腐 果物	ひじき 人参 白菜 長ねぎ もやし 豆腐 豚肉 果物
10 土	卵丼 野菜サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
12 月	かしわうどん 果物	うどん 卵 豚肉 長ねぎ ほうれん草 果物
13 火	ごはん 玉子焼き 肉じゃが ほうれん草のお浸し わかめと板麩の味噌汁 果物	卵 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 わかめ 板麩 果物
14 水	ごはん 焼き鮭 白菜の出汁煮 かぼちゃ煮 豆腐の味噌汁 果物	鮭 白菜 かぼちゃ 豆腐 人参 果物
15 木	<お誕生会>ミートソーススパゲティー 大根の千切り煮 トマト 炒り玉子 麩のスープ 果物	豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマト 大根 きゅうり 卵 麩 果物
16 金	麻婆丼 もやしナムル風 人参煮 大根と長ねぎの味噌汁 果物	豆腐 豚ひき肉 長ねぎ もやし 人参 大根 果物
17 土	あんかけ豚丼 たまごサラダ 果汁	豚肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
19 月	野菜の煮込みうどん 果物	卵 わかめ ほうれん草 人参 大根 うどん 果物
20 火	ごはん あんかけ豆腐 ほうれん草のお浸し 人参のきんぴら 長ねぎの味噌汁 果物	卵 長ねぎ 人参 ほうれん草 豆腐 果物
21 水	ごはん 赤魚の煮付け きゅうりのサラダ 大根煮 キャベツの味噌汁 果物	赤魚 きゅうり 大根 きゃべつ 果物
22 木	パン チキンボール 温野菜サラダ さつま芋マッシュ 麩のスープ 果物	パン チキンボール ブロッコリー 人参 キャベツ さつま芋 麩 果物
23 金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
24 土	肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 レタス きゅうり トマト 幼児果汁
26 月	ふわふわ卵煮込みにゅう麺 果物	そうめん ほうれん草 人参 大根 長ねぎ 鶏肉 卵 果物
27 火	<子供の日集会>ピラフ スパニッシュオムレツ もやしナムル風 わかめスープ 果物	人参 玉ねぎ じゃがいも 卵 ブロッコリー もやし わかめ 果物
28 水	ごはん 白身魚のムニエル きゃべつ煮 スパ煮 豚汁風味味噌汁 果物	白身魚 キャベツ スパゲティ 玉ねぎ 人参 大根 果物
30 金	親子丼 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 野菜の具沢山味噌汁 果物	玉ねぎ 鶏肉 白菜 人参 さつまいも 卵 キャベツ 長ねぎ 果物

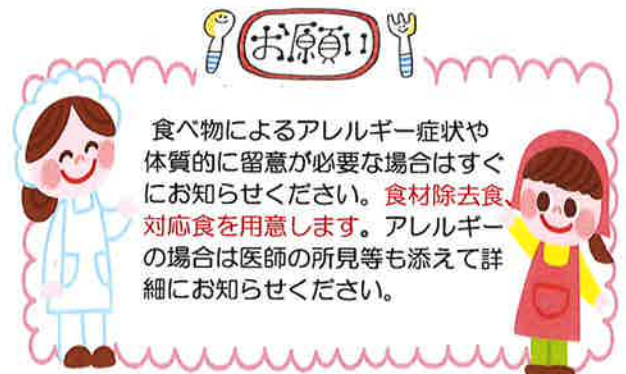
◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



離乳食を与えるときは声かけを

離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの楽しさを教えることが大切です。赤ちゃんの様子を見ながらことさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじんだよ」など、やさしく声かけをしましょう。



お原研!

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。食材除去食 対応食を用意します。アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。