



11月 離乳食予定献立表

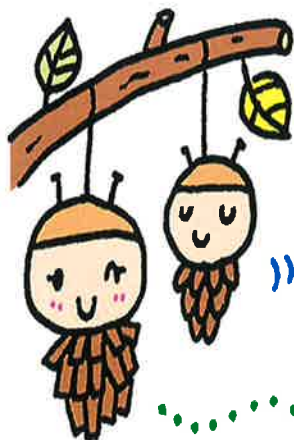


令和2年 10月30日 小柳保育園

日 曜日	献立	主な食材
2 月	煮込みうどん 果物	人参 大根 わかめ ほうれん草 卵 うどん 果物
4 水	ごはん 魚の味噌煮 大根の千切煮 わかめときゅうりの和え物 かきたま汁 果物	白身魚 大根 人参 わかめ きゅうり 卵 果物
5 木	ごはん 鶏の柔らか煮 ジャーマンポテト風 サラダ 玉ねぎスープ 果物	鶏肉 玉ねぎ じゃがいも レタス きゅうり 玉ねぎ 果物
6 金	ごはん せんべい汁風 春雨サラダ 果物	人参 大根 豆腐 鶏肉 白菜 春雨 きゅうり 果物
7 土	親子丼 サラダ 果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 果汁
9 月	野菜にゆう麺 果物	卵 豚肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 果物 そうめん
10 火	ごはん 豆腐のあんかけ ほうれん草のツナ和え 味噌汁 果物	豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ とりひき わかめ 麩 果物
11 水	ごはん 焼き鮭 小松菜煮ひたし ひじき煮 味噌汁 果物	焼き鮭 小松菜 ひじき 人参 大根 果物
12 木	オムライス チキンボール トマト キャベツのスープ煮 スープ 果物	玉ねぎ 鶏肉 チキンボール トマト キャベツ わかめ 果物
13 金	三食丼 具たくさん味噌汁 ポテトサラダ 果物	鮭 卵 鶏ひき 大根 人参 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ きゅうり
14 土	ごはん 肉じゃが サラダ 果汁	牛肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 卵 果汁
16 月	ちゃんぽん風うどん 果物	キャベツ 人参 豚肉 もやし うどん 果物
17 火	嶽きみごはん ミートボール ブロッコリー 野菜スープ 果物	とうもろこし ミートボール ブロッコリー 人参 大根 ごぼう じゃがいも 果物
18 水	ごはん 白身魚の煮付け きゃべつサラダ トマト 豚汁風味噌汁 果物	白身魚 きゃべつ トマト 卵 人参 大根 果物
19 木	パン 鶏肉の照り焼き風 マカロニのクリーム煮 温野菜サラダ スープ 果物	パン 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー きゃべつ わかめ 麩 果物
20 金	納豆ご飯 豚汁 マカロニ煮 果物	じゃがいも 人参 白菜 キャベツ 焼豆腐 豚肉 マカロニ 納豆 果物
21 土	豚丼 サラダ 幼児果汁	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
24 火	ごはん 玉子焼き チャブチェ風 小松菜お浸し 味噌汁 果物	卵 春雨 ビーマン 人参 小松菜 豆腐 果物
25 水	白身魚煮つけ丼 きゅうりとわかめの和え物 野菜スープ 果物	白身魚 きゅうり わかめ 人参 大根 ブロッコリー 果物
26 木	パン かぼちゃマッシュ ブロッコリーサラダ 人参しりしり スープ 果物	パン かぼちゃ ブロッコリー 人参 シーチキン ほうれん草 果物
27 金	鶏五目御飯 もやしナムル風 野菜のチャンプルー 味噌汁 果物	人参 鶏肉 もやし きゅうり 卵 豚肉 玉ねぎ 果物
28 土	そぼろ丼 野菜サラダ 果汁	とりひき 人参 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
30 月	卵あんかけうどん 果物	卵 豚肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 果物 うどん

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



給食室から一言

季節は秋になり、すっかり園での給食に慣れ、毎日もりもり食べてくれています。美味しい秋の味覚を少しずつ取り入れ、離乳食からでも旬の食材を味わってもらいたいですね。

お願い



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。**食材除去食、対応食を用意します。**
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。