



9月 給食予定献立表



令和元年 8月31日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	火	ごはん すき焼き もやしナムル 中華きゅうり わかめと板麩の味噌汁 オレンジ	牛肉・焼き豆腐 牛乳	白菜・長ねぎ・しめじ・もやし きゅうり・わかめ・オレンジ	ごはん・糸こんに 板麩	牛乳 おかし	
2	水	ごはん サーモンタルトフライ トマト グリーンサラダ きこの味噌汁 パナナ	サーモンフライ 卵・牛乳	玉ねぎ・ピクルス・トマト・レタス・きゅうり ブロッコリー・舞茸・えのき・ねぎ・バナナ	ごはん・油 マヨネーズ・マカロニ	牛乳 おかし	
3	木	パン ナポリタン コールスローサラダ いり卵 豆もやしのスープ 白桃缶	ウインナー 卵・牛乳	わかめ・豆もやし・玉ねぎ ピーマン・コーン・キャベツ・白桃	パン・スパゲティ バター	牛乳 おかし	
4	金	麻婆丼 春雨サラダ 野菜の具たくさん味噌汁 パイン缶	豚ひき・豆腐・油揚げ 卵・ハム・牛乳	長ねぎ・きゅうり・人参・大根 キャベツ・しめじ・パイン缶	ごはん・春雨 ごま油	牛乳 おかし	
5	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
7	月	味噌カレー牛乳ラーメン オレンジ	焼豚 牛乳	メンマ・わかめ もやし・ねぎ・オレンジ	ラーメンスープ 中華麺・カレー粉	ヨーグルト おかし	
8	火	ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜のなめたけ和え 人参煮 もずくと豆腐の味噌汁 パナナ	鶏肉 豆腐・牛乳	人参・小松菜・なめたけ もずく・バナナ	ごはん・小 片栗粉・小麦粉	牛乳 おかし	
9	水	ごはん 秋刀魚の梅煮 ビーフン炒め ブロッコリー なすと油揚げの味噌汁 オレンジ	秋刀魚・豚肉 油揚げ・牛乳	キャベツ・人参・椎茸・玉ねぎ ブロッコリー・なす・オレンジ	ごはん・ビーフン ごま油・チーズ	牛乳 おかし	
10	木	そぼろ丼 れんこんひじき きゅうりサラダ えのきと野菜のみそ汁 パイン缶	とりひき・卵 牛乳・サラダファミリー	れんこん・ひじき・人参・きゅうり えのき・大根・長ねぎ・パイン缶	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	
11	金	ごはん とんカツ 千キャベツ ほうれん草のソテー わかめスープ パナナ	豚肉・ベーコン 卵・牛乳	キャベツ・ほうれん草・しめじ コーン缶・長ねぎ・わかめ・バナナ	ごはん・パン粉 油・バター	牛乳 おかし	
12	土	運動会					
14	月	カレーうどん チーズ りんご	かまぼこ・卵 豚肉・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ りんご	うどん・チーズ カレー粉・油	牛乳 おかし	
15	火	ごはん ハンバーグ きゅうりとトマトのマリネ スパ炒め ほうれん草と麩のスープ パナナ	合いびき肉 卵・ハム・牛乳	玉ねぎ・きゅうり・トマト ほうれん草・バナナ	ごはん・スパゲティ パン粉・麩	牛乳 おかし	
16	水	ごはん 焼き魚 野菜のごま和え 煮豆 ウインナー 大根と油揚げの味噌汁 ぶどう	鮭・ウインナー 油揚げ・牛乳	白菜・アスパラ・人参 かぼちゃ・大根・ぶどう	ごはん・ごま 煮豆	牛乳 おかし	
17	木	<誕生会>エビピラフ フライドチキン 星ポテ ブロッコリー ポトフ オレンジゼリー	むきエビ・フライドチキン ウインナー・牛乳	玉ねぎ・コーン缶・人参 ブロッコリー・キャベツ・オレンジ	ごはん・星ポテ 油	ヤクルト ケーキ	
18	金	とうもろこしごはん ちゃんぽんスープ 枝豆 一口餃子 パナナ	豚肉・なると むきエビ・餃子・牛乳	キャベツ・もやし・玉ねぎ・きくらげ 人参・枝豆・バナナ	ごはん スープの素	牛乳 おかし	
19	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	牛肉 たまご サラダファミリー・牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
23	水	ごはん 魚の竜田揚げねぎソース ほうれん草のピーナツ和え 大根のそぼろ煮 玉ねぎとわかめの味噌汁 パイン缶	魚の竜田揚げ とりひき・牛乳	ねぎ・ほうれん草・人参・大根 小ねぎ・玉ねぎ・わかめ・パイン缶	ごはん ピーナツ粉・油	牛乳 おかし	
24	木	秋の小遠足・愛情弁当				幼児果汁 さつまいもドーナツ	
25	金	納豆ご飯 豚汁 スパゲティサラダ オレンジ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ねぎ・オレンジ	ごはん・スパゲティ・糸こんに マヨ・糸こんに・じゃがいも	牛乳 おかし	
26	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉 たまご サラダファミリー・牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
28	月	煮干しラーメン シューマイ 梨	焼豚・卵 焼売・牛乳	長ねぎ・ほうれん草・メンマ わかめ・梨	ラーメンスープ 中華麺	ジョア おかし	
29	火	ごはん 味のり 五目卵焼き 白菜のおかか和え じゃがいもの磯揚げ 豚汁風味噌汁 パナナ	とりひき・卵・豚肉 味のり・牛乳	人参・いんげん・しいたけ 青のり・白菜・玉ねぎ・バナナ	ごはん・ポテト 油	牛乳 おかし	
30	水	ごはん あじフライ かぼちゃサラダ 千切りキャベツ わかめと豆腐の味噌汁 りんご	あじフライ・ハム 豆腐・牛乳	キャベツ・人参・きゅうり・かぼちゃ 玉ねぎ・わかめ・りんご	ごはん マヨネーズ・油	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。



給食室から一言

少しづつ夜も涼しくなり、秋がやって来ました！
運動会も近づき、毎日お遊戯やかけっこの練習に
励んでいます。いっぱい練習した後は、おなか
が減って食欲旺盛に。しっかり力をつけて本番も
元気いっぱい頑張ってくださいね。