



# 6月離乳食予定献立



2020年4月29日 小柳保育園

日	曜日	献立	主な食材
1	月	焼きうどん風 果物	鶏肉 ほうれん草 人参 大根 卵 果物
2	火	つくね 野菜のお浸し 卵焼き 味噌汁 果物	つくね 白菜 人参 卵 玉ねぎ 人参 果物
3	水	焼き鮭 きゃべつの出汁煮 人参煮 味噌汁 果物	鮭 きゃべつ 玉ねぎ 人参 豆腐 果物
4	木	ハンバーグ スパ煮 ブロッコリー トマト スープ 果物	ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー トマト わかめ 果物
5	金	麻婆丼風 春雨サラダ 野菜の具沢山味噌汁 果物	豆腐 ひき肉 春雨 人参 きゅうり キャベツ 大根 果物
6	土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで玉子 果汁	人参 玉ねぎ じゃがいも 鶏肉 わかめ レタス きゅうり トマト 卵
8	月	煮込みうどん 果物	うどん ほうれん草 人参 大根 鶏肉 卵 果物
9	火	豚肉と豆腐煮 きゅうりサラダ かぼちゃ煮 味噌汁 果物	豚肉 豆腐 きゅうり かぼちゃ 卵 果物
10	水	魚の蒲焼風 小松菜煮びたし 人参煮 味噌汁 果物	白身魚 小松菜 人参 玉ねぎ 味噌汁 果物
11	木	パン 野菜のクリーム煮 ポテオムレツ スープ 果物	パン 玉ねぎ ほうれん草 じゃがいも 鶏ひき肉 チンゲン菜 人参 果物
12	金	鮭わかめごはん ちゃんぽんスープ風 チキンボール煮 果物	鮭 わかめ もやし 人参 玉ねぎ キャベツ チキンボール 果物
13	土	そぼろ丼 野菜サラダ 果汁	とりひき 人参 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
15	月	野菜いっぱいうどん 果物	鶏肉 わかめ ほうれん草 人参 大根 卵 果物
16	火	鶏肉のクリーム煮 人参のきんぴら ブロッコリーツナ和え 味噌汁 果物	鶏肉 人参 ブロッコリー シーチキン 板麩 果物
17	水	焼き魚 わかめときゅうりの和え物 春雨炒め 味噌汁 果物	鮭 わかめ きゅうり 春雨 人参 きゃべつ 玉ねぎ 果物
18	木	コロコロおにぎり チキンボール ブロッコリーのクリーム煮 人参グラッセ 果物	チキンボール ブロッコリー 鮭 人参 果物
19	金	卵丼 野菜のナムル風 トマト 味噌汁 果物	卵 玉ねぎ ほうれん草 人参 トマト もやし 大根 果物
20	土	親子丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
22	月	ナポリタン コールスローサラダ 炒り卵 野菜スープ オレンジ	スパゲティー ビーマン 人参 きゅうり 卵 キャベツ 果物
23	火	焼肉 大根煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	豚肉 大根 かぼちゃ わかめ もやし いちご
24	水	魚 きゃべつスープ煮 ポテサラダ 味噌汁 果物	白身魚 きゃべつ じゃがいも 玉ねぎ きゅうり 豆腐 果物
25	木	チャーハン風 棒棒鶏サラダ ミートボール トマト コーンスープ 果物	長ねぎ きゅうり もやし 人参 トマト コーン 果物
26	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 マカロニ きゅうり 納豆 果物
27	土	肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも レタス きゅうり トマト 幼児果汁
29	月	冷やし中華風 果物	トマト きゅうり 鶏肉 卵 きゅうり 果物
30	火	卵焼き かぼちゃ煮 もやしの和え物 味噌汁 果物	卵 かぼちゃ もやし ほうれん草 人参 白菜 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



## 給食室から一言



梅雨の訪れを感じる季節となりました。季節の変わり目は、一日の寒暖差も大きく体調を崩しやすい時期です。気温に合わせて着るものを調節し、食欲を落とさないよう料理を工夫し、食事をしっかり摂り元気に夏を迎えましょう。



おねがい!

食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。  
**食材除去食、対応食を用意します。**  
アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細に お知らせください。