



5月 給食予定献立表



2020年4月30日 小柳保育園

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	金	ふりかけごはん せんべい汁 ナムル えび餃子 オレンジ	鶏肉・エビ餃子 牛乳	大根・人参・ごぼう・まいたけ・椎茸 白菜・もやし・トマト・オレンジ	ごはん・糸こんに 油・小麦粉・ふりかけ	牛乳 おかし	
2	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
7	木	ごはん チーズミルフィーユかつ 千キャベツ 板かま 人参煮 卵と玉ねぎのスープ パイン缶	チーズミルフィーユかつ 板かま・卵・牛乳	キャベツ・人参・玉ねぎ パイン缶	ごはん 油	牛乳 おかし	
8	金	ごはん チャプチェ 小松菜なめたけ和え かぼちゃ煮 もずくと麩の味噌汁 いちご	豚肉 牛乳	ピーマン・筍・人参・かぼちゃ 小松菜・もずく・いちご	ごはん・春雨・油 麩・ごま	牛乳 おかし	
9	土	キーマカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	とりひき肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
11	月	醤油ラーメン 春巻き オレンジ	焼豚・たまご・わかめ なると・春巻き・牛乳	メンマ・ほうれん草 ねぎ・オレンジ	ラーメン スープ	牛乳 おかし	
12	火	ごはん 鶏の唐揚げ 野菜炒め 中華きゅうり わかめと豆腐の味噌汁 パイン缶	鶏肉・豆腐 牛乳	キャベツ・もやし・人参・ピーマン 玉ねぎ・きゅうり・わかめ・パイン缶	ごはん 油	牛乳 おかし	
13	水	ごはん 煮魚 厚揚げと大根煮 ブロッコリーサラダ 豚汁風味味噌汁 いちご	赤魚・厚揚げ 豚肉・牛乳	大根・ブロッコリー・コーン きゅうり・玉ねぎ・人参・いちご	ごはん マヨネーズ	ヨーグルト おかし	
14	木	パン ポテトオムレツ ほうれん草のソテー トマト チーズ わかめと麩のスープ パナナ	豚ひき・たまご わかめ・牛乳	ほうれん草・人参・しめじ コーン・トマト・わかめ・パナナ	パン・チーズ 油	牛乳 おかし	
15	金	筍ごはん ささみの梅しそ巻 もやしナムル なめこの具沢山汁 オレンジ	ささみの梅しそ巻 豆腐・牛乳	もやし・人参・椎茸・筍 なめこ・大根・長ネギ・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし	
16	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
18	月	肉うどん パイン缶	豚肉・たまご かまぼこ・牛乳	ほうれん草・ねぎ パイン缶	うどん 砂糖	牛乳 おかし	
19	火	ごはん 目玉焼き ひじき炒め ブロッコリー ウインナー きこの味噌汁 いちご	卵・大角天・ウインナー 牛乳	ひじき・人参・れんこん・ブロッコリー しめじ・えのき・いちご	ごはん 糸こんに	牛乳 おかし	
20	水	ごはん 白身魚フライ ジャーマンポテト 千キャベツ なすの味噌汁 パナナ	白身魚フライ ベーコン・油揚げ	キャベツ・キャベツ なす・パナナ	ごはん・じゃがいも ソース・油	牛乳 おかし	
21	木	愛情弁当				サーターアンダギー 幼児果汁	
22	金	そぼろ丼 具だくさん味噌汁 ポテトサラダ パイン缶	鶏ひき・卵・ハム 豆腐・牛乳	わかめ・大根・水菜・舞茸 人参・きゅうり・玉ねぎ・パイン缶	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし	
23	土	ごはん ビーフシチュー 福神漬け ゆでたまご サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん ルー	牛乳 おかし	
25	月	塩タンメン オレンジ	焼き豚・なると 牛乳	キャベツ・人参・もやし・玉ねぎ 長ねぎ・きくらげ・メンマ・オレンジ	ラーメンスープ 中華麺	牛乳 おかし	
26	火	ごはん すき焼き風煮 板かま 小松菜胡麻和え わかめともやしの味噌汁 パナナ	牛肉・焼豆腐・たまご わかめ・牛乳	しめじ・白菜・長ネギ・もやし トマト・小松菜・パナナ	ごはん・砂糖 ごま・白滝・油	牛乳 おかし	
27	水	ごはん 焼き魚 野菜のお浸し 煮豆 ハム なめこ豆腐の味噌汁 いちご	鮭・豆腐 牛乳	白菜・アスパラ・人参 生姜・なめこ・いちご	ごはん・砂糖 煮豆・油・ふりかけ	牛乳 おかし	
28	木	<誕生日会>ホットドック ナゲット フライドポテト コールスロー コーンスープ パイン缶	ウインナー・ナゲット 牛乳	キャベツ・人参・きゅうり コーン・レタス・パイン缶	パン・油 マヨネーズ・ポテト	ヤクルト ケーキ	
29	金	納豆ご飯 豚汁 マカロニサラダ パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・糸こんに マヨネーズ・じゃがいも	ジョア おかし	
30	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

給食室から一言

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭で楽しそうに遊ぶ子ども達。笑顔いっぱいの日を過ごしています。
今月は入園、進級して初の愛情弁当です。
通常の食事より量を減らしたり、好きなおかずを詰めたりと、残さない工夫をしましょう！「全部食べれた！」という達成感が自信へと繋がります。

