



4月 離乳食予定献立表



日 曜日	献立	主な食材
1 水	白身魚の味噌煮 マッシュポテト ほうれん草のお浸し かきたま汁 果物	白身魚 じゃがいも ほうれん草 卵 果物
2 木	つくね 人参しりしり ブロッコリー 玉ねぎスープ 果物	とりひき 人参 卵 ツナ ブロッコリー 玉ねぎ 果物
3 金	けんちん汁 納豆ご飯 もやしのあんかけ 果物	大根 人参 豆腐 納豆 もやし 果物
4 土	肉じゃが サラダ 幼児果汁	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも レタス きゅうり トマト 幼児果汁
6 月	煮込みうどん 果物	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 長ねぎ 果物
7 火	チキンボール キャベツのスープ煮 さつまいものココロ煮 味噌汁 果物	チキンボール キャベツ さつまいも わかめ もやし 果物
8 水	魚の煮つけ 大根の千切り煮 ブロッコリー 味噌汁 果物	白身魚 大根 人参 ブロッコリー 卵 玉ねぎ 果物
9 木	野菜のクリーム煮 サラダ いり卵 スープ	人参 ブロッコリー じゃがいも レタス きゅうり 卵 ほうれん草 麩
10 金	混ぜご飯 あんかけスープ マカロニサラダ 果物	人参 ひじき 白菜 長ねぎ 豚肉 マカロニ きゅうり 果物
11 土	親子丼 サラダ 幼児果汁	鶏肉 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 幼児果汁
13 月	野菜の煮込みうどん 果物	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 長ねぎ 大根 果物
14 火	肉団子 小松菜お浸し かぼちゃ煮 味噌汁 果物	肉団子 小松菜 かぼちゃ キャベツ 果物
15 水	焼き鮭 グリーンサラダ マカロニ煮 味噌汁 果物	鮭 ブロッコリー レタス マカロニ 玉ねぎ 麩 果物
16 木	親子丼 コールスロー風 ミニトマト 澄まし汁 果物	鶏肉 玉ねぎ 卵 キャベツ ミニトマト トマト 果物
17 金	わかめごはん けの汁 卵焼き 枝豆 果物	わかめ 大根 人参 豆腐 卵 枝豆 果物
18 土	マーボー丼風 野菜サラダ 果汁	米 牛肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり トマト 果汁
20 月	野菜スパゲティー煮 大根サラダ 粉ふき芋 野菜スープ 果物	人参 玉ねぎ とりひき ブロッコリー 大根 キャベツ 果物
21 火	肉じゃが もやし煮 ほうれん草のしらす和え わかめ 麩 果物	じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 しらす わかめ 麩 果物
22 水	白身魚 白菜のだし煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 果物	白身魚 大根 白菜 かぼちゃ 豆腐 果物
23 木	チキンボール 温野菜サラダ トマト コーンスープ 果物	チキンボール キャベツ ブロッコリー 人参 トマト コーン 果物
24 金	豚汁 春雨サラダ 納豆 果物	大根 人参 玉ねぎ 豆腐 豚肉 春雨 きゅうり 納豆 果物
25 土	肉豆腐 野菜サラダ 果汁	豚肉 豆腐 人参 じゃがいも 玉ねぎ 卵 レタス きゅうり トマト 卵 果汁
27 月	<こどもの日集会>チャーハン サラダ ハンバーグ 中華スープ 果物	卵 豚肉 人参 きゅうり レタス ほうれん草 果物
28 火	豆腐のあんかけ ほうれん草のツナ和え トマト 味噌汁 果物	豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ とりひき トマト わかめ 果物
30 木	五目卵焼き もやし煮びたし きゅうりの和え物 豚汁風味噌汁 パナナ	人参 ひじき とりひき もやし きゅうり 大根 果物

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出しています。
◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

**離乳食を与えるときは
声かけを**
 離乳食は、赤ちゃんに栄養を与えるだけ
 でなく、食べることの楽しさを教えること
 が大切です。赤ちゃんの様子を見ながら
 ひとさじずつ与え、「おいしいよ」「にんじ
 んだよ」など、やさしく声かけをしましょう。

**美味しいお給食を提供できるよう頑張ります！
どうぞよろしくお願ひします！！**



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意
 必要な場合はすぐにお知らせください。
 食材除去食、対応食を用意します。
 アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細に
 お知らせください。