



4月 給食予定献立表



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1	水	ごはん さばの味噌煮 青のりポテト ほうれん草の胡麻和え かき玉汁 いちご	さばの味噌煮 卵	ほうれん草・えのき 人参・いちご	ごはん・油 フライドポテト	牛乳 おかし
2	木	ごはん 牛肉コロッケ 人参しりしり ブロッコリー 玉ねぎとベーコンのスープ オレンジ	卵・シーチキン ベーコン	人参・ブロッコリー 玉ねぎ・オレンジ	ごはん コロッケ・油	牛乳 おかし
3	金	ふりかけごはん けんちん汁 エビ焼売 もやしナムル パナナ	鶏肉・豆腐 エビ焼売	人参・ごぼう・大根・長ネギ 椎茸・もやし・パナナ	ごはん 糸こん	牛乳 おかし
4	土	ビーフカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・きゅうり トマト・福神漬け・果汁	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし
6	月	味噌ラーメン パイン缶	焼豚・なると 卵	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・パイン缶	ラーメン ラーメンスープ	牛乳 おかし
7	火	ごはん 生姜焼き 千キャベツ さつま芋の甘煮 わかめともやしの味噌汁 パナナ	豚肉 わかめ	キャベツ・人参・きゅうり もやし・パナナ	ごはん さつま芋の甘煮	牛乳 おかし
8	水	ごはん さんまの梅煮 切り干し大根煮 ブロッコリーサラダ 卵と玉ねぎの味噌汁 いちご	さんまの梅煮 卵・大角天	ブロッコリー・コーン・人参・玉ねぎ 切り干し大根・さきげ・いちご	ごはん 糸こん	牛乳 おかし
9	木	ロールパン クリームコロッケ サラダ ウインナー卵 ほうれん草と麩のスープ オレンジ	ウインナー 卵	レタス・ミニトマト・きゅうり ほうれん草・ねぎ・オレンジ	クリームコロッケ パン・油・麩	牛乳 おかし
10	金	炊き込みごはん 中華風あんかけスープ マカロニサラダ パナナ	豚肉・ハム 油揚げ・卵・ひじき	きゅうり・人参・長ネギ・椎茸 筍・白菜・チンゲン菜・パナナ	ごはん・マカロニ マヨネーズ	牛乳 おかし
11	土	チキンカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし
13	月	えび天うどん オレンジ	えび天・板かま 卵・わかめ	ほうれん草 万能ねぎ・オレンジ	うどん 油	牛乳 おかし
14	火	ごはん たれ付き肉団子 小松菜お浸し かぼちゃサラダ きゃべつと油揚げの味噌汁 いちご	肉団子・油揚げ ハム	小松菜・かぼちゃ・たまねぎ きゅうり・人参・きゃべつ・いちご	ごはん マヨネーズ	牛乳 おかし
15	水	ごはん サーモンタルタルフライ グリーンサラダ マカロニ炒め きこの味噌汁 パナナ	サーモンフライ 卵・牛乳	玉ねぎ・ビクルステラス・きゅうり ブロッコリー・しめじ・えのき・パナナ	ごはん・油 マヨネーズ・マカロニ	牛乳 おかし
16	木	<誕生日会> 親子丼 コールスロー ミニマト ウインナー すまし汁 ゼリー オレンジ	とり肉・卵 ウインナー・豆腐	キャベツ・ミニマト・玉ねぎ・しいたけ しめじ・グリーンピース・オレンジ	ごはん 糸こん	ヤクルト ケーキ
17	金	わかめご飯 けの汁 餃子 枝豆 いちご	油揚げ 餃子	大根・人参・ふき・わらび ごぼう・ぜんまい・枝豆・いちご	ごはん・油 ふりかけ	牛乳 おかし
18	土	ハヤシライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし
20	月	きのこスパゲティ 大根サラダ 星ポテ 野菜スープ オレンジ	ベーコン	しめじ・大根・人参・きゅうり キャベツ・玉ねぎ・コーン・オレンジ	スパゲティ 油・星ポテ	牛乳 おかし
21	火	ごはん 肉じゃが 板かま もやしナムル わかめと板麩の味噌汁 パナナ	牛肉・板かま 豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ほうれん草 長ねぎ・わかめ・パナナ	じゃがいも 板麩・ごはん	牛乳 おかし
22	水	ごはん 魚の香味焼き 白菜のなめたけ和え かぼちゃ煮 なめこと豆腐の味噌汁 いちご	さば 豆腐	白菜・人参・かぼちゃ なめこ・いちご	ごはん カレー小麦粉	牛乳 おかし
23	木	パン メンチカツ 温野菜サラダ トマト 中華コーンスープ パイン缶	メンチカツ 卵	キャベツ・アスパラ・人参 トマト・コーン・パイン缶	パン 片栗粉・ごはん	牛乳 おかし
24	金	豚汁 納豆ごはん 春雨サラダ パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 ハム	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり 白菜・しめじ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん 春雨 糸こん マヨネーズ じゃが芋	牛乳 おかし
25	土	ポークカレーライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・卵 サラダファミリー	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり	ルー・ごはん じゃがいも	牛乳 おかし
27	月	<こどもの日集会> チキンライス こいのぼりバーグ 炒り卵 チーズ ブロッコリーサラダ スープ 果物 ゼリー	鶏モモ肉・卵 こいのぼりバーグ	玉ねぎ・グリーンピース・人参・わかめ ブロッコリー・レタス・コーン・いちご	麩・チーズ 油	牛乳 おかし
28	火	ごはん 揚げ豆腐あんかけ ほうれん草ツナ和え トマト なすの味噌汁 オレンジ	とりひき・豆腐 シーチキン・油揚げ	人参・さきげ・玉ねぎ・トマト ほうれん草・なす・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし
30	木	ごはん 五目卵焼き もやし炒め 中華きゅうり 豚汁風味噌汁 パナナ	とりひき・ひじき 卵・豚肉	人参・いんげん・しいたけ・もやし きゅうり・大根・パナナ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

<給食室から一言>

ご入園、ご進級おめでとうございます

おいしいお給食を提供できるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします！！

