



2月 給食予定献立表



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし
3	月	<節分集会> 恵方巻き あぶり焼きチキン お浸し 人参煮 そうめん汁 パイン缶 ゼリー	かにかま・卵焼・でんぶ あぶりチキン・牛乳	かんぴょう・きゅうり・人参・小松菜 のり・万能ねぎ・椎茸・パイン缶	ごはん・砂糖 そうめん・揚げ玉	牛乳 おかし
4	火	麻婆豆腐 野菜ナムル 板かま なすと油揚げの味噌汁 パナナ	豚ひき肉・板かま 油揚げ・牛乳	長ねぎ・豆もやし・ほうれん草 ぜんまい・人参・なす・パナナ	ごはん・ごま油 砂糖	牛乳 おかし
5	水	サーモンフライ すき昆布煮 ポテトサラダ なめこと大根の味噌汁 みかん	サーモンフライ・ハム 大角天・豆腐・牛乳	昆布・人参・きゅうり・玉ねぎ なめこ・大根・みかん	ごはん・糸こんに じゃがいも・油	牛乳 おかし
6	木	ミートボール えびグラタン グリーンサラダ 卵スープ りんご	ミートボール・卵 えびグラタン・牛乳	ブロッコリー・きゅうり・レタス 万能ねぎ・りんご	ごはん 砂糖	ジョア おかし
7	金	かぼちゃコロケ ホイコーロー トマト もずくの味噌汁 パイン缶	豚肉・かぼちゃコロケ 油揚げ・牛乳	キャベツ・ピーマン・トマト もずく・パイン缶	ごはん・ごま 油	牛乳 おかし
8	土	ビーフシチュー 福神漬け ゆでたまご サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー 油	牛乳 おかし
10	月	えび天うどん オレンジ	たまご・えび天 板かま・牛乳	ほうれん草 長ねぎ・オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし
12	水	さばの味噌煮 切干大根煮 青のりポテト ブロッコリー かき玉汁 パナナ	さば 大角天 ウィナー 卵 牛乳	切干大根・人参・ブロッコリー いんげん・玉ねぎ・パナナ	ごはん・ポテト 糸こんに	牛乳 おかし
13	木	<誕生会>カレーピラフ えびフライ 干キャベツ トマト 玉ねぎとベーコンのスープ みかん プリン	えびフライ・豚挽き肉 ベーコン・牛乳	人参・たまねぎ・グリーンピース トマト・キャベツ・みかん	ごはん・油 カレー粉	ヤクルト ケーキ
14	金	つくね串焼き 小松菜のピーナッツ和え だし巻き玉子 豚汁風味噌汁 りんご	つくね串・卵 豚肉・牛乳	小松菜・人参・玉ねぎ りんご	ごはん・油 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし
15	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん 油	牛乳 おかし
17	月	醤油ラーメン オレンジ	焼豚・たまご なると・牛乳	メンマ・ほうれん草・長ねぎ わかめ・オレンジ	ラーメン ラーメンスープ	牛乳 おかし
18	火	鶏の唐揚げ コールスロー もやし炒め 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	鶏肉・卵 豆腐・牛乳	キャベツ・人参・コーン缶・もやし ニラ・わかめ・パナナ	ごはん・油 砂糖・片栗粉	牛乳 おかし
19	水	煮魚 ビーフン炒め 大根煮 チーズ きのこ油揚げの味噌汁 みかん	赤魚・豚肉 油揚げ・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・人参 しめじ・えのき・大根・みかん	ごはん・ビーフン チーズ・砂糖	牛乳 おかし
20	木	煮込みハンバーグ สปาゲティ 人参グラッセ ブロッコリー わかめとねぎのスープ りんご	ハンバーグ 牛乳	人参・ブロッコリー・玉ねぎ 長ねぎ・わかめ・しめじ・りんご	สปาゲティ・パン デミグラスソース・油	牛乳 おかし
21	金	餃子 野菜炒め 中華きゅうり 卵とニラの味噌汁 オレンジ	餃子・ベーコン 卵・牛乳	キャベツ・人参・もやし・ピーマン きゅうり・ニラ・玉ねぎ・オレンジ	ごはん・ごま 油	牛乳 おかし
22	土	キーマカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚ひき・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
25	火	せんべい汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	鶏肉・納豆 魚肉ソーセージ・牛乳	大根・人参・ねぎ・きゅうり ごぼう・舞茸・椎茸・白菜・パナナ	ごはん・糸こんに せんべい・油	牛乳 おかし
26	水	焼鮭 春雨サラダ 蓮根きんぴら 豆腐とわかめの味噌汁 みかん	焼き鮭・ハム 豆腐・牛乳	きゅうり・れんこん 人参・わかめ・みかん	ごはん 砂糖 春雨	ヨーグルト おかし
27	木	<ひな祭り>そぼろごはん えび焼売 もやしナムル 板かま ほうれん草のスープ いちご ゼリー	とりひき肉・卵・板かま えび焼売・牛乳	きぬさや・もやし・きゅうり 人参・ほうれん草・いちご	ごはん・まり麩 砂糖	牛乳 おかし
28	金	肉じゃが トマト 白菜のツナ和え キャベツと油揚げの味噌汁 オレンジ	牛肉・油揚げ シーチキン・牛乳	人参・玉ねぎ・白菜 トマト・キャベツ・オレンジ	ごはん・糸こんに じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし
29	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	ビーフ・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ルー・ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

<給食室から一言>



暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒いこの頃です。
園では、子供たちが節分の豆まきの器を一生懸命作るかわいらしい姿が見られます。
たくさんご飯を食べて「悪い鬼」を元気いっぱいやって欲しいですね！！

- ・2月3日(月)は節分集会なので以上児さんはご飯いりません
- ・2月13日(木)はお誕生会なので以上児さんはご飯いりません
- ・2月27日(木)はひな祭りなので以上児さんはご飯いりません

