

12月 給食予定献立表

日曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
2 月	味噌ラーメン オレンジ	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・オレンジ	ラーメン スープ・油	牛乳 おかし
3 火	チキン南蛮 キャベツサラダ トマト もずくと豆腐の味噌汁 みかん	鶏胸肉・豆腐 卵・牛乳	玉ねぎ・ピクルス・コーン キャベツ・きゅうり・もずく・みかん	天ぷら粉・ごはん マヨネーズ・油	牛乳 おかし
4 水	煮魚 筑前煮 さつま芋の甘露煮 ハム きこの味噌汁 パナナ	赤魚・鶏肉 ハム・油揚げ・牛乳	れんこん・大根・人参・筍・ごぼう しょうが・しめじ・えのき・パナナ	さつま芋 ごはん	牛乳 おかし
5 木	たれ付き肉団子 ほうれん草のピーナッツ和え ポテトサラダ 卵スープ りんご	肉団子・ハム 卵・牛乳	ほうれん草・人参・玉ねぎ きゅうり・しろ・りんご	じゃがいも・油 マヨネーズ	牛乳 おかし
6 金	バラ焼き もやしとわかめのサラダ かぼちゃ煮 白菜と油揚げの味噌汁 オレンジ	豚肉・油揚げ サラダファミリー・牛乳	わかめ・もやし・きゅうり・白菜 玉ねぎ・かぼちゃ・オレンジ	ごはん・油 砂糖	牛乳 おかし
7 土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・カレールー じゃがいも・油	牛乳 おかし
9 月	ちゃんぽんスープ 枝豆 チーカマ オレンジ	豚肉・なると チーカマ・えび・牛乳	人参・玉ねぎ・きくらげ・コーン 枝豆・もやし・きゃべつ・オレンジ	ちゃんぽんスープ 砂糖・ごはん	牛乳 おかし
10 火	豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え 人参サラダ なすと油揚げの味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐 ハム・牛乳・卵	玉ねぎ・ほうれん草・パセリ 人参・なす・パナナ	パン粉・ごはん フレンチドレッシング	牛乳 おかし
11 水	さんまの蒲焼 棒棒鶏 トマト 板麩ともずくの味噌汁 りんご	さんま蒲焼・鶏胸肉 油揚げ・大角天・牛乳	きゅうり・もやし・トマト・もずく 切干大根・いんげん・りんご	ごはん・板麩 ごま油	牛乳 おかし
12 木	クリームコロッケ グリーンサラダ ツナ卵 中華スープ オレンジ	たまご・シーチキン 牛乳	レタス・アスパラ・きゅうり・長ねぎ ほうれん草・人参・オレンジ	クリームコロッケ パン・油・春雨	牛乳 おかし
13 金	かつおじ 小松菜お浸し 板かま キャベツと油揚げの味噌汁 デコボン	とんかつ・板かま 卵・油揚げ・牛乳	小松菜・人参 きゃべつ・デコボン	ごはん 油・砂糖	牛乳 おかし
14 土	♪ 発 表 会 ♪				
16 月	<誕生日会> やきとり丼 えび揚げ餃子 ナムル トマト 卵と玉ねぎのスープ みかん ゼリー	鶏肉・えび餃子 卵・牛乳	玉ねぎ・レタス・ほうれん草 トマト・みかん	ごはん・麩 油	ヤクルト ケーキ
17 火	玉子焼き ビーフン炒め ポパイ納豆 ブロッコリー 大根と油揚げの味噌汁 パナナ	卵・豚肉 納豆・油揚げ・牛乳	キャベツ・人参・ピーマン・椎茸・玉ねぎ ほうれん草・ブロッコリー・大根・パナナ	ごはん 砂糖	牛乳 おかし
18 水	魚のムニエル 大根すり身煮 春雨サラダ きゃべつとわかめの味噌汁 りんご	さば・すり身ポール ハム	大根・きゅうり・人参 キャベツ・わかめ・りんご	ごはん・油 小麦粉・春雨	牛乳 おかし
19 木	♪ お餅つき(お雑煮)と 愛情弁当 ♪				
20 金	一口イカフライ ひじき炒め きゅうりの中華漬け 豚汁風味噌汁 パナナ	イカフライ・豚肉・大角天 大角天・牛乳	人参・いんげん・きゅうり ひじき・玉ねぎ・パナナ	ごはん・酢・油 砂糖・糸こんに	牛乳 おかし
21 土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん カレールー	牛乳 おかし
23 月	きつねうどん りんご	卵・油揚げ 板かま・牛乳	ほうれん草・わかめ 長ねぎ・りんご	うどん 砂糖	牛乳 おかし
24 火	<クリスマス会> バイキング給食 サンドイッチ ポテト フライドチキン カップサラダ ミートソース フルーツカップ コーンポタージュ その他	ハム・卵・チキン 豚ひき・ウインナー 枝豆	レタス・ハム・ミニトマト・きゅうり・ブロッコリー 玉ねぎ・人参・コーン・みかん・パイン いちご・オレンジ・りんご・ゼリー	サラダ油・チーズ マヨネーズ 星ポテ・ポテト	ジョア ケーキ
25 水	焼き魚 ブロッコリーのツナ和え 煮豆 トマト わかめとにんじんと大根の味噌汁 みかん	鮭・ツナ 牛乳	ブロッコリー・トマト・大根 人参・わかめ・みかん	ごはん 煮豆	牛乳 おかし
26 木	ナポリタン 大根サラダ ス克蘭ブルエッグ ほうれん草とはんぺんのスープ オレンジ	卵・はんぺん ウインナー・牛乳	人参・玉ねぎ・ピーマン きゃべつ・ほうれん草・オレンジ	パン・スバゲティ 砂糖・バター	ヨーグルト おかし
27 金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆 魚肉ソーセージ・牛乳	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・糸こんに マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし
28 土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん カレールー	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

☆★<給食から一言>★★☆☆

クリスマスにお餅つき、大掃除と大忙しの12月。
厳しい冷え込みが続いていますが、子ども達の楽しそうに活動している姿を見る
心がポカポカと温まります。12月は家族と過ごす時間が多いものですが、
楽しくお手伝いが出来ると食への関心も高まります。

- ★12月16日は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★12月19日は、お餅つきの日で愛情弁当です。
- ★12月24日は、クリスマス会なので以上児さんは、ご飯いりません。

給食のときに使用するスプーン、フォーク、エプロン、おしぼり等お忘れ物の無いよう、
今一度、確認の方よろしく願います！！

