



日曜日	全員献立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
1 火	揚豆腐のあんかけ ほうれん草とツナ和え 粉ふき芋 もずくの味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐・もずく ツナ・牛乳・油揚げ	人参・ほうれん草 玉ねぎ・パナナ	ごはん・片栗粉 油・じゃがいも	牛乳 おかし
2 水	焼き魚 野菜のお浸し さつまいも甘煮 ハム なめこと大根の味噌汁 いちご	さば・ハム 牛乳	白菜・アスパラ・人参・大根 生姜・なめこ・いちご	ごはん・砂糖 さつまいも	牛乳 おかし
7 月	味噌ラーメン オレンジ	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・オレンジ	ラーメン 油	牛乳 おかし
8 火	すき焼き 魚煮 ゆで卵 トマト 小松菜お浸し 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛肉・焼豆腐・たまご 豆腐・わかめ・牛乳	しめじ・白菜・長ネギ トマト・小松菜・パナナ	ごはん・砂糖 白滝・油	牛乳 おかし
9 水	さんまの梅煮 切干大根 きゅうりの浅漬け スマイルポテト 豚汁風味味噌汁 いちご	さんま・豚肉 大角天・牛乳	切干大根・インゲン・きゅうり 玉ねぎ・人参・いちご	ごはん・糸こんに じゃがいも・砂糖	牛乳 おかし
10 木	かぼちゃコロッケ 人参しりしり ブロッコリー 野菜のコンソメスープ オレンジ	ツナ・卵・油揚げ 牛乳	かぼちゃ・キャベツ・ブロッコリー 人参・玉ねぎ・コーン・オレンジ	ごはん・砂糖 油	牛乳 おかし
11 金	つくね串焼き 白菜のピーナッツ和え いら豆腐 卵と玉ねぎの味噌汁 パナナ	つくね串・たまご・豆腐 油揚げ・牛乳・ひじき	白菜・人参・ささげ 玉ねぎ・パナナ	ごはん・油・ 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし
12 土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし
14 月	中華風あんかけスープ スパゲティサラダ いちご	豚肉・なると・ハム 卵・牛乳	切りたけのこ・人参・玉ねぎ・きゅうり しいたけ・白菜・チンゲン菜・いちご	ごはん・スパゲティ 片栗粉・春雨	牛乳 おかし
15 火	ささみのしそチーズ巻 じゃがいものカレー炒め コールスロー 白菜と油揚げの味噌汁 パイン缶	ささみのチーズフライ 油揚げ・牛乳	きゃべつ・コーン・きゅうり 白菜・パイン	ごはん・油・マヨネーズ 砂糖・じゃがいも	牛乳 おかし
16 水	煮魚 かぼちゃ甘煮 もやしとほうれん草のナムル ウインナー 豆腐としめじの味噌汁 オレンジ	赤魚・ウインナー 豆腐・牛乳	しめじ・もやし・ほうれん草 かぼちゃ・オレンジ	ごはん・ごま 砂糖	牛乳 おかし
17 木	♪ 愛情弁当 ♪				手作りドーナツ 果汁
18 金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 うずらの卵・魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・糸こんに マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし
19 土	クリームシチュー 和風サラダ ゆで卵 幼児果汁	とり肉・たまご・わかめ 牛乳	人参・玉ねぎ・トマト・マッシュルーム コーン・レタス・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
21 月	肉うどん オレンジ	豚肉・たまご かまぼこ・牛乳	ほうれん草・ねぎ オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし
22 火	ハンバーグ 大根サラダ スマイルポテト 豆腐とえのきの味噌汁 いちご	合い挽き・豆腐 牛乳	大根・人参・きゅうり えのき・いちご	ごはん・じゃがいも 油・砂糖・バター	ヨーグルト おかし
23 水	麻婆春雨 卵焼き ブロッコリー キャベツと油揚げの味噌汁 パナナ	豚ひき肉・たまご 油揚げ・牛乳	ねぎ・ブロッコリー・キャベツ パナナ	ごはん・油 春雨・砂糖	牛乳 おかし
24 木	<誕生日会> 箭ごはん 白身魚のフリッター 花人参 春キャベツのおかか和え かきたま汁 いちご ゼリー	たら・たまご・かつお節 油揚げ・ヤクルト・牛乳	箭・人参・えのき・キャベツ 絹さや・椎茸・いちご	ごはん・油 小麦粉	ヤクルト ケーキ
25 金	目玉焼き ハム ひじき炒め ほうれん草のごま和え わかめとねぎの味噌汁 オレンジ	たまご・ひじき・大角天・ ハム・わかめ・牛乳	人参・いんげん・ほうれん草 ねぎ・オレンジ	ごはん・酢・砂糖 糸こんにごま	牛乳 おかし
26 土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
28 月	醤油ラーメン いちご	焼豚・たまご・わかめ なると・牛乳	メンマ・ほうれん草・ねぎ いちご	ラーメン 油	牛乳 おかし
29 火	<クッキング> 鶏の唐揚げ ウインナー ミニトマト ブロッコリーサラダ きのこと味噌汁 さくらんぼ	鶏肉 ウインナー	ミニトマト・ブロッコリー・レタス・コー きゅうり・えのき・しめじ・さくらんぼ	ごはん・小麦粉 油	牛乳 おかし
30 水	サーモンのチーズフライ 干キャベツ スパ炒め もやしと油揚げの味噌汁 みかん缶	サーモン・チーズフライ 油揚げ	キャベツ・玉ねぎ・もやし みかん缶	スパゲティ・小麦粉 パン粉・油	ジョア おかし
31 木	ポテトオムレツ ほうれん草のソテー きゅうりのナムル わかめと春雨のスープ パナナ	豚ひき・たまご・ベーコン わかめ・牛乳	ほうれん草・人参・しめじ きゅうり・パナナ	ごはん・じゃがいも・ごま 油・マヨネーズ・春雨	牛乳 おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。



◎ 給食の関係上、遅刻・欠席の場合は9時までに電話連絡をお願いします。

- ・毎週月曜日は以上児さんは、おにぎりです。
(ラップの上に名前をお願いします。)
- ・ご飯を入れるお弁当箱のフタと容器には必ず名前をお願いします。

- ★5月17日は、愛情弁当の日です。
- ★5月24日は、お誕生日会の為、以上児さんは、ご飯はいりません。
- ★5月29日は、ばら組さんのクッキングです！ばら組さんはご飯はいりません。

