

9月給食予定献立表

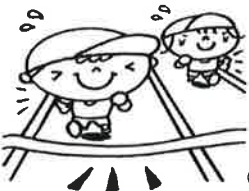
日曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ
2 月	味噌ラーメン バナナ	焼豚・なると たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きやべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・バナナ	ラーメン 油	牛乳 おかし
3 火	すき焼き 板かま きゅうりの中華漬け わかめと板麩の味噌汁 すいか	牛肉・板かま・焼豆腐 牛乳	白菜・ねぎ・椎茸・春菊 きゅうり・わかめ・すいか	白滝・ごはん 板麩・砂糖	牛乳 おかし
4 水	サーモントアルフライ グリーンサラダ マカロニ炒め きこの味噌汁 オレンジ	サーモントフライ 卵・牛乳	玉ねぎ・ピクルスレタス・きゅうり ブロッコリー・しめじ・えのき・オレンジ	ごはん・油 マヨネーズ・マカロニ	牛乳 おかし
5 木	チキンソテー きこのサラダ スマイルポテト 麩と小松菜のスープ パイン缶	チキンソテー 牛乳	レタス・きゅうり・しめじ・エリンギ まいたけ・小松菜・パイン缶	パン・麩・油 砂糖・スマイルポテト	牛乳 おかし
6 金	生姜焼き 干キャベツ かぼちゃ煮 トマト 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	豚肉 豆腐・牛乳	きやべつ・わかめ トマト・玉ねぎ・バナナ	ごはん・砂糖 油	ジョア おかし
7 土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
9 月	焼きそば 洋風かきたまスープ すいか	豚肉・たまご ベーコン・牛乳	キャベツ・ピーマン・人参・しめじ・玉ねぎ ミックスベジタブル・すいか	焼きそば麺 油	牛乳 おかし
10 火	鶏の唐揚げ もやしナムル 中華春雨サラダ もずくと豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉・ハム 卵・豆腐・牛乳	もやし・ほうれん草・きゅうり 人参・バナナ	ごはん・ごま油・油 小麦粉・片栗粉	牛乳 おかし
11 水	秋刀魚の梅煮 ビーフン炒め ブロッコリー チーズ なすと油揚げの味噌汁 オレンジ	秋刀魚・豚肉 油揚げ・牛乳	キャベツ・人参・椎茸・玉ねぎ ブロッコリー・なす・オレンジ	ごはん・ビーフン ごま油・チーズ	牛乳 おかし
12 木	ポテトオムレツ ほうれん草のソテー 人参煮 わかめのスープ パイン缶	豚肉・ベーコン・卵 牛乳	ほうれん草・コーン・人参 わかめ・長ねぎ・パイン缶	ごはん・じゃがいも バター	牛乳 おかし
13 金	とんカツ 切干大根 きゅうりの酢の物 きやべつと油揚げ味噌汁 バナナ	豚肉・大角天 油揚げ	切干大根・人参・ささげ きゅうり・キャベツ・バナナ	ごはん 油	牛乳 おかし
14 土	♪ 運 動 会 ♪				
17 火	えびフライ もやしと鶏の中華サラダ れんこんきんぴら 卵と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	えびフライ 鶏肉・卵・牛乳	もやし・きゅうり・れんこん 人参・玉ねぎ・オレンジ	ごはん・ごま 油・ごま	牛乳 おかし
18 水	焼き魚 野菜のごま和え キャラメルポテト ウインナー 大根と油揚げの味噌汁 梨	さば・ウインナー 油揚げ・牛乳	白菜・アスパラ・人参 かぼちゃ・大根・梨	ごはん・ごま キャラメルポテト・油	牛乳 おかし
19 木	<お誕生日会> 栗ごはん 納豆ちくわ天 出汁巻き卵 海草サラダ 澄まし汁 メロン ゼリー	油揚げ・鶏肉・納豆 ちくわ・卵・牛乳	栗・ごぼう・人参・干し椎茸・わかめ レタス・きゅうり・椎茸・三つ葉・メロン	ごはん・天ぷら粉 麩・油	ヤクルト ケーキ
20 金	豚汁 スパゲティサラダ 納豆 バナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ ごぼう・長ネギ・バナナ	ごはん・スパゲティ・砂糖 マヨネーズ・糸こんにゃく・じゃがいも	牛乳 おかし
21 土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉 たまご サラダファミリー・牛乳	人参 玉ねぎ レタス トマト 福神漬け きゅうり 果汁	ごはん じゃがいも・油	牛乳 おかし
24 火	♪ 秋の小遠足・愛情弁当 ♪				幼児果汁 さつま芋クッキー
25 水	魚の竜田揚げねぎソース ほうれん草のピーナツ和え 野菜のうま煮 玉ねぎとわかめの味噌汁 ぶどう	魚の竜田揚げ ちくわ・牛乳	ねぎ・ほうれん草・人参・大根 万能ねぎ・玉ねぎ・わかめ・ぶどう	ごはん ピーナツ粉・油	牛乳 おかし
26 木	ナポリタン コールスローサラダ 枝豆 中華コーンスープ りんご	ウインナー・卵 牛乳	玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム 人参・きゅうり・キャベツ・コーン・りんご	パン・スパゲティ ごま油・バター	牛乳 おかし
27 金	五目卵焼き 白菜のおかか和え じゃがいもの磯炒め 味のり 豚汁風味噌汁 バナナ	とりひき・卵・豚肉 味のり・牛乳	人参・いんげん・しいたけ 青のり・白菜・玉ねぎ・バナナ	ごはん・じゃがいも 砂糖	牛乳 おかし
28 土	クリームシチュー わかめサラダ ゆでたまご 果汁	とり肉・たまご わかめ・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト・マッシュルーム 果汁・コーン・きゅうり・グリーンピース	ごはん・シチュールー じゃがいも・油	牛乳 おかし
30 月	カレーうどん オレンジ	かまぼこ・卵 豚肉・牛乳	人参・玉ねぎ・長ねぎ オレンジ	うどん カレー粉・油	ヨーグルト おかし

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

給食室から一言

運動会の練習も始まり、毎日お遊戯や競技の練習を頑張っていますね！
モリモリ給食を食べて力をつけてくださいね♪(^▽^)



- ★9月14日(土)は、運動会なので給食はありません。
- ★9月19日(木)は、お誕生日会なので以上児さんは、ご飯いりません。
- ★9月24日(火)は、秋の小遠足で愛情弁当の日です。



○給食の関係上、遅刻・欠席の場合は9時までに電話連絡をお願いします。

