



8月 給食予定献立表

日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくする)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
1	木	かぼちゃコロッケ 人参しりしり ブロッコリー チーズ わかめと麩のスープ すいか	ツナ・卵 牛乳	かぼちゃ・ブロッコリー 人参・わかめ・すいか	ごはん・砂糖 チーズ・麩・油	ジョア おかし	
2	金	麻婆豆腐 野菜のごま和え 板かま キャベツと油揚げの味噌汁 パナナ	豚ひき肉・板かま 油揚げ・牛乳	長ねぎ・白菜・人参 アスパラ・キャベツ・パナナ	ごはん・ごま油 砂糖	牛乳 おかし	
3	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
5	月	えび天うどん オレンジ	たまご・えび天 板かま・牛乳	ほうれん草 万能ねぎ・オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし	
6	火	<誕生日会>ピビンバ丼 春巻き 卵のスープ ゼリー メロン	豚肉・卵 春巻き・牛乳	ほうれん草・もやし・人参・大根 ぜんまい・卵・万能ねぎ・メロン	ごはん 油	ヤクルト ケーキ	
7	水	焼き魚 野菜のお浸し さつま芋の甘煮 ふりかけ しめじと豆腐の味噌汁 パナナ	鮭 牛乳	白菜・アスパラ・人参・大根 生姜・なめこ・パナナ	ごはん・ふりかけ さつま芋甘煮・砂糖	牛乳 おかし	
8	木	油淋鶏 スパ炒め レタス トマト 中華コーンスープ オレンジ	鶏肉・卵 牛乳	しめじ・玉ねぎ・レタス・長ねぎ・トマト 青ねぎ・トマト・コーン・オレンジ	パン・油 ごま油	牛乳 おかし	
9	金	目玉焼き ハム ひじき炒め ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁 すいか	たまご・ひじき・大角天 ハム・わかめ・牛乳	人参・いんげん・ほうれん草 しめじ・えのき・ねぎ・スイカ	ごはん・酢・砂糖 糸こんにゃく	牛乳 おかし	
10	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
13	火	♪ 愛情弁当 ♪					幼児果汁 おかし
14	水	冷しそうめん 枝豆 みかん缶	ハム・卵 牛乳	きゅうり・長ねぎ・きざみのり 枝豆・ミニトマト・みかん缶	そうめん	牛乳 おかし	
15	木	照り焼きチキン グリーンサラダ ジャーマンポテト 小松菜と人参のスープ パイン缶	照り焼きチキン ベーコン・牛乳	レタス・きゅうり・アスパラ 人参・小松菜・パイン缶	パン じゃがいも	牛乳 おかし	
16	金	餃子 もやしナムル トマト 豚汁風味噌汁 オレンジ	餃子・豚肉 牛乳	もやし・トマト・玉ねぎ 人参・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし	
17	土	ビーフンチャー 福神漬け ゆでたまご サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー 油	牛乳 おかし	
19	月	中華ざる すいか	卵・なると 焼豚・牛乳	きゅうり・長ねぎ 刻みのり・ミニトマト・すいか	中華麺	牛乳 おかし	
20	火	ささみの梅しそ巻 もやしのカレー炒め 中華きゅうり わかめと油揚げの味噌汁 パナナ	ささみ梅しそ巻 油揚げ・牛乳	もやし・人参 きゅうり・わかめ・パナナ	ごはん 油・ごま油	フルーツポンチ おかし	
21	水	白身魚フライ ポテトサラダ 干キャベツ もやしと油揚げの味噌汁 オレンジ	白身魚フライ・ハム 油揚げ・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参 コーン・きゅうり・オレンジ	じゃがいも・砂糖 マヨネーズ・油	牛乳 おかし	
22	木	ミートソース コールスロー いり卵 野菜スープ ぶどう	豚肉・卵 ベーコン・牛乳	キャベツ・コーン・白菜・人参 玉ねぎ・ぶどう	パン・砂糖 スパゲティ・バター	牛乳 おかし	
23	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・糸こんにゃく マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし	
24	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
26	月	せんべい汁 えび揚げ餃子 枝豆 オレンジ	鶏肉・えび餃子 枝豆・牛乳	大根・人参・ねぎ・ごぼう 舞茸・椎茸・白菜・オレンジ	ごはん・糸こんにゃく せんべい・油	牛乳 おかし	
27	火	揚豆腐のあんかけ ほうれん草とツナ和え 板かま もずくと麩の味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐・板かま ツナ・牛乳	人参・ほうれん草・もずく さざげ・玉ねぎ・パナナ	ごはん・片栗粉 板麩・油	牛乳 おかし	
28	水	さんまの蒲焼 白菜のピーナッツ和え トマト ウインナー じゃがいもとわかめの味噌汁 すいか	さんま蒲焼・ウインナー わかめ・牛乳	白菜・人参 トマト・すいか	ごはん・ピーナッツ じゃがいも・砂糖	ヨーグルト おかし	
29	木	手作りハンバーグ 大根サラダ おさつスティック 中華スープ パイン缶	合いびき肉 卵・牛乳	玉ねぎ・大根・人参・きゅうり 長ねぎ・チンゲン菜・パイン缶	パン・パン粉 おさつスティック	牛乳 おかし	
30	金	焼肉 じゃこピーマン もやしのごま和え なめこと大根の味噌汁 オレンジ	豚肉・ちりめん 牛乳	玉ねぎ・ピーマン・もやし なめこ・大根・オレンジ	ごはん 油	牛乳 おかし	
31	土	ハヤシライス 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん 油	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。

給食室から一言



8月は、おぶたに花火大会、お盆と家族と過ごす時間が多く、イベントも目白押しです。様々な体験をした子ども達が元気に一回り大きくたくましくなって登園してくるのが今から楽しみです！

- ・8月6日(火)はお誕生会なので以上児さんは、ごはんいりません。
- ・8月13日(火)は愛情弁当の日です。
- ・8月14日(水)は麺の日になります。以上児さんはおにぎりかごはんをお願いします

