

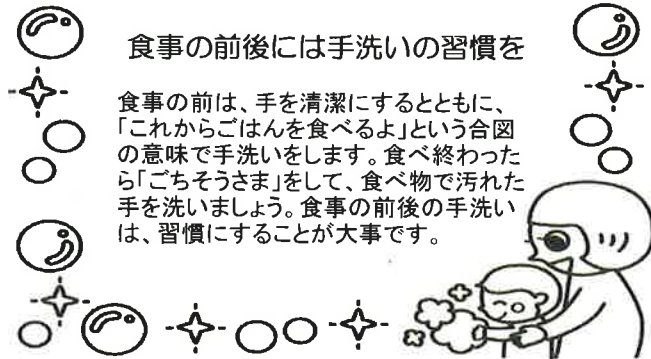


6月 離乳食献立表

日曜日	献立	主な食材
1土	親子丼 サラダ 果汁	鶏肉 玉ねぎ 卵 レタス トマト きゅうり 果汁
3月	せんべい汁風 チキンボール 納豆ご飯 果物	麩 大根 人参 白菜 椎茸 納豆 チキンボール 果物
4火	豆腐ハンバーグ ブロッコリー 人参煮 味噌汁 果物	豆腐 玉ねぎ とりひき ブロッコリー 人参 果物
5水	焼き鮭 野菜のお浸し 芋マッシュ 豆腐の味噌汁 果物	鮭 白菜 人参 じゃがいも 豆腐 果物
6木	ナポリタン風 サラダ いら卵 わかめスープ 果物	玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲティー 卵 わかめ 果物
7金	豚肉の柔らか煮 キャベツ煮 トマト 味噌汁 果物	豚肉 キャベツ トマト わかめ 豆腐 果物
8土	肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁 果物	牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも レタス きゅうり トマト ほうれん草 果物
10月	野菜いっぱいうどん 果物	鶏肉 わかめ ほうれん草 人参 大根 卵 果物
11火	春雨の野菜煮 小松菜のお浸し 芋マッシュ 味噌汁 果物	春雨 人参 ピーマン 小松菜 さつま芋 しめじ 果物
12水	魚のムニエル 人参の金平 ブロッコリー 白菜の味噌汁 果物	魚 人参 ブロッコリー 白菜 果物
13木	冷しゃぶ風 グリーンサラダ 人参煮 わかめと麩のスープ 果物	豚肉 レタス きゅうり 人参 わかめ 麩 果物
14金	さつま汁 スパゲティー煮 納豆 果物	豚肉 大根 人参 さつまいも 玉ねぎ しめじ スパゲティー 納豆 果物
15土	肉豆腐 サラダ スープ 果物	豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも レタス トマト きゅうり 果物
17月	焼きうどん 野菜スープ 果物	うどん キャベツ 人参 豚肉 ピーマン 大根 果物
18火	鶏肉の柔らか煮 大根煮 きゅうりの和え物 キャベツとわかめの味噌汁 果物	鶏肉 大根 きゅうり キャベツ わかめ 果物
19水	魚の蒲焼風 ほうれん草のしらす和え トマト 豆腐としめじの味噌汁 果物	赤魚 ほうれん草 しらす トマト 豆腐 果物
20木	ココロおにぎり チキンボール ブロッコリーのクリーム煮 人参グラッセ 果物	チキンボール ブロッコリー 鮭 人参 果物
21金	豚肉のあんかけ かぼちゃ煮 もやしの和え物 卵とほうれん草の味噌汁 果物	豚肉 かぼちゃ もやし 人参 卵 ほうれん草 果物
22土	クリームシチュー わかめサラダ ゆで玉子 果物	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも わかめ キャベツ トマト 卵 果汁
24月	煮込みうどん 果物	うどん ほうれん草 人参 大根 鶏肉 卵 果物
25火	野菜入り玉子焼き 春雨サラダ ブロッコリー 味噌汁 果物	人参 玉ねぎ ほうれん草 春雨 ブロッコリー 大根 果物
26水	白身魚煮付け 大根サラダ 粉吹き芋 もやしの味噌汁 果物	白身魚 大根 人参 じゃがいも もやし 果物
27木	そぼろごはん 野菜のクリーム煮 キャベツお浸し ミニトマト お吸い物 果物	とりひき肉 卵 ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ ミニトマト 果物
28金	おでん風煮物 野菜ナムル風 トマト 澄まし汁 果物	豆腐 大根 人参 卵 ほうれん草 トマト 麩 果物
29土	野菜あんかけご飯 玉子サラダ 果汁	鶏肉 豆腐 卵 レタス きゅうり トマト 果汁

◎米飯は離乳食の進みと月齢に合わせておかゆ、軟飯、ごはんのいずれかでお出ししています。

◎材料、その他の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



食事の前後には手洗いの習慣を

食事の前は、手を清潔にするとともに、「これからごはんを食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすることが大事です。



食べ物によるアレルギー症状や体質的に留意が必要な場合はすぐにお知らせください。
食材除去食、対応食を用意します。
 アレルギーの場合は医師の所見等も添えて詳細にお知らせください。