



日	曜日	全 員 献 立	赤の食品 (血や肉をつくる)	緑の食品 (体の調子をよくなる)	黄色の食品 (熱や力になる)	おやつ	
7	火	ささみの梅しそ巻 おさつスティック ブロッコリー わかめと油揚げの味噌汁 パイン缶	ささみのうめしそ巻き 油揚げ・牛乳	ブロッコリー・コーン 人参・わかめ・長ねぎ・パイン	ごはん・油・マヨネーズ 砂糖・さつまいも	牛乳 おかし	
8	水	焼き魚 野菜のお浸し 煮豆 ふりかけ なめこと大根の味噌汁 いちご	さば 牛乳	白菜・アスパラ・人参・大根 生姜・なめこ・いちご	ごはん・砂糖 煮豆・油・ふりかけ	牛乳 おかし	
9	木	かぼちゃコロッケ 人参しりしり レタス ミニトマト 野菜のコンソメスープ オレンジ	ツナ・卵 牛乳	かぼちゃ・キャベツ・レタス・トマト 人参・玉ねぎ・コーン・オレンジ	ごはん・砂糖 油	牛乳 おかし	
10	金	揚げ豆腐のあんかけ ほうれん草とツナ和え 板かま もずくと麩の味噌汁 パナナ	とりひき・豆腐・板かま ツナ・牛乳・板麩	人参・ほうれん草 ささげ・玉ねぎ・パナナ	ごはん・片栗粉 油	牛乳 おかし	
11	土	チキンカレー 福神漬け サラダ 果汁	とり肉・たまご サラダファミリー・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
13	月	肉うどん オレンジ	豚肉・たまご かまぼこ・牛乳	ほうれん草・ねぎ オレンジ	うどん 砂糖	牛乳 おかし	
14	火	つくね串焼き 白菜のピーナッツ和え だし巻き卵 わかめと玉ねぎの味噌汁 パナナ	つくね串・たまご・豆腐 油揚げ・牛乳・ひじき	白菜・人参・ささげ・ わかめ・玉ねぎ・パナナ	ごはん・油・ 砂糖・ピーナッツ粉	牛乳 おかし	
15	水	煮魚 大根煮 もやしのナムル ウインナー 豆腐としめじの味噌汁 いちご	赤魚・ウインナー 豆腐・牛乳	しめじ・もやし・ほうれん草 大根・いちご	ごはん・ごま 砂糖	牛乳 おかし	
16	木	♪ 愛情弁当 ♪				サータアンタギー 幼児果汁	
17	金	麻婆春雨 野菜炒め トマト 卵とニラの味噌汁 パイン缶	豚ひき肉・たまご 油揚げ・牛乳	長ねぎ・もやし・キャベツ・ニラ 玉ねぎ・人参・トマト・パイン缶	ごはん・油 春雨・砂糖	牛乳 おかし	
18	土	ビーフカレー 福神漬け サラダ 果汁	牛肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
20	月	中華風あんかけスープ スパゲティサラダ いちご	豚肉・なたと・ハム 卵・牛乳	たけのこ・人参・玉ねぎ・きゅうり しいたけ・白菜・チンゲン菜・いちご	ごはん・スパゲティ 片栗粉・春雨	牛乳 おかし	
21	火	すき焼き風煮 板かま 小松菜お浸し わかめともやしの味噌汁 パナナ	牛肉・焼豆腐・たまご わかめ・牛乳	しめじ・白菜・長ネギ・もやし トマト・小松菜・パナナ	ごはん・砂糖 白滝・油	牛乳 おかし	
22	水	さんまのしょうが煮 かぼちゃ煮 きゅうりの中華漬け 豚汁風味味噌汁 オレンジ	さんま・豚肉 牛乳	かぼちゃ・きゅうり 玉ねぎ・人参・いちご	ごはん・糸こんに 砂糖	牛乳 おかし	
23	木	<誕生日会> 苜ごはん 花人参 大葉かつ 春キャベツのおかか和え お吸い物 いちご ゼリー	ミルフィーユかつ・かつお節 油揚げ・ヤクルト・牛乳	苜・人参・キャベツ みつば・絹さや・椎茸・いちご	ごはん・油 麩	ヤクルト ケーキ	
24	金	目玉焼き ハム ひじき炒め ほうれん草のごま和え きのこの味噌汁 オレンジ	たまご・ひじき・大角天 ハム・わかめ・牛乳	人参・いんげん・ほうれん草 しめじ・えのき・ねぎ・オレンジ	ごはん・酢・砂糖 糸こんにごま	牛乳 おかし	
25	土	ポークカレー 福神漬け サラダ 果汁	豚肉・たまご サラダプラス・牛乳	人参・玉ねぎ・レタス・トマト 福神漬け・きゅうり・果汁	ごはん・ルー じゃがいも・油	牛乳 おかし	
27	月	味噌ラーメン パナナ	焼豚・なたと たまご・牛乳	人参・玉ねぎ・きゃべつ・メンマ もやし・ピーマン・ねぎ・オレンジ	ラーメン スープ・油	ジョア おかし	
28	火	鶏の唐揚げ 春雨サラダ ブロッコリー 大根と油揚げの味噌汁 オレンジ	鶏肉・ハム 卵・牛乳	きゅうり・人参・ブロッコリー 大根・オレンジ	サラダ油・春雨 小麦粉・片栗粉	牛乳 おかし	
29	水	サーモンのチーズフライ ジャーマンポテト 千キャベツ もやしと油揚げの味噌汁 みかん缶	サーモン・チーズフライ ベーコン・油揚げ	キャベツ・玉ねぎ・もやし みかん缶	じゃがいも パン・油揚げ	牛乳 おかし	
30	木	オムレツ ほうれん草のソテー トマト チーズ わかめと麩のスープ いちご	豚ひき・たまご わかめ・牛乳	ほうれん草・人参・しめじ コーン・トマト・いちご	パン・チーズ 油・麩	ヨーグルト おかし	
31	金	豚汁 マカロニサラダ 納豆 パナナ	豚肉・焼豆腐・納豆・牛乳 魚肉ソーセージ	人参・玉ねぎ・きゅうり・しめじ・白菜 きゃべつ・ごぼう・長ネギ・パナナ	ごはん・マカロニ・糸こんに マヨネーズ・じゃがいも	牛乳 おかし	

◎材料その他の都合により、変更になる場合もありますのでご了承ください。
◎18時以降の延長の際は、おにぎり又はパンと飲み物が出ます。



給食室から一言

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭で楽しそうに遊ぶ子ども達。笑顔いっぱい毎日過ごしています。

今月は入園、進級して初の愛情弁当です。通常の食事より量を減らしたり、好きなおかずを詰めたり、残さない工夫をしましょう！
「全部食べれた！」という達成感が自信へと繋がります。



- ◎ 給食の関係上、遅刻・欠席の場合は9時までに電話連絡をお願いします。
- ・毎週月曜日は以上児さんは、おにぎりです。
(ラップの上に名前をお願いします。)
- ・ご飯を入れるお弁当箱のフタと容器には必ず名前をお願いします。

- ★5月16日は、愛情弁当の日です。
- ★5月23日は、お誕生日会の為、以上児さんは、ご飯はいりません。
- ★5月27日は、ばら組さんのクッキングです！

